

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DENGAN KECEPATAN  
BERLARI PADA ANAK KELAS 5 DAN 6 SD TLOGO YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**

**LARETA DEWA NINGRUM**

**20100310024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2013**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DENGAN KECEPATAN BERLARI  
PADA ANAK KELAS 5 DAN 6 SD TLOGO YOGYAKARTA**

Disusun oleh :

Nama : Lareta Dewa Ningrum

No. Mahasiswa : 20100310024

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 31 Desember 2013

Dosen Pembimbing  
dr. Nur Hayati, M.Med.Ed

Dosen Penguji  
dr. Sri Sundari, M.Kes

NIK: 173059

NIK: 173019

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG, M.Kes  
NIK: 173027

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : **LARETA DEWA NINGRUM**

NIM : 20100310024

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

**LARETA DEWA NINGRUM**

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI dengan judul “Hubungan Panjang Tungkai dengan Kecepatan Berlari pada Anak Kelas 5 dan 6 SD Tlogo Yogyakarta” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar sarjana kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya KTI ini, maka penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Nurhayati, M.Med.Ed selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, kritikan, dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan KTI ini dengan baik.
4. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi yang besar dalam setiap langkah. Semoga Allah menyertai kalian, Amin.
5. Kakak-kakakku yang telah menghidupkan semangatku untuk meraih impian yang lebih baik.
6. Muh Rizqi Ersya Putra yang telah membantu menyusun KTI ini.

Dalam penulisan ini penulis berusaha sebaik mungkin. Namun penulis sadar, masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi peningkatan kualitas dalam penulisan sejenis di masa yang akan datang.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Yogyakarta, 31 Desember 2013

Lareta Dewa Ningrum

## DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT .....	xi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
E. Keaslian Penelitian .....	3
BAB II .....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Tinjauan Pustaka .....	4
1. Anatomi tungkai .....	4
2. Kecepatan Lari .....	6
3. Fungsi tungkai dalam berlari .....	10
4. Hubungan panjang tungkai dengan kecepatan berlari .....	11
B. Kerangka Konsep .....	13
C. Hipotesis .....	14
BAB III .....	15
METODE PENELITIAN .....	15
A. Jenis Penelitian .....	15
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	15

<b>D. Variabel Penelitian .....</b>	<b>16</b>
<b>E. Definisi Operasional.....</b>	<b>17</b>
<b>F. Alat dan Bahan .....</b>	<b>17</b>
<b>G. Alur Penelitian .....</b>	<b>18</b>
<b>H. Analisa Data .....</b>	<b>19</b>
<b>I. Etika Penelitian .....</b>	<b>.19</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>20</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>20</b>
<b>A. HASIL .....</b>	<b>20</b>
<b>B. PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>26</b>
<b>A. KESIMPULAN.....</b>	<b>26</b>
<b>B. SARAN.....</b>	<b>26</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>27</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>28</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1. Skema Kerangka Konsep.....</b>	<b>1</b>
<b>Gambar 2. Skema alur penelitian.....</b>	<b>18</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Klasifikasi data berdasarkan Standart deviasi.....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 2. Data Hasil panjang tungkai.....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 3. Data hasil kecepatn lari.....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 4. Data Uji Korelasi.....</b>	<b>22</b>



## INTISARI

### Hubungan antara Panjang Tungkai dengan Kecepatan Berlari pada Anak kelas V dan VI SD Tlogo Yogyakarta

Lareta Dewa Ningrum<sup>1</sup>, Nur Hayati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Medical Education Fakultas Kedokteran UMY

Kecepatan berlari adalah kecepatan bergerak untuk dapat melakukan pergerakan kaki yang cepat untuk mampu mengayunkan kaki bergerak ke depan dengan cepat. Untuk menghasilkan kecepatan bergerak yang cepat diperlukan kecepatan gerak kaki sebagai daya dorong untuk membantu gerakan tungkai pada saat melakukan ayunan.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional* untuk menguji hubungan antara panjang tungkai dengan kecepatan berlari pada anak kelas V dan VI SD Tlogo Yogyakarta tahun ajaran 2013/2014 dengan subjek penelitian berjumlah 29 laki-laki dan 13 perempuan. Variabel bebas penelitian ini adalah panjang tungkai dan variabel terikat adalah kecepatan berlari.

Data yang diperoleh dianalisis dengan uji korelasi *Pearson* sehingga didapatkan hasil korelasinya  $P = 0,142$  dimana  $P > 0,000$  yang memiliki arti tidak ada hubungan.

Penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan antara panjang tungkai dengan kecepatan berlari pada anak kelas V dan VI SD Tlogo Yogyakarta tahun ajaran 2013/2014.

Kata kunci: panjang tungkai - kecepatan berlari

## **ABSTRACT**

### **The Correlation Between Leg Length with Running Speed in Students 5th and 6th Grade at Tlogo Yogyakarta Elementary School**

Lareta Dewa Ningrum<sup>1</sup>, Nur Hayati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Kedokteran UMY, <sup>2</sup>Bagian Medical Education Fakultas Kedokteran UMY

Running speed is budge speed to do quick legs movement so that able to swing the legs into ahead quickly. In order to produce quick budge speed, quick legs movement is needed as pushing power to help

Research design is cross sectional to examine between leg length with running speed in students 5th and 6th grade at Tlogo Yogyakarta Elementary School. This research use 29 males and 13 girls as a subject. The independent variable is leg lenght and the dependent ones is running speed.

This research use Peasron correlation test for analyzis, then the result of correlation score is  $P=0,142$  which  $P>0,000$  that mean there is no correlation

This research shown there is no correlation between leg length and running speed in students 5th and 6th grade at Tlogo Yogakarta Elementary School 2013/2014

Keyword: Length leg – Running speed