

SKRIPSI

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA
PEKERJA KEAMANAN (SATPAM) DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh :

RISKA PERMANA

20160320077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **Riska Permana**

NIM : **20160320077**

Program Studi : **Ilmu Keperawatan**

Fakultas : **Kedokteran Ilmu Kesehatan**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 19 April 2020

Riska Permana

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja Keamanan (Satpam) di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat penelitian di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati mengucapkan terima kasih atas segala bimbingan serta motivasi yang diberikan untuk penulis kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Shanti Wardaningsih, M.Kep.,Ns.,Sp.Jiwa.,Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini dengan baik.
3. Ambar Relawati, Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing serta DPA yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi dari awal perkuliahan hingga diakhir penyusunan skripsi ini.
4. Erfin Firmawati, Ns., MNS, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
5. Kedua orangtua saya, Ibu H. Jariah dan Ayah H. Suherman Tulus, S.T.,M.Si yang telah mendidik, merawat, membimbing dengan kasih sayang dan selalu memberikan dukungan kepada saya. Terimakasih banyak karena tidak pernah lelah untuk mendoakan anaknya agar selalu diberi kemudahan disetiap langkahnya.
6. Keempat kakak kandung saya Dr.Winarti, S.Pd.,M.Pd.Si, Weni Yuliani, S.E, Rahayu, M.Pd dan Ratih Pratiwi, S.KM yang selalu memotivasi dan menjadi mentor terbaik saya dirumah ketika mengerjakan skripsi.

7. Keponakan paling kecil Maliq, Sabiya, Tara, Azka, Astri, Shelom dan Shanum yang menghibur saya disela-sela mengerjakan skripsi.
8. Syaif, yang selalu membantu dan memberikan dukungan kepada saya dalam setiap tahapan mengerjakan skripsi ini.
9. Sahabat saya Riri, Pipi dan Sofia yang telah banyak membantu saya, selalu menyemangati satu sama lain untuk menyelesaikan skripsi ini dan menjadi keluarga saya di kampus.
10. Teman satu bimbingan skripsi, Ica, Mahen dan Dimas. Terimakasih banyak atas kesabaran dan bantuan kalian yang sangat membantu kelancaran proses skripsi saya.
11. Teman-teman NCC Emergency terutama rekan kerja *IENC* terimakasih selalu menjadi tempat bertukar pikiran dan saling menyemangati dan mendukung sehingga kita semua bisa sampai di tahap ini.
12. Teman-teman PSIK 2016 yang telah banyak terlibat dalam perjalanan menempuh S1 Keperawatan ini serta seluruh teman, kerabat dan pihak yang telah membantu, mendukung dan memotivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu, penulis memohon saran dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaannya dan semoga bermanfaat bagi kita semua. Amiin.

Wassalamualaikum warohmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 25 April 2020

Riska Permana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT karena telah memberikan beribu nikmat dan kesehatan kepada saya sehingga saya bisa sampai di tahap ini.

Skripsi ini saya persembahkan teruntuk orangtua dan keluarga saya tercinta, yang selalu mendoakan saya tanpa henti, mendukung saya sedari dulu hingga seterusnya, mensupport saya dikala berada di titik lelah.

Skripsi ini juga saya persembahkan kepada diri saya sendiri, dimana situasi dan kondisi disetengah perjalanan skripsi ini memang sangat berbeda. Ditengah pandemic covid-19, disaat semua kegiatan harus dilakukan dengan *online*, harus bersabar dengan kondisi yang ada, terimakasih karena telah berjuang hingga ada di titik ini.

Semoga kita semua selalu diberikan kesehatan dan usia yang bermanfaat, aamiin...

MOTTO

“Wa Maa Alladzatu Illaa Ba'da Atta'ab”

kenikmatan datang setelah kesulitan.

“Stop saying I wish, Let's saying I will.”

“Do not try to be same, but be better.”

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	3
HALAMAN PERSEMBAHAN	5
MOTTO	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	10
DAFTAR LAMPIRAN	11
DAFTAR SINGKATAN	12
BAB 1 PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Bagi Instansi terkait	Error! Bookmark not defined.
2. Bagi responden	Error! Bookmark not defined.
3. Bagi peneliti lain.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hipertensi pada Pekerja <i>Shift</i>	Error! Bookmark not defined.

- 3. Klasifikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4. Faktor Risiko Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- 5. Gejala Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- 6. Patofisiologi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- 7. Komplikasi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
- B. Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- C. Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIANError! Bookmark not defined.

- A. Jenis Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Populasi dan Sampel Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- C. Lokasi dan Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- D. Variabel Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- F. Instrumen Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- G. Uji Validitas dan Realibitas**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Uji Validitas**Error! Bookmark not defined.**
 - 2. Uji Reliabilitas**Error! Bookmark not defined.**
- H. Cara Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**
- I. Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**
- J. Etika Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASANError! Bookmark not defined.

- A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
 - 1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Gambaran Karakteristik Responden**Error! Bookmark not defined.**

3. Gambaran Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Responden**Error! Bookmark not defined.**

4. Gambaran Faktor Risiko Hipertensi pada Responden**Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**

1. Gambaran Data Demografi Pada Pekerja Keamanan (Satpam) di UMY**Error! Bookmark not defined.**

2. Gambaran Tekanan Darah Pada Pekerja Keamanan (Satpam) Di UMY.....**Error! Bookmark not defined.**

3. Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Satpam Di UMY**Error! Bookmark not defined.**

a. Usia**Error! Bookmark not defined.**

b. Riwayat Keluarga.....**Error! Bookmark not defined.**

d. Konsumsi Kafein**Error! Bookmark not defined.**

e. Stres**Error! Bookmark not defined.**

f. Aktivitas Fisik (Olahraga).....**Error! Bookmark not defined.**

g. Indeks Massa Tubuh (Obesitas).....**Error! Bookmark not defined.**

h. Konsumsi Alkohol**Error! Bookmark not defined.**

C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Kekuatan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

2. Kelemahan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut (JNC) VII	14
Tabel 2. Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes RI (2013).....	21
Tabel 3. Definisi Operasional.....	67
Tabel 4. Frekuensi Pendidikan Responden di UMY.....	78
Tabel 5. Frekuensi Usia Responden di UMY.....	78
Tabel 6. Frekuensi Tekanan Darah Responden di UMY.....	79
Tabel 7. Deskripsi Tekanan Darah Responden di UMY.....	79
Tabel 8. Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Responden di UMY.....	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuisisioner Penelitian.....	43
Lampiran 2: <i>Inform Consent</i>	44
Lampiran 3: Kuisisioner.....	45
Lampiran 4: Surat Izin Survey Pendahuluan.....	110
Lampiran 5: Surat Layak Etik.....	111
Lampiran 6: Surat Uji Validitas.....	112
Lampiran 7: Surat Uji Reliabilitas.....	114
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 9: Izin Adopsi Kuisisioner.....	116
Lampiran 10: Hasil analisa Uji Validitas dan Reliabilitas.....	117

DAFTAR SINGKATAN

- AHA: *American Hearth Assosiation*
- ATM: Anjungan Tunai Mandiri
- BB: Berat Badan
- CO: *Carbon Monoksida* / Karbon Monoksida
- DEPKES: Departemen Kesehatan
- FKIK: Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan
- HT: Hipertensi
- IMT: Indeks Massa Tubuh
- JNC: *Joint National Comitte*
- KEPK: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
- KEMENKES: Kementerian Kesehatan
- PHBS: Perilaku Hidup Bersih Sehat
- RAA: Renin-Angiotensin-Aldosteron
- RI: Republik Indonesia
- SMA: Sekolah Menengah Awal
- UNIRES: *University Residence*
- UMY: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- UIN: Universitas Islam Negeri
- WHO: *World Health Organization*