

**KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS PADA BALITA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

AMI KARLITA RAHASTI

20110310065

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS PADA BALITA**

Disusun oleh :
AMI KARLITA RAHASTI
20110310065

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal

18 April 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. Kusbaryanto, M. Kes.
NIK : 19650807199701173022

dr. Tifiek Hidayati, M.Kes.
NIK : 19680908200104173048

Mengetahui,
Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Azma Wahyuni, M.Kes., Sp.O.G.
NIK. 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ami Karlita Rahasti

NIM : 20110310065

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 April 2015

Yang membuat pernyataan,

Ami Karlita Rahasti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, teriring rasa syukur kepada Allah SWT yang selalu ada dalam setiap langkah dan hidup. Atas izin dan rahmatNya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya tulis ini penulis persembahkan untuk,

Papa H. Hari Subagyo dan Mama Hj. Eni Wuryanti atas segala dukungan doa, kasih sayang, perhatian, motivasi dan materiil

Kakak Hendia Ventri Ramadhani, S.T. atas dukungan kasih sayang, perhatian, motivasi dan keceriaan

Kakek, nenek dan keluarga yang tidak bisa disebutkan satu per satu, atas dukungan segala kasih sayang dan doa

HALAMAN MOTTO

و خير ال ناس اذ فعهم ل ناس

Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia

الْعُسْرُ يُسْرًا اِنْ مَعَ (٦) فَاِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧)
وَإِلَى رَبِّكَ فَارْغَبْ (٨)

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (6) Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras untuk (urusan yang lain) (7) dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap (8), Q.S Al-Insyirah 6-8

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Hubungan ASI Eksklusif terhadap Perkembangan Motorik Halus pada Balita".

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang tulus kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Kusbaryanto, M. Kes., selaku dosen pembimbing yang telah membantu, memberikan dorongan dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. Titiek Hidayati, M. Kes., selaku dosen penguji yang telah membantu memberi masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Kedua orang tua penulis dan keluarga, yang selalu memanjatkan doa kepada Allah SWT dan memberikan dorongan moril, materiil, dan spiritual untuk kesuksesan menempuh ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Seluruh perangkat Puskesmas Mlati II dan posyandu serta kader di wilayah kerja Puskesmas Mlati II yang telah sangat membantu dalam penelitian ini.
6. Sahabat dan teman seperjuangan, nisa, novi, zidna dan teman lain yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan, bantuan dan doanya.

.Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kekurangan atau kekeliruan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga dapat bermanfaat

bagi para pembaca, penulis, posyandu serta puskesmas dan terutama bagi ibu dan kemajuan ilmu kesehatan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 17 April 2015

Ami Karlita Rahasti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
ABSTRACT.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. ASI.....	8
2. ASI Eksklusif	22
3. Motorik Halus.....	23
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31

D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Jalannya Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
I. Analisis Data	36
J. Etika Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	38
2. Karakteristik subyek penelitian	38
3. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V.....	43
KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik pada balita usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Mlati II	38
Tabel 4.2 Hubungan antara status pemberian ASI dengan perkembangan motorik halus pada balita usia 3-5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Mlati II.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep hubungan ASI Eksklusif dengan motorik halus...27

ABSTRACT

Breastfeeding is primary and the best food for infants because it contains nutrient for baby needs. Exclusive breastfeeding is best to giving for the first 6 month, because breastfeeding is useful for fulfill the baby's needs in early years of their life. And also breastfeeding will affect the baby's growth in the future. The exclusive breastfeeding is important for optimal child growth and will be related with the intelligence of child. However, exclusive breastfeeding in Indonesia only covers 27.5% and 48% in Yogyakarta. This study aimed to determine the relationship of exclusive breastfeeding on the development of fine motor skills in toddler.

This study was correlative with analytic cross-sectional design. The subject of this study are toddlers 3-5 years in the area of coverage of clinics at the posyandu Mlati II. Data are collected by conducting interviews to find out the history of exclusive breast feeding and assess fine motor development of children with the Denver II and PEDS.

The results showed exclusive breast feeding is still low (35.4 percent). Toddlers with Exclusively breastfeeding have the privilege of experiencing normal growth 3,172 times greater than Non Exclusive breastfeeding (OR = 3,172). Based on the test results of chi-square between Exclusive breastfeeding and toddler fine motor in 3-5 years obtained values ($p = 0.027$).

Data analysis results showed $p < 0.05$ concludes that there was a relationship between exclusively breastfeeding on fine motor development in children ages 3-5 years.

Keywords : exclusive breastfeeding, fine motor development, toddlers

INTISARI

ASI adalah makanan utama dan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi yang dibutuhkan bayi. Pemberian ASI terbaik terutama adalah ASI Eksklusif yang diberikan saat 6 bulan pertama untuk mencukupi kebutuhan bayi di masa awal kehidupan dan akan mempengaruhi tumbuh kembangnya di kemudian hari. Tumbuh kembang anak penting untuk anak dapat berkembang dengan optimal dan akan berhubungan dengan intelegensi anak. Namun, pemberian ASI eksklusif di Indonesia hanya mencakup 27,5 % dan 48% untuk di DIY. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pemberian ASI Eksklusif terhadap perkembangan motorik halus pada balita.

Desain penelitian ini adalah analitik korelatif dengan desain rancangan potong lintang (*cross sectional*). Subyek penelitian ini adalah balita 3-5 tahun yang berada di posyandu di wilayah cakupan Puskesmas Mlati II. Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara untuk mengetahui riwayat pemberian ASI Eksklusif dan menilai perkembangan motorik halus anak dengan Denver II dan PEDS.

Hasil penelitian menunjukkan pemberian ASI eksklusif masih rendah (35,4%). Bayi dengan ASI Eksklusif berpeluang mengalami pertumbuhan normal 3,172 kali lebih besar dibandingkan balita ASI Non Eksklusif (OR=3,172). Berdasarkan hasil uji chi-square antara ASI Eksklusif dan motorik halus pada balita 3-5 tahun diperoleh nilai ($p=0.027$).

Hasil analisis data menunjukkan $p<0.05$ yang dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara ASI Eksklusif terhadap perkembangan motorik halus pada balita usia 3-5 tahun.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, perkembangan motorik, balita