

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN OBESITAS DAN POLA HIDUP PADA ANAK

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:
UTARI ALWI
20100310144

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2014

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN OBESITAS DAN POLA HIDUP PADA ANAK

Disusun oleh:

UTARI ALWI
20100310144

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 28 februari 2014

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

dr.H.Erwin Santosa, Sp.A,M.Kes
NIK : 678700

dr.Hafni Zuhra Noor, MMR
NIK : 198860509201304 173 192

Dosen Penguji

dr.Suryanto, Sp. PK
NIK : 19631202199511 173 016

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr.Hj.Alfaina Wahyuni, Sp. OG., Mkes
NIK 19711028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Utari Alwi

NIM : 20100310144

Program Studi : Pendidikan DokterFakultas Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada Perguruan Tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2015

Yang membuat pernyataan

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

ALLAH S.W.T

Kedua Orang Tua, Kakak-kakak saya :

ALWI ACHMAD

HAIRUNNISA

MARIA ALWI

JUBAIDAH ALWI

HALIQ ALWI

MOTTO

"Siapakah Tuhan langit dan bumi?" Jawabnya: "Allah". Katakanlah: "Maka patutkah kamu mengambil pelindung-pelindungmu dari selain Allah, padahal mereka tidak menguasai kemanfaatan dan tidak (pula) kemudharatan bagi diri mereka sendiri?". Katakanlah: "Adakah sama orang buta dan yang dapat melihat, atau samakah gelap gulita dan terang benderang; apakah mereka menjadikan beberapa sekutu bagi Allah yang dapat menciptakan seperti ciptaan-Nya sehingga kedua ciptaan itu serupa menurut pandangan mereka?" Katakanlah: "Allah adalah Pencipta segala sesuatu dan Dia-lah Tuhan Yang Maha Esa lagi Maha Perkasa". **QS. Ar-Ra'd [13] : ayat 16**

Hati suci selalu benar, tetapi gejolak hati selalu mengubah hasrat hati suci. Orang yang ada dalam hati suci adalah orang yang taqwa dan beriman. Itulah tantangan hidup.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah menolong penulis menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan penuh kemudahan. Karena dengan pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan Obesitas Dan Pola Hidup Pada Anak”**

Meskipun banyak rintangan dan hambatan yang penulis alami dalam proses pengerjaannya, tapi penulis berhasil menyelesaikannya dengan baik. Penulis berharap melalui karya tulis ilmiah ini dapat memberikan sesuatu yang berguna dan kemudian dapat diaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Penulis karya tulis ilmiah ini mendapat banyak bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak tersebut, antara lain :

1. dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes dan dr.hafni zuhra noor, MMR selaku pembimbing yang selama ini telah memberikan dukungan, bimbingan, ilmu, serta waktunya.
2. Sri Tasminatun, M, Siataskerjasamanya.
3. Para staf UMY yang telah bersedia meluangkan waktu dan membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
4. Siswa-Siswiskolah dasar tlogo yang membantu dan mendukung penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Abah dan Mama tersayang yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat, materi dan fasilitas sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Kakak dan abang saya yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, keceriaan serta doa bagi saya.
7. Teman-teman satu bimbingan dalam karya tulis ilmiah.
8. Sahabat-sahabat sekaligus teman sejawat Pagela Pascarella Renta,Rizki Assri Nurfadhilah,Novita Sari, Fitriana, Haris Taqwa, Septian Wisnu Sewaka, Muhammad Rizka Novada yang selalu memberikan doa, semangat, dan selalu ada disetiap waktu.

9. Sahabat yang selalu mengerti saya Icha Kayesha, Andari Putri Wardhani, Rika puspita sari, Novita, Abar Rusdi, Dimas Akbar, Wahyu Irawan, Hengky Firnanda, Bayu Adhi, Yandra Prananda.
10. Teman-teman angkatan 2010 yang selalu meramaikan kuliah, kerja sama yang baik, selalu memberikan dukungan dan semangat.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih atas bantuan serta dukungannya selama ini.

Semoga semua kebaikan dan bantuannya yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dan rahmat dari Allah S.W.T . Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis akan menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca, sehingga karya tulis ilmiah ini benar-benar bermanfaat bagi semua pihak. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi ilmu dunia kedokteran.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Obesitas	6
1. Definisi	6
2. Tipe – Tipe Obesitas	6
3. Faktor – Faktor Penyebab Obesitas	8
4. Kriteria Obesitas	12
5. Definisi Obesitas Anak	13
6. Dampak Obesitas Anak	13
7. Tata Laksana Obesitas.....	15
B. Pola Hidup.....	19
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PELAKSANAAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel Penelitian	29
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	30
G. Kriterion Inklusi Dan Eksklusi	30
H. Rencana Kerja	31
I. Rancangan Penelitian	32
J. Teknik Analisa Data	32

K. Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	28
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Usia Responden	34
Tabel 2. Status Gizi	34
Tabel 3. Tingkat Kesehatan Siswa	35
Tabel 4. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesehatan	35
Tabel 5. Menyukai Makanan Cepat Saji	36
Tabel 6. Makanan Cepat Saji Yang Disukai	36
Tabel 7. Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji Dalam Seminggu	36
Tabel 8. Aktivitas Yang Disukai	37
Tabel 9. Lama Melakukan Aktivitas Yang Disukai Dalam Sehari	37
Tabel 10. Jenis Aktivitas Luar Yang Disukai	38
Tabel 11. Lama Melakukan Aktivitas Luar Dalam Sehari	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Informed Consent
- Lampiran 2. Kuisisioner
- Lampiran 3. Obesitas dan Overweight
- Lampiran 4. Surat Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian