

**KARYA TULIS ILMIAH**

***KNOWLEDGE, ATTITUDE, DAN PRACTICE* DALAM PENGGUNAAN  
KOSMETIK MENGANDUNG KORTIKOSTEROID TOPIKAL  
PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**ARI CAHYANING PUTRI**

**20110310173**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**

***KNOWLEDGE, ATTITUDE, DAN PRACTICE* DALAM PENGGUNAAN  
KOSMETIK MENGANDUNG KORTIKOSTEROID TOPIKAL  
PADA MAHASISWA PENDIDIKAN DOKTER**

Disusun Oleh :

**ARI CAHYANING PUTRI**  
**2011 0310 173**

**Telah disetujui dan diseminarka pada tanggal 5 Februari 2015**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes.  
NIK. 173 035

dr. Rizka Fakhriani, MMR.  
NIK. 19861124201304173194

**Mengetahui**

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes.  
NIK: 173 027

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ari Cahyaning Putri  
NIM : 2011 0310 173  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Februari 2015  
Yang membuat pernyataan,  
Tanda Tangan

.....  
Ari cahyaning Putri  
2011 0310 173

## MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. (Q.S Al-Baqarah 216)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain.  
(Q.S Al-Insyirah 6-7)

Kesempatan tidak datang dua kali, tapi akan datang berkali-kali. Jadi tak ada alasan untuk putus asa dan takut membuat pilihan ! (ari cahya, 2015)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### *Yang Utama Dari Segalanya...*

*Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang- Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.*

*Kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang sangat kukasih dan kusayangi.*

### *Ibunda dan Ayahanda Tercinta*

*Sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ibu dan Ayah bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Untuk Ibu dan Ayah yang selalu membuatku termotivasi dan selalu menyirami kasih sayang, selalu mendoakanku, selalu menasehatiku menjadi lebih baik,*

*Terima Kasih Ibu.... Terima Kasih Ayah...*

### *Wahai kakak ST., M.Sc. teman hidup ku*

*Terima kasih atas kasih sayang, bantuan, perhatian, dan kesabaranmu yang telah memberikanku semangat dan inspirasi dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, semoga engkau pilihan yang terbaik buatku dan masa depanku. Terima kasih mas....*

### *Dokter Devi Artami Sp.KK., M.Sc.*

*Terimakasih atas motivasi dokter selama ini, terimakasih atas ilmu yang dokter tularka kepada saya, terimakasih atas pengalaman berharga yang dokter berikan kepada saya, atas dorongan semangat dokter agar saya kembali ke jalan yang benar. Dokter adalah contoh yang luarbiasa bagi saya, tunggu saya secepatnya menjadi junior anda as dermatologist.. aamiin*

### *Dosen Pembimbing Tugas Akhirku..*

*Dokter Siti Aminah TSE, Sp.KK., M.Kes. selaku dosen pembimbing tugas akhir saya, terima kasih banyak dok, saya sudah dibantu selama ini, sudah dinasehati, saya tidak akan lupa atas bantuan dan kesabaran dokter.*

*Terima kasih dok..*

### *Teman-teman angkatan 2011 :*

*Terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja samanya selama ini... Mari hidup sehat dan stop penyalahgunaan kortikosteroid topical.*

*Serta semua pihak yg sudah membantu selama penyelesaian Tugas Akhir ini...*

*"your dreams today, can be your future tomorrow"*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang Maha sempurna, yang telah memberikan hidayah dan anugerah-Nya sehingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga serta para sahabat, tabiin, tabi'it tabiin dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Knowledge, Attitude, Dan Practice Dalam Penggunaan Produk Kosmetik Yang Mengandung Kortikosteroid Topikal Pada Mahasiswa Pendidikan Dokter” ini diajukan untuk memenuhi syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis ini. Ucapan terima kasih diberikan kepada:

1. dr.Ardi pramono, Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis selama menyelesaikan proposal penelitian.
3. Kedua orang tua serta seluruh keluarga yang selalu mendukung saya.
4. Kakak ST., M.Sc. teman hidupku yang selalu ada disetiap langkah kemajuan KTI ini.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon

maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 5 Februari 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
1. Manfaat Bagi Ilmu Pengetahuan .....	6
2. Manfaat Bagi Masyarakat .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	10



1. Kosmetik .....	10
2. Kosmetik Pemutih .....	11
3. Kortikosteroid .....	12
4. Kortikosteroid Topikal .....	16
5. Indikasi dan Aturan Pakai .....	19
6. Kontra indikasi .....	20
7. Penyalahgunaan dan Efek samping .....	21
8. <i>Knowledge, Attitude, Practice</i> .....	26
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
A. Desain Penelitian .....	34
B. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	34
1. Populasi Penelitian .....	34
2. Sampel Penelitian .....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
D. Variabel Penelitian .....	35
B. Definisi Operasional .....	35
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	38
G. Jalanya Penelitian.....	38
1. Tahap Persiapan Penelitian .....	38
2. Tahap Pelaksanaan.....	38
3. Tahap Penyelesaian .....	39

H.	Uji Validitas Dan Reabilitas .....	39
	1. Pengujian Validitas .....	39
	2. Pengujian Reliabilitas .....	39
I.	Analisis Data .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
B.	Hasil Data Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	42
C.	Pengolahan Data dengan SPSS.....	44
	1. Hasil Perbandingan KAP antar Kelompok .....	44
	2. Hubungan antar KAP. ....	47
D.	Pembahasan .....	49
	1. Pengetahuan .....	49
	2. Sikap. ....	50
	3. Perilaku. ....	51
	4. KAP Kelompok A. ....	51
	5. KAP Kelompok B. ....	51
	6. KAP Kelompok C.....	53
E.	Kelemahan Penelitian .....	54
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
A.	Kesimpulan .....	55
B.	Saran .....	56
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Diagram Venn Keaslian Penelitian .....	7
Gambar 2.1. Kerangka Konsep .....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Sediaan kortikosteroid dan cara pemberiannya .....	15
Tabel 2.2.	Daftar kortikosteroid topikal berdasarkan potensinya (Jacob, 2006)	17