

**PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME)  
DALAM MENINGKATKAN DIMENSI FISIK DAN PSIKOLOGIS  
KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DI RSUP  
DR. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN**

**TESIS**

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat  
Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta**



**WITRIYANI  
20131050004**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2015**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Witriyani

NIM : 20131050004

Prodi : Magister Keperawatan

Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis ini adalah karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Klaten, Mei 2015

Tanda Tangan



Witriyani

LEMBAR PENGESAHAN

TESIS

PENERAPAN *DIABETES SELF MANAGEMENT EDUCATION* (DSME) DALAM  
MENINGKATKAN DIMENSI FISIK DAN PSIKOLOGIS KUALITAS HIDUP  
PASIEN DIABETES MELLITUS (DM) TIPE 2 DI RSUP DR. SOERADJI  
TIRTONEGORO KLATEN

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:  
8 Mei 2015

Oleh:

WITRIYANI  
NIM: 20131050004

Penguji :

Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep ( )  
Rahmah, S. Kep.,Ns., M.Kep.Sp.Kep.An ( )  
Moh. Afandi, S.Kep., Ns., MAN., HNC ( )  
Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep.,Ns, MAN ( )

Mengetahui  
Ketua Program Studi Magister Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

(Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns. Sp.Kep.MB.,CWCS)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan tesis dengan judul “Penerapan *Diabetes Self management Education* (DSME) Dalam Meningkatkan Dimensi Fisik Dan Psikologis Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus (DM) tipe 2 di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten”.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini mendapat bantuan, bimbingan motivasi serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Yuni Permatasari Istanti, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB.,CWCS, Selaku Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan bantuan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Magister Keperawatan.
2. Ibu Dr. Elsy Maria Rosa, M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik
3. Ibu Rahmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.An selaku dosen penguji yang telah memberikan masukannya sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik
4. Bapak Moh. Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN.,HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan masukannya sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.

5. Seluruh Pengajar Program Studi Magister Keperawatan, yang telah membagi ilmu keperawatan dan penelitian selama proses perkuliahan dan praktek.
6. Keluarga tercinta, ayah dan ibu yang telah memberikan doa, motivasi serta dukungannya.
7. Suami dan kedua anakku Dzaky dan Nabila yang senantiasa menjadi motivator dalam menyelesaikan penyusunan tesis ini.
8. Teman-teman program Magister Keperawatan yang saling mendukung dan membantu dalam penyelesaian tesis ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam penyusunan tesis ini, dengan kerendahan hati peneliti mengharapkan masukan dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan tesis ini. Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini bermanfaat.

Klaten, Mei 2015

Penulis