

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH BEKAM (Al Hijamah) TERHADAP KADAR
KOLESTEROL LDL PADA PRIA DEWASA SEHAT**

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

ALFIAN FAHMY

NIM : 20040310066

FAKULTAS KEDOKTERAN

Halaman Pengesahan KTI

**PENGARUH BEKAM (Al Hijamah) TERHADAP KADAR KOLESTEROL
LDL PADA PRIA DEWASA SEHAT**

Disusun Oleh :

Nama : Alfian Fahmy
No. Mahasiswa : 20040310066



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Alfian Fahmy
NIM : 20040310066
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk
Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan petunjuk bagi kehidupan serta mempermudah tiap
langkah yang telah diambil penulis
Rasulullah SAW idola sepanjang zaman yang telah membawa dunia dari zaman jahiliyah menuju
zaman islamiyah*

dr. Erwin Santosa, Sp.A selaku Dekan Fakultas Kedokteran UMY

dr. Adang M Gugun, M.Kes, Sp.PK selaku dosen pembimbing

Kedua orang tua penulis yang selalu mendoakan dan memberikan kasih sayang

Kedua saudara tercinta, anisa dan ainal

Saudara- saudara Ligo' ku

Semua saudara seperjuangan di K'1) angkatan 2004

HALAMAN MOTTO

"Allah akan meninggikan orang – orang yang beriman diantara kamu yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat." (Al Mujadallah: 11)

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai dari satu urusan, kerjakanlah dengan sungguh – sungguh urusan yang lain." (Al-Insyrah: 6 – 7)

"Hari kemarin adalah kenangan, hari ini kenyataan, dan hari esok adalah harapan"

"Bekerja adalah ibadah, jabatan adalah amanah, dan prestasi itu indah"

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh

Alhamdulillah robbil 'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmah, dan hidayah-NYA sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Bekam (Al Hijamah) terhadap Kadar Kolesterol LDL pada Pria Dewasa Sehat”.

Penulis menyadari sepenuhnya keterbatasan yang penulis miliki dan selesainya karya tulis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian dan menyusun karya tulis ilmiah.
2. dr. Adang M Gugun, Sp. PK, M. Kes selaku dosen pembimbing yang dengan ikhlas menyediakan waktu, tenaga dan ide untuk membimbing penulisan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua orang tua penulis tercinta yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.
4. Kedua saudaraku tercinta, Anisa dan Ainal
5. Saudara- saudara Ligo' ku.

6. Semua anggota BRO, Alfa, Didit, Nanta, Nazmi, Sarwo dan Yusda yang memotivasi untuk segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Afiarina Dhevianty dan Fery Luvita yang telah banyak memberi ide dan sumber pustaka
8. Kang Dhani dan Jun yang telah membantu teknis dalam penelitian ini serta laboran dan front office Laboratorium Prima Diagnostika Ngabean
9. Saudara- saudaraku di ELDATA dan Kos Rokhmat
10. Teman-teman angkatan 2004 yang telah menjadi bagian dari penulis untuk dapat melakukan penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kesempurnaan sehingga diperlukan saran dan kritik yang membangun. Penulis juga meminta maaf yang sebesar- besarnya atas kekurangan yang terdapat dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Hal itu semata- mata merupakan kesalahan dari penulis sebagai manusia biasa. Pada akhirnya, diharapkan karya tulis ini dapat memberi manfaat dan menambah khasanah bagi kita pada umumnya dan bagi dunia kedokteran khususnya.

Wassalamu'alaykum wr.wb

Yogyakarta, April 2008

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Bekam (Al Hijamah)	

2. Sejarah	5
3. Teknik Pembekaman.....	5
4. Manfaat Pembekaman.....	7
B. Kolesterol	
1. Definisi	8
2. Fisiologi lipid.....	8
3. Fraksi lipid	15
4. Dislipidemia.....	17
5. Atherogenesis.....	18
6. Penatalaksanaan dislipidemia	20
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat.....	24
C. Populasi	24
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
E. Alat dan Bahan	24
F. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
G. Variabel Penelitian	25
H. Prosedur	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	27
B. Pembahasan	33

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
--	-----------

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data karakteristik subjek penelitian	27
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus metabolisme lipoprotein	19
--	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Korelasi kolesterol LDL pre test dengan post test.....	31
Grafik 2. Perbandingan kadar kolesterol LDL 15 pasien pertama.....	31