

**TERAPI *ISLAMIC SELF HEALING* TERHADAP *QUALITY OF LIFE*
PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS DENGAN
TERAPI HEMODIALISA**

Tesis



**ERRICK ENDRA CITA
20121050014**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2014**

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

**TERAPI *ISLAMIC SELF HEALING* TERHADAP *QUALITY OF LIFE*
PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS
DENGAN TERAPI HEMODIALISA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :
22 Desember 2014**

**Oleh :
ERRICK ENDRA CITA
NIM 20121050014**

Penguji

Drh. Tri Wulandari Kesetyaningsih, M.Kes. (.....)

Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns. Sp. Kep.MB., CWCS.HNC(.....)

Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.,Ns., MAN. (.....)

**Mengetahui
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns., Sp. Kep.MB., CWCS., HNC)

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Istriku Luluk Maftuhah dan anaku Hana Aisha Eric”

*“Penelitian ini saya berikan kepada seluruh umat muslim
semoga selalu dalam keimanan, kesabaran, keiklasan dalam
menghadapi musibah”*

*“Untuk Istriku Luluk Maftuhah dan anaku Hana Aisha Eric
yang selalu mendukung dan sumber motivasi”*

*“Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu
memberikan doa dan dukungan”*

*“Sahabat-sahabatku yang selalu menghiburku dan memberi
motivasi”*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Ta'ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Terapi *Islamic Self Healing* Terhadap *Quality Of Life* pada Klien Gagal Ginjal Kronis Dengan Terapi Hemodialisa”. Dalam penyusunan laporan penelitian ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Yuni Permatasari Istanti., M.Kep.,Ns. Sp. Kep.MB., CWCS. selaku Ketua Program Studi Pasca Sarjana Ilmu Keperawatan dan pembimbing II yang telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan tesis.
2. Drh. Tri Wulandari Kesetyaningsih M.Kes. selaku pembimbing I yang juga telah memberikan masukan dan arahan selama penyusunan tesis.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Falasifah Ani Yuniarti S.Kep.,Ns., MAN. selaku penguji proposal, hasil penelitian, dan penguji tesis yang telah memberikan saran dan arahan demi kesempurnaan tesis ini.
5. dr. H.Ahmad Hidayat. Sp.OG.,M.Kes, selaku Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ns. Kustanto, S.Kep. selaku Kepala Bagian Unit Hemodialisa Unit II PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Pasca Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
8. Rekan-rekan mahasiswa khususnya Program Magister Keperawatan Medikal Bedah yang telah saling mendukung dan membantu selama proses pendidikan.
9. Keluarga tercinta yang senantiasa memberikan motivasi kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan tesis ini.

Semoga segala bantuan dan kebaikan, menjadi amal sholeh yang akan mendapat balasan yang lebih baik dari Allah Ta'ala. Besar harapan penulis, semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi profesi keperawatan khususnya dan masyarakat pada umumnya. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan.

Yogyakarta, 22 Desember 2014

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Gagal Ginjal Kronis	11
2. <i>Dialysis</i>	18
3. Hemodialisis.....	20
4. <i>Self Healing</i>	24
5. <i>Islamic Self Healing</i>	36
6. <i>Quality of Life</i>	53
B. Kerangka Teori.....	60
C. Kerangka Konsep	61
D. Pertanyaan Penelitian	62
BAB III METODE PENELITIAN.....	63
A. Desain Penelitian.....	63
B. Sampel Sumber Data.....	68
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	69
D. Variabel Penelitian	70
E. Definisi Operasional.....	70
F. Instrumen Penelitian.....	71
G. Metode Pengumpulan Data	72
H. Pengujian Keabsahan Data.....	73
I. Analisa Data	75
J. Etika Penelitian	77

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil Penelitian	81
1. Profil Ruang Hemodialisa Sakit PKU Muhammadiyah Unit II....	81
2. Gambaran Umum Partisipan	83
3. Temuan Hasil Penelitian	84
B. Pembahasan.....	116
1. Dampak gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa terhadap status fisik.....	116
2. Dampak gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa terhadap status psikologis.	123
3. Dampak gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa terhadap status hubungansosial.....	131
4. Dampak gagal ginjal kronik dan terapi hemodialisa terhadap lingkungan (pelayanan kesehatan).	133
5. Dampak terapi <i>Islamic self healing</i> terhadap <i>Quality of Life</i> terhadap status fisik pada partisipan dengan gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa.....	133
6. Dampak terapi <i>Islamic Self Healing</i> terhadap <i>Quality of Life</i> pada klien dengan gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa pada status hubungan sosial.	138
7. Dampak terapi <i>Islamic Self Healing</i> terhadap <i>Quality of Life</i> pada klien dengan gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisa pada status psikologis.....	139
C. Hasil Terapi <i>Islamic Self Healing</i> terhadap <i>Quality of Life</i> berdasarkan karakteristik partisipan	148
D. Rekomendasi	151
E. Keterbatasan Penelitian	156
BAB V PENUTUP.....	157
A. Kesimpulan	157
B. Saran	157

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Stages of CKD</i>	19
Tabel 3.1 Item kuesioner WHOQOL-BREF.....	72
Tabel 4.1 Karakteristik Partisipan dan Profesi.....	83
Tabel 4.2 Kategori dan Koding Wawancara Dengan Partisipan Dampak Gagal Ginjal Kronik terhadap <i>Quality of Life</i> dengan Kategori Tema pada Status Fisik	86
Tabel 4.3 Kategori dan Koding Wawancara Dengan Partisipan Dampak Gagal Ginjal Kronik terhadap <i>Quality of Life</i> Pada Kategori Tema Status Psikologi.....	89
Table 4.4 Kategori dan Koding Wawancara dengan Partisipan Dampak Gagal Ginjal Kronik terhadap <i>Quality of Life</i> pada Kategori Tema Status Hubungan Sosial	96
Table 4.5 Kategori dan Koding Wawancara dengan Partisipan Dampak Gagal Ginjal Kronik terhadap <i>Quality of Life</i> pada Kategori Tema Dampak Lingkungan.....	98
Table 4.6 Kategori dan Koding Wawancara dengan Partisipan Dampak Terapi Islamic Self Healing terhadap Quality Of Life Pada Kategori Tema Status Psikologis	100
Table 4.7 Kategori dan Koding Wawancara dengan Partisipan Dampak Terapi Islamic Self Healing terhadap <i>Quality of Life</i> Pada Kategori Tema Status Fisik.....	107
Tabel 4.8 Kategori dan Koding Wawancara dengan Partisipan Dampak Terapi Islamic Self Healing Terhadap <i>Quality of Life</i> Pada Kategori Tema Status Hubungan Sosial.....	108
Tabael 4.9 Kategori Tema Wawancara dengan Partisipan terhadap Terapi <i>Islamic Self Healing</i> dan Hasil Refleksi dari Pelaksanaan Terapi <i>Islamic Self Healing</i> dengan Ahli Spiritual.....	111
Tabel 4.10 Aturan Pelaksanaan Terapi <i>Islamic Self Healing</i> sebagai Hasil dari Hasil Wawancara dengan Ahli Spiritual dan Partisipan	114
Tabel 4.11 Gambaran Kedisiplinan Partisipan terhadap pelaksanaan Terapi <i>Islamic Self Healing</i> terhadap <i>Quality of Life</i> dilihat dari umur Partisipan.....	149
Tabel 4.12 Gambaran Kedisiplinan Partisipan terhadap pelaksanaan Terapi <i>Islamic Self Healing</i> terhadap <i>Quality of Life</i> dilihat dari Tingkat Pendidikan Partisipan.....	149

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Theory of Integral Nursing (healing, meta-paradigm in a nursing theory, patterns of knowing in nursing, four quadrants and All Quadrants, All Levels)</i>	30
Gambar 2.2 <i>Healing and Metaparadigma in a Nursing Theory (nurse, person(s), Health, Environment)</i>	32
Gambar 2.3 <i>Integral model and quadrants Adapted with per mission from Wilber</i>	35
Gambar 2.4 Posisi Tubuh Saat Terapi Ketika Menjalani Hemodialisa (satu telapak tangan diletakkan diatas ginjal).....	36
Gambar 2.5 Posisi Tubuh Saat Terapi Ketika Tidak Menjalani Hemodialisa (dua telapak tangan diletakkan diatas ginjal).....	37
Gambar 2.6 Kerangka Teori.....	60
Gambar 2.7 Kerangka Konsep	61
Gambar 3.1 <i>Kemmic and McTaggart's Action Research Spiral</i>	63
Gambar 3.2 Proses Analisis Data.....	77
Gambar 4.1 Skor Kondisi Psikologis Partisipan terhadap Terapi <i>Islamic Self Healing</i> dengan menggunakan evaluasi kuisioner WHO-BREEF pada domain Psikologi	106
Gambar 4.2 Gambar Posisi Tubuh Selama Proses Pelaksanaan Terapi <i>Islamic Self Healig</i> ketika proses Hemodialisa	115
Gambar 4.3 Gambar Posisi Tubuh Selama Proses Pelaksanaan Terapi <i>Islamic Self Healig</i> dengan kedua tangan besedekap diatas ginjal.....	115
Gambar 4.3 Hasil Pelaksanaan <i>Action Research</i> teradahap <i>Quality of Life</i> dengan terapi <i>Islamic Self Healing</i>	140
Gambar 4.4 Analisis Proses dan Hasil penelitian Modifikasi terhadap Teori Keperawatan Integral (<i>Integral Nursing Theory</i>)	155

DAFTAR SINGKATAN

AHNA	: American Holistic Nursing Association
CAVH	: <i>Continous arteriovenous hemofiltration</i>
CKD	: <i>Chronic Kidney Deseases</i>
CRF	: <i>Chronic Renal Failure</i>
ESRF	: <i>End State Renal Failure</i>
GFR	: <i>Glomerulus Filtration Rate</i>
HD	: Hemodialisis
HF	: Hemofiltrasi
KDQOL-SF	: <i>Kidney Desease Quality of Life Short Form</i>
PERNEFRI	: Perhimpunan Nefrologi Indonesia
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
PGTA	: Penyakit Ginjal Tingkat Akhir
QOL	: <i>Quality of Life</i>
TPG	: Terapi Pengganti Ginjal
USRDS	: <i>United State Renal Data Sheet</i>
P _{1..n} , W _{1..n} , 1..n	: P(Partisipan), W (Wawancara), 1..n (Nomor baris)

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 WHOQOL-BREF
- Lampiran 4 Terapi *Islamic Self Healing*
- Lampiran 5 Karakteristik Partisipan
- Lampiran 6 Pedoman Wawancara (Kondisi Psikologis Partisipan)
- Lampiran 7 Panduan Wawancara (*Guide Islamic Self Healing*)
- Lampiran 8 Lembar Observasi Partisipan Selama Proses Wawancara
- Lampiran 9 Keterangan *Member Check*
- Lampiran 10 Skor Kondisi Psikologis Partisipan Terhadap Terapi *Islamic Self*
evaluasi kuisisioner WHO-BREEF
- Lampiran 11 Surat Ijin Keterangan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 13 Surat Ijin Pengambilan data penelitian
- Lampiran 14 Hasil *Member check*
- Lampiran 15 Transkrip Wawancara Partisipan
- Lampiran 16 Hasil Observasi

Abstrak

Latar Belakang. Pengukuran terhadap kesehatan yang berkaitan dengan *Quality of Life* penting dilakukan untuk mengetahui bagaimana pengaruh penyakit terhadap kehidupan. Upaya dalam pengobatan nonfarmakologi telah dilakukan untuk meningkatkan *Quality of Life* pada klien dengan gagal ginjal kronik. Terapi *Islamic Self Healing* adalah terapi nonfarmakologi yang didalamnya terdapat aspek tausiah, doa, dzikir dan meminum air zam-zam. Tujuan dari penelitian ini adalah membuktikan efektifitas terapi *Islamic Self Healing* dalam meningkatkan *Quality of Life*.

Metodologi. Penelitian ini bersifat kualitatif dengan menggunakan desain *Action Research*. Jumlah partisipan pada penelitian ini sebanyak 5 partisipan, metode pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Pengumpulan data pada penelitian ini dengan semi struktur wawancara, observasi dan dokumentasi untuk mengeksplorasi *Quality of Life* dan efektifitas dari terapi *Islamic Self Healing*. Analisa data dilakukan dengan manual sampai tema-tema ditemukan.

Hasil. Analisa secara tematik telah didapatkan. Empat tema telah teridentifikasi pada *Quality of Life* sebagai dampak dari penyakit gagal ginjal kronik : gangguan terhadap status fisik, terhadap status psikologi, dan terhadap status hubungan sosial dan lingkungan. Tiga tema telah teridentifikasi sebagai dampak positif terapi *Islamic Self Healing* terhadap *Quality of Life* pada pasien dengan gagal ginjal kronik yaitu dampak positif terhadap fisik, dampak positif terhadap hubungan sosial dan dampak positif terhadap status psikologi .

Kesimpulan. Berdasarkan analisis terhadap hasil wawancara dari seluruh partisipan gagal ginjal kronik dengan terapi hemodialisia terhadap *Quality of Life* didapatkan hasil bahwa terapi *Islamic Self Healing* dapat meningkatkan *Quality of Life* terutama pada domain psikologi.

Key Word :Gagal ginjal kronik, *Islamic Self Healing*, *Quality of Life*.

Abstract

Background. *The measurement of health that related to Quality of Life is necessary to find out the impact of the illness to the life. Non pharmacology therapy is being used to enhance patients with chronic renal failure Quality of Life. Islamic Self Healing Therapy is non pharmacology therapy that includes counseling aspect, prayer, dzikir and drinking zam-zam water. The purpose of this research is to prove the effectiveness of Islamic Self Healing Therapy in improving Quality of Life.*

Methodology. *This study design is qualitative using Action Research, with 5 participants and purposive sampling. Collecting data in this study with semi-structured interviews, observation and documentation to explore the Quality of Life and the effectiveness of Islamic Self Healing therapy. Manual data analysis is used to find the theme out.*

Results. *Thematic analysis has been obtained. Four themes have been identified in Quality of Life of patients with chronic renal failure: the disruption of the status of the physical, the psychological status, and the status of social relationships and environment. Impact of Self Healing Islamic therapy to Quality of Life in patients with chronic renal failure have identified three themes, includes the positive impact on the physical, social and psychological status.*

Conclusion. *Based on an analysis of interviews of all participants with chronic renal failure therapy hemodialsia showed that Islamic Self Healing therapy can improve the Quality of Life, especially in the domain of psychology.*

Key Word: *Chronic renal failure, Islamic Self Healing, Quality of Life.*