

**PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA  
MAHASISWA KEDOKTERAN SISTEM KONVENSIONAL  
DENGAN SISTEM PBL FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



Disusun Oleh :  
**AGUNG WIJAYA K**  
NIM: 2003.031.0141

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2007**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah

**PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA  
KEDOKTERAN SISTEM KONVENSIIONAL DENGAN SISTEM PBL  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA**



Mengetahui,

Dekan Fakultas kedokteran UMY



DR. H. Erwin Santosa, SpA, M.Kes

Manusia tidak yang sempurna tetapi berusaha untuk jadi  
 yang terbaik semampu dan sebisa kita agar dapat mengurangi  
 kekurangan apa yang ada diri kita

Jangan lupa raang akan kulitnya, karena aku yang sekarang  
 ini bukanlah apa-apa bila tidak orang disekelilingku yang selalu  
 mensupportku dan menolongku

Bahagiaakanlah kedua orang tuamu, saudara-saudaramu dan  
 orang yang ada disekelilingmu

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Kesempurnaan memang hanyalah milik Allah semata,  
dan kekurangan hanya milik manusia dan hanya atas segala rahmat dan  
kasih sayangNya, akhirnya...

kuselesaikan juga karya sederhana ini, yang mungkin jauh dari sempurna.  
Namun, semoga dalam ketidaksempurnaan ini, aku masih mampu membuat  
orang-orang yang selalu mendukung dan menyayangiku dengan tulus  
merasa bangga walaupun mungkin hanya sedikit karena telah memiliki  
aku dalam hidup mereka...

Teruntuk Papiku I Wayan Surka, Mamiku Zaitun Basnan tersayang &  
tanteku Yusudah Basnan  
yang dengan segala cinta, kasih sayang, perhatian, pengertian dan penuh  
kesabaran  
mendukungku, mendorongku, memacuku, membimbingku dan  
mendoakanku  
untuk selalu maju, menggapai yang terbaik dan menggenggam yang  
terindah,  
dan nasehat yang diberikan padaku  
semoga Allah membalasnya dengan sebaik-baik balasan,  
amien...

Teruntuk ayukku tersayang Dewi Yuliani, adik-adikku tercinta Dian  
Kusuma Wardani & Wisnu Adi Mertha  
kalian membuatku tetap tegar dan kuat menjalani semua ini  
serta menjadi inspirasiku tuk menggapai semua angan-anganku serata cita-  
citaku yang terindah,

semoga apa yang telah kalian berikan & korbankan buatku  
mendapat imbalan yang terindah darinya

amieen..

Kangen yang ada saat kita tidak bisa melewatkan waktu bersama,  
memacuku untuk terus maju, untuk secepatnya menyelesaikan tugas ini  
dengan sebaik-baiknya dan walaupun karya ini agak telat selesainya dan  
jauh dari kata sempurna...

Toek sodara – sodaraku Anwar Sadat, Ismail, Alfian yang selama ini dah  
berkorban tuk nolongin & ne jagain Bon Yok, semoga diberikan balasan  
yang lebih berlipat dari

Allah SWT, Amin....

For someone special in my heart, you always make me feel comfort and your  
sacccrifice for me.

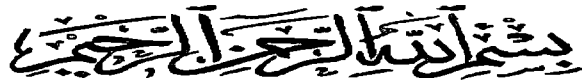
Because of you, I know that everything will be alright  
as long as we always try to do the best.

Thank's for your shouder to cry on, for your arms to hold me,  
for your love and tender. Thank you for everything.....

Never...never...never...never give up!!!!

Maaf karena selama ini ku dah nyusahin kalian semua semoga apa yang

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum wr.wb.

Allhamdulillah, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya serta karunia-Nya kepada seluruh makhluk-Nya. Dengan ridho Allah SWT akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka melengkapi persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul : “PERBANDINGAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA MAHASISWA KEDOKTERAN SISTEM KONVENSIONAL DENGAN SISTEM PBL FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA”. Judul ini penulis pilih untuk memperoleh gambaran yang jelas tentang rasa cemas yang timbul pada mahasiswa kedokteran UMY dan bagaimana cara mengatasi dan penanganan bila rasa cemas itu timbul.

Dengan kerendahan hati dan setulus-tulusnya penulis sampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. dr. Soemarno W.S. Phd, Sp.Kj, selaku dosen pembimbing karya

2. Bapak dr. H. Erwin Santosa. Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yang tercinta Papi I Wayan Surka dan Mami Zaitun Basnan yang telah mengasahi dan mendidik penulis dengan kasih sayang hingga KTI ini dapat diselesaikan.
4. Ayukku tercinta Dewi Yuliani serta Adik-adikku tersayang Dian Kusuma Wardani dan Wisnu Adi Mertha terima kasih atas doa dan dorongannya.
5. Keluarga besarku di Palembang, Bali, dan Belitung : Ibu' Yusida (tanteku), Mama Kuris, Mama Betino, Mama Aja, Tante Kastur, Ujukwan, Om dudi, Pak Man, Pak Tut, Kak Iis, Kak Sadat, Boy, Mila, Yayan, Mbok Putu, Kadek Ari, makasih atas segala perhatian, doa-doanya dan kasih sayang yang telah diberikan padaku “ semoga kita tetap jadi keluarga besar yang penuh kasih sayang dan damai didalamnya”.
6. My sweet hart Sari Rahayu terima kasih atas pengorbanan, perhatiannya dan tak henti-hentinya memberikan masukan serta dorongan untuk kemajuanku selama ini yang diberikan untukku.
7. Teman-teman kontrakanku : Agus Sumartono, Arif Merak, Ali Yunan, Ayah (Hendro), Kopral makasih atas persahabatan dan kenangan indahny.
8. Teman-teman 03 : Wahyu, Galih, Day, Abror, Agus, Arif, Eka, Akang, Ucup, Diana, Ferly, Nita, Selvi, Wulan, Arum, Tisa, Tomy, Dharma, kelompok praktikumku, makasih atas kesolidtannya.
9. Buat temen-temen dikampungku : Harun, Irfan, mama, Melek, Arnold, Rio,

10. F1ZRku yang telah setia menemaniku kemenapun tujuanku.

11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selama ini telah membantuku, mensupportku dalam pembuatan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis ini masih banyak terdapat kekurangan serta masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Karya Tulis ini di masa yang akan datang. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan memberi nilai positif bagi semua. Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, November 2007

Penulis



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>Lembar Pengesahan</b> .....                   | ii   |
| <b>Halaman Motto</b> .....                       | iii  |
| <b>Halaman Persembahan</b> .....                 | iv   |
| <b>Kata Pengantar</b> .....                      | vi   |
| <b>Daftar Isi</b> .....                          | ix   |
| <b>Daftar Tabel</b> .....                        | xi   |
| <b>Intisari</b> .....                            | xii  |
| <b>Abstract</b> .....                            | xiii |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                         |      |
| A. Latar Belakang .....                          | 1    |
| B. Perumusan Masalah .....                       | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....                       | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                      | 6    |
| E. Ruang Lingkup .....                           | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                   |      |
| A. Tinjauan Teori                                |      |
| 1. Pengertian Kecemasan .....                    | 8    |
| 2. Etiologi .....                                | 10   |
| 3. Klasifikasi Kecemasan .....                   | 13   |
| 4. Gambaran Klinis .....                         | 14   |
| 5. Prevalensi Kecemasan .....                    | 16   |
| 6. Predisposisi Kecemasan .....                  | 16   |
| 7. Terapi Kecemasan .....                        | 17   |
| 8. Pengertian Mahasiswa .....                    | 18   |
| 9. Metode Pembelajaran Sistem Konvensional ..... | 19   |
| 10. Metode Pembelajaran Sistem PBL .....         | 20   |
| B. Hipotesis .....                               | 21   |

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Desain Penelitian .....       | 22 |
| B. Subjek Penelitian .....       | 22 |
| C. Identifikasi Variabel .....   | 23 |
| D. Instrumen Penelitian .....    | 23 |
| E. Analisa Data .....            | 25 |
| F. Jalannya Penelitian .....     | 25 |
| G. Keterbatasan Penelitian ..... | 26 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian ..... | 27 |
| 1. Tabel 1 .....          | 28 |
| 2. Tabel 2 .....          | 29 |
| B. Pembahasan .....       | 30 |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan ..... | 33 |
| B. Saran .....      | 33 |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| <b>Tabel 1.</b> Frekuensi tingkat kecemasan mahasiswa sistem konvensional<br>dan mahasiswa sistem PBL ..... | 28 |
|---|----|