

**KARYA TULIS ILMIAH**

**POTENSI EKSTRAK DAUN STEPANOT UNGU  
(*Pseudocalymna alliaceum*) TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL TOTAL TIKUS HIPERLIPIDEMIA  
TERINDUKSI DEKSAMETASON**

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun oleh**

**IDRI NELVIA SISKI RENI**

**20110310071**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH**

**POTENSI EKSTRAK DAUN STEPANOT UNGU**

**(*Pseudocalymna alliaceum*) TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL**

**TIKUS HIPERLIPIDEMIA TERINDUKSI DEKSAMETASON**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun Oleh :

**IDRI NELVIA SISKA RENI**

**20110310071**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 1 Juni 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Akhmad Edy Purwoko, M.kes  
(NIK : 19660105199702173024)

Hj. Sri Tasminatun, Si., Apt., M. Si.  
(NIK 19711106199904173036)

Mengetahui :

Kaprodi Pendidikan Dokter  
FKIK UMY

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes  
NIK : 19711028199709173027)

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Idri Nelvia Siska Reni

NIM : 20110310071

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Juni 2015

Yang membuat pernyataan,

Idri Nelvia Siska Reni

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa perhataian, rasa cinta dan kasih sayang serta motivasi  
yang selalu mengiringi langkahku,

Ku persembahkan karya tulis ilmiah ini kepada :

Kedua orang tua tercinta, Herizal dan Muryani

Doa,terimakasih, untuk cinta yang tak dapat diuraikan dalam kata, pun  
tak mungkin terbalas.

Guru,

Terimakasih untuk ilmu.

Ketiga saudara ku, Reza Idriani, Nur Satria Ananda, Fauziah Adinda Asrof,

Terimakasih telah menjadi saudara, teman , adalah sebuah syukur menjadi  
yang pertama diantara kalian.

Sahabat,

Terimakasih untuk warna dalam hidup.

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Landasan teori .....	7
1. Pencernaan lemak di dalam tubuh.....	7
2. Hiperlipidemia.....	16
3. Stepanot ungu .....	20
4. Gemfibrozil .....	22
5. Deksametason.....	23
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Hipotesis.....	25
BAB III .....	26
METODE PENELITIAN.....	26
A. Desain Penelitian.....	26

B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	28
1. Variabel bebas .....	28
2. Variabel terikat .....	28
3. Variabel terkontrol .....	28
4. Variabel pengganggu .....	28
E. Definisi Operasional.....	29
1. Ekstrak daun <i>P. alliaceum</i> .....	29
2. Kolesterol total .....	31
3. Induksi hiperlipidemia.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	32
1. Alat .....	32
2. Bahan.....	33
G. Cara Pengumpulan Data.....	34
H. Uji Validitas dan Rehabilitas .....	35
I. Analisis Data .....	35
BAB IV .....	36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan .....	38
BAB V .....	40
KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Stepanot ungu ( <i>Pseudocalymma alliaceum</i> ) .....	22
--	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kolesterol LDL dan Triglicerida menurut <i>Nasional Cholesterol Education Program</i> (NCEP) .....	15
Tabel 2. Penggolongan hiperlipidemia menurut WHO .....	18



## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 1. Grafik Kadar Kolesterol Total Tikus Terinduksi deksametason ..... 38

## KATA PENGANTAR

*AssAlamu 'alaikum Wr. Wb*

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmad dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Potensi Ekstrak Daun Stepanot Ungu (*Pseudocalimna alliaceum*) Terhadap Kadar kolesterol Total Tikus Hiperlipidemia Terinduksi Deksametason” untuk memenuhi sebagian persyaratan meraih derajat kesarjanaaan S-1 di FKIK UMY. Penelitian ini merupakan bagian dari penelitian dosen yang berjudul “Potensi Ekstrak Daun Stepanot Ungu (*Pseudocalimna alliaceum*) Terhadap Profil Kolesterol Tikus Hiperlipidemia”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak dapat menyelesaikannya tanpa bimbingan dan bantuan pihak lain. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah,
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG, M. Kes., selaku ketua program studi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. dr. Akhmad Edi Purwoko, M. Kes., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas kesabarannya membimbing penulis dan memberikan ilmu serta meluangkan waktu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
4. Sri Tasminatun, SSi., MSi., Apt., selaku dosen yang banyak membantu dan membimbing penulis dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini,
5. Ayahanda Herizal dan ibunda Muryani selaku kedua orang tua penulis atas doa, pengorbanan, dukungan dan kasih sayang yang tak kenal henti,

6. Dr. Muh. Kurniawan selaku DPA yang membimbing penulis dari semester 1 hingga kini,
7. Laboratorium Penelitian FKIK UMY yang telah menjadi sarana tempat pembuatan ekstrak dalam penelitian ini,
8. Laboratorium LPPT UGM sebagai tempat pengambilan data dalam penelitian ini,
9. Agus Salim, Nurul Asnawiah dan Febi Suci Anugrahaeni selaku teman sepenelitian terimakasih atas kerjasamanya dalam penelitian ini,
10. Adik-adik saya, Reza Idriani, Nur Satria Ananda, Fauziah Adinda Asrof yang lucu dan sangat menghibur disela kesibukan ini,
11. Pak Eko selaku karyawan Laboratorium hewan uji FKIK UMY dan pak Nur selaku karyawan Laboratorium hewan uji FKIK UGM terimakasih atas bantuannya dalam penyediaan tikus-tikus untuk penelitian ini,
12. Pak Pujud dan pak Haryono selaku karyawan di pengajaran FKIK UMY yang telah mengizinkan penulis menggunakan ruangan ini sebagai tempat sidang KTI,
13. Mas Noorachim selaku pembimbing yang sudah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam mengolah data penelitian ini,
14. Atika Rahmadini dan Nandamia R. selaku teman yang bersedia menjalani sidang KTI ini bersama-sama penulis,
15. Seluruh keluarga besar, sahabat dan teman-teman Pendidikan Dokter angkatan 2011 yang telah memberikan dorongan semangat serta doa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirukallam penulis

berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta dapat diteruskan lagi guna menggali lebih dalam mengenai tanaman-tanaman herbal yang dapat dijadikan acuan untuk pengobatan berdasar *Eviden Base Medicine*, Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 1 Juni 2015

Penulis