

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH IBU MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DAN NON
EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN MASTITIS DI PUSKESMAS
BELIK KABUPATEN PEMALANG

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
DEA AMANTHA AZARIA
20110310190

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PENGARUH IBU MENYUSUI SECARA EKSKLUSIF DAN NON
EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN MASTITIS DI PUSKESMAS
BELIK KABUPATEN PEMALANG

Disusun oleh:

DEA AMANTHA AZARIA
20110310190

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 23 Desember 2014

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Brian Prima Artha, Sp. OG

dr. Yosi Budi, Sp. An

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M.Kes
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dea Amantha Azaria

NIM : 20110310190

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Desember 2014

Yang membuat pernyataan,

Dea Amantha Azaria

HALAMAN PERSEMBAHAN

KARYA TULIS INI PENULIS PERSEMBAHKAN UNTUK :

*KEDUA ORANG TUA, H.Setiyadhi SKM dan Hj. Nurdiyanah
Amd.Keb, motivator terbesar dalam hidup yang do'anya selalu
mengalir tiada henti*

Adik tersayang, Nastya Inas Hanum Pinasti

*Serta para keluarga dan sahabat yang telah memberikan
motivasi, dukungan serta do'a kepada penulis*

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui “

(Q.S Al-Baqarah 216)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. (Q.S Al-Insyirah 6-7)

Hidup ini tidak seperti novel, yang kita bisa mengulang halaman pertama kapanpun kita mau. Dalam kehidupan nyata, saat sebuah kisah tidak lagi asyik, mulai menyakitkan, kita tidak bisa mengulanginya dari halaman pertama lagi.

Tapi tidak mengapa, karena kita selalu bisa membuat bab baru, halaman baru. Selalu bisa.

- Tere Liye

“Ya Tuhanku, berilah aku petunjuk agar aku dapat mensyukuri nikmat-Mu yang telah Engkau limpahkan kepadaku dan kepada kedua orang tuaku, dan agar aku dapat berbuat kebajikan yang Engkau ridai, dan berilah aku kebaikan yang akan mengalir sampai kepada anak cucuku. Sungguh, aku bertobat kepada Engkau, dan sungguh, aku termasuk orang muslim” Qs. AL-Ahqaf: 15

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wa rohmatullahi wa barokaatuh

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah berjudul “Pengaruh Ibu Menyusui Secara Eksklusif dan Non Eksklusif dengan Kejadian Mastitis di Puskesmas Belik Kabupaten Pemalang” dengan baik. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Kedokteran Umum Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang ikut membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. dr. H. Ardi Pramono Sp.An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Brian Prima Artha, Sp.OG selaku pembimbing yang telah membimbing penulis memberikan saran, arahan, serta motivasi dengan penuh kesabaran serta ketekunan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Kedua orang tua, H. Setiyadhi SKM dan Hj. Nurdiyanah Amd.Keb, serta adik tersayang Nastya Inas Hanum Pinasti.
5. Keluarga dan sahabat-sahabat tersayang yang telah membantu, memberikan dukungan, motivasi dan doa dalam menyelesaikan penelitian.
6. Teman-teman Kelompok Karya Tulis Ilmiah dan Pendidikan dokter 2011.

7. Semua pihak yang terkait yang tidak penulis sebutkan

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan kritik serta saran dari pembaca. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalammu 'alaikum wa rohmatullahi wa barokaatuh

Yogyakarta, September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Mastitis.....	9
a. Pengertian.....	9
b. Patofisiologi	9
c. Penyebab	10
d. Proses Terjadinya Pembengkakan Payudara.....	11
e. Pencegahan.....	11
f. Faktor Risiko	12
2. Menyusui	13
a. Pengertian.....	13
b. Fisiologi Menyusui	13
c. Cara Kerja Menyusui	14
d. Manfaat Menyusui	16
e. Manajemen Laktasi	19
3. ASI Eksklusif	20
a. Pengertian.....	20
b. Manfaat ASI Eksklusif.....	21
c. Alasan Pemberian ASI Eksklusif	23
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis	25

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
E. Variabel Penelitian	28
F. Definisi Operasional	28
G. Instrumen Penelitian	29
H. Metode Pengumpulan Data	29
I. Uji Validitas dan Reabilitas	30
J. Analisa Data	32
K. Kesulitan Penelitian	32
L. Etik	33
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	34
B. Pembahasan.....	41
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel Penelitian	45
 DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Hasil Perhitungan Uji Validitas.....	31
Tabel 2.	Data responden yang menyusui secara eksklusif berdasarkan tingkat pekerjaan dan pendidikan terakhir.....	34
Tabel 3.	Data responden yang menyusui secara non eksklusif berdasarkan tingkat pekerjaan dan pendidikan terakhir.....	35
Tabel 4.	Responden yang menderita mastitis berdasarkan cara pemberian ASI.....	36
Tabel 5.	Keeratan hubungan cara pemberian ASI dengan mastitis.....	37
Tabel 6.	Data responden yang mengalami retensi ASI dengan kejadian mastitis.....	37
Tabel 7.	Keeratan hubungan antara retensi ASI dengan mastitis.....	38
Tabel 8.	Data responden yang menderita mastitis berhubungan dengan faktor psikis.....	39
Tabel 9.	Keeratan hubungan antara faktor psikis dengan mastitis.....	40
Tabel 10.	Data responden yang menderita mastitis berhubungan dengan higienitas	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	24
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden	50
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 3. Kuesioner	52
Lampiran 4. Hasil Uji validitas dan Reabilitas	53