

**PELAKSANAAN *SELF MANAGEMENT* DALAM MENURUNKAN
DETAH JANTUNG DAN BERAT BADAN PASIEN GAGAL JANTUNG
DI RSUP DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

TESIS



Oleh:

SAELAN

20121050057

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2014**

LEMBAR PERSETUJUAN

TESIS

Pelaksanaan *Self Management* Dalam Menurunkan Detak Jantung dan Berat Badan Pasien Gagal Jantung Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Penelitian ini disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan dewan penguji

Disetujui pada:

Tanggal : 24 November 2014

Pembimbing :

1. Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep _____
2. Azizah Khoiriyati, M.Kep _____

Mengetahui:
Ketua Prodi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB.CWCS)

LEMBAR PENGESAHAN

Tesis

Pelaksanaan *Self Management* Dalam Menurunkan Detak Jantung dan Berat Badan Pasien *Heart Failure* Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Telah disetujui pada tanggal:

24 November 2014

Penguji :

1. Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep (.....)
2. Titih Huriah, M.Kep., Sp.Kom (.....)
3. Azizah Khoiriyati, M.Kep (.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB.CWCS)

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Saelan
NIM : 20121050057

Menyatakan bahwa Tesis saya yang berjudul :

“Pelaksanaan *Self Management* Dalam Menurunkan Detak Jantung dan Berat Badan Pasien *Heart Failure* Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten” merupakan karya asli saya yang dalam penyusunannya memperhatikan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Merupakan hasil penelitian sendiri;
2. Mengandung nilai dan norma yang mendidik bagi pembaca;
3. Merupakan usaha untuk menyusun metode, cara, alat bantu dalam memecahkan suatu permasalahan yang ditemukan di tempat praktek. Dengan kata lain penelitian ini asli adalah bukan saduran, kutipan atau duplikat karya ilmiah lain;
4. Mengikuti etika formal tentang pemecahan suatu masalah keperawatan pada dunia kerja;
5. Tidak mengandung kesalahan yang dapat menyesatkan pembaca;
6. Setiap metode/cara yang ditempuh dalam menyelesaikan masalah yang dituliskan dalam tesis ini memperhatikan dan menyesuaikan aturan yang berlaku di tempat praktek.

Apabila di kemudian hari hasil penelitian saya disinyalir dan terbukti bukan merupakan karya asli saya, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yakni :

1. Tesis dimusnahkan,
2. Pencabutan status kelulusan, kecuali bersedia menyusun dan menyelesaikan tesis yang baru.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Agustus 2014
Yang menyatakan

Saelan

ABSTRAK

Latar Belakang: Gagal jantung menjadi masalah utama dalam bidang kardiologi karena bertambahnya jumlah penderita dan kejadian rawat ulang serta kematian dan kecacatan. Pada kondisi seperti ini sangat penting bahwa pasien perlu adanya *self management* yang baik dalam menjalani pengobatan dan perawatan penyakit jantung.

Tujuan: Mengetahui Perbedaan sebelum dan sesudah pelaksanaan *Self Management* dalam menurunkan detak Jantung dan berat pasien gagal jantung di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten ”

Metode: Jenis penelitian ini adalah kuasi eksperimen, desain penelitian adalah pre dan post tes kontrol grup. Populasi penelitian ini adalah semua pasien gagal jantung yang datang ke Poliklinik Jantung di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro. Sampel dalam penelitian ini adalah responden dengan riwayat penyakit gagal jantung kongestif yang sedang menjalani rawat jalan dengan cara *consecutive sampling*. Sebelum analisis stataistik peneliti melakukan uji normalitas dengan uji *Shapiro-Wilk*, dan selanjutnya dilakukan uji *Paired samples t-tes*, *Wilcoxon test* dan *Mann Whitney Test*.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan perubahan denyut nadi sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok eksperimen *sig.* 0,000 ($<0,05$) serta tidak terdapat perbedaan denyut nadi sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol *sig.* 0,888 ($>0,05$) dan terdapat perbedaan berat badan sebelum dan sesudah perlakuan *sig.* 0,000 ($<0,05$) serta perubahan berat badan pada kelompok kontrol tidak terdefinisi.

Kesimpulan: Pelaksanaan *self management* memiliki pengaruh signifikan terhadap detak jantung dan berat badan Penderita Gagal Jantung di Poliklinik Jantung RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten bulan Juni - Agustus 2014.

Kata Kunci: *Self management*, detak jantung, berat badan.

ABSTRACT

Background of study: Heart failure becomes major problem in part of cardiologi because of increaching number of patients in happening of the hospitalization as wen as death and disability. in this condition it is importan that the patient of heart disease.

Objective: knowing the different before and after the implementation of selt management in lower of heart and weight of patient heart failure in the hospital of Dr. Soeradji Tirtonegoro of Klaten.

Methods: This type of research quasideksperimental research design. Is a pre and post test control group. The research of population were all patient heart failure who came to the clinic. At the heart Hospital Dr. Soeradji Tirtonegoro. The humfiel in this reasearch was responclun with the history of congestive heart failure. Who is undegoing out patient consecutive sampling or sampling consecutive. Before statistic analysis the research do the test for normality with the shapiro wilk test, and mann whitney test.

Research result: the result of research or the result of analysis that there are different in pulse changes before and after treatment in the experiment group sig. 0.00 (<0.05) and there is not different before and after the pulse cintrol group sig. 0.000 (>0.05) and different body weight in the control group is underfined.

Conclusion: the implementation of self management has a significant influence on hourth rate and body weight for the patients with heart fait fune clinic to herat hospital dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten June up to August 2014.

Keywords: Self management, heart rate, body weight

Kata Pengantar

Segala rasa puji syukur panjatkan kehadiran Allah SWT sehingga penulis dapat menyusun laporan tesis yang berjudul ” Pelaksanaan *Self Management* Dalam Menurunkan Detak Jantung Jantung dan Berat Badan Pasien Gagal Jantung Di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.

Dalam penyusunan laporan tesis ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Rumah Sakit Pusat dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten atas ijin dan kesempatan yang telah diberikan untuk melakukan penelitian
2. Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.MB.CWCS selaku ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Titih Huriah, M.Kep., Sp.Kom selaku penguji atas kritik dan sarannya
4. Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep., selaku pembimbing atas saran dan bimbingannya
5. Azizah Khoiriyati, M.Kep. selaku pembimbing atas arahan dan bimbingannya
6. Responden penelitian atas peran aktif dan kerjasamanya dalam kegiatan penelitian ini
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah ikut memberikan bantuan tenaga dan pikiran sehingga terselesainya tesis ini.

Akhirnya penulis mohon saran untuk memperbaiki penulisan laporan penelitian ini.

Yogyakarta, Agustus 2014

(Saelan)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB. I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB. II KAJIAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
B. Kerangka Teori.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis.....	27
BAB. III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
C. Desain Penelitian.....	45
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	46
E. Lokasi dan Waktu penelitian.....	49
F. Variabel Penelitian.....	50
G. Definisi Operasional.....	50
H. Instrumen Penelitian.....	52
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
J. Cara Pengumpulan Data.....	51
K. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	53
L. Etika Penelitian.....	54
BAB. VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Self Management.....	60
C. Perbedaan denyut nadi dan berat badan pre dan post.....	64
BAB. V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait	11
Tabel 2. Kerangka Teori	42
Tabel 3. Kerangka Konsep	43
Tabel 4. Definisi Operasional	49
Tabel 5. Karakteristik Responden	57
Tabel 6. Deskriptif Detak Jantung dan Berat Badan.....	61
Tabel 7. Uji Normalitas Data	62
Tabel 8. Uji Statistik	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Responden
- Lampiran 3. Instrument Penelitian
- Lampiran 4. Hasil Analisis Penelitian