

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES
TERHADAP PERUBAHAN SKALA SENSASI NYERI
PADA KLIEN KONTUSIO DI RSUD SLEMAN

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



OLEH:
AHYAR WAHYUDI
NIM. 2001 032 0065

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dan disahkan di depan Dewan Penguji
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada Tanggal 24 Mei 2003

Dewan Penguji

1. Abdul Madjid, S.Kep, Ns

(.....)

2. Catur Budi Susilo, S.Pd, S.Kp, M.Kes.

(.....)

3. Tjahyo Ariyanto, S.Pd, S.Kp.

(.....)

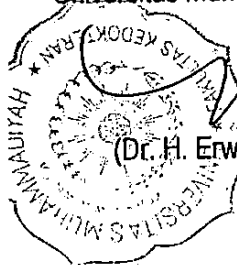
Mengetahui,

Dekan
Fakultas Kedokteran

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Erwin Santosa, S.P.A)

(Dr. Agus Widyatmoko)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur dipanjatkan kekhadirat Allah SWT atas berkat dan hidayat-Nyalah akhirnya terselesaikan juga Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "Pengaruh pemberian kompres terhadap perubahan skala sensasi nyeri pada klien kontusio di RSUD Sleman". Maksud dari Penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya karya tulis ini melibatkan banyak pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Keluarga Besar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran UMY
2. Abdul Madjid, S.Kep.,Ns., selaku pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan nasehat.
3. Tjahyo Ariyanto, S.Pd., S.Kp., selaku pembimbing dalam penyusunan proposal penelitian dan pembimbing di lokasi penelitian yang banyak memberikan saran, masukan, dukungan, dan motivasi.
4. Keluarga Besar RSUD Sleman Yogyakarta, atas diberikannya izin dan bantuannya dalam melaksanakan penelitian ini.
5. Keluarga; abah, mama, kakak-kakak yang sangat banyak memberikan bantuan moril dan materil, serta do'a yang tiada henti-hentinya demi kesuksesan saya.

6. Kekasihku, Isnawati yang merupakan *source of my spirit and inspiration*.
7. Para sahabat dan sejawat yang telah banyak memberikan motivasi dan dorongan dalam penyelesaian karya tulis ini.

"*Tiada gading yang tak retak*", penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, maka besar harapan penulis untuk mendapat saran dan kritik yang bersifat membangun guna penyempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirul kata, semoga karya tulis ini bermanfaat bagi kita semua. Amin. Ya rabbal 'alamin.

Yogyakarta, Mei 2003

Penulis

INTISARI

Pemberian kompres adalah suatu tindakan independen keperawatan yang dilakukan dengan memberikan sensasi rasa dingin atau panas di area tertentu dengan maksud mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri. Kontusio merupakan trauma yang kerap terjadi di masyarakat dan gejala utama dari kontusio ini adalah adanya nyeri. Tujuan dari penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh pemberian kompres terhadap perubahan skala sensasi nyeri pada klien kontusio.

Jenis penelitian ini adalah *experiment researchment*, dengan menggunakan desain *eksperiment quasi, pre-post-test* tanpa kelompok kontrol. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 27 responden, masing-masing 13 responden untuk perlakuan kompres panas dan 14 untuk perlakuan dengan kompres dingin. Hasil dari penelitian diuji dengan Mann-Whitney, dengan tingkat kepercayaan $\alpha=95\%$ atau 0,05 untuk menguji hipotesis penelitian yaitu terdapat pengaruh (signifikan) antara pemberian kompres panas dan kompres dingin terhadap perubahan skala sensasi nyeri pada klien kontusio. Ternyata setelah dilakukan analisa statistik tersebut nilai Z hitung lebih dari 0,05 yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak.

Dari hal ini dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres baik panas dan dingin efektif sama-sama untuk menurunkan sensasi nyeri klien yang mengalami kontusio. Saran dari penelitian diharapkan pemberian kompres baik panas atau dingin tidak ditinggalkan karena efektif untuk mengatasi nyeri.



DAFTAR ISI

| | HALAMAN |
|--------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| INTISARI | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR DIAGRAM | viii |
| | |
| BAB I. PENDAHULUAN | |
| A. LATAR BELAKANG..... | 1 |
| B. RUMUSAN MASALAH | 3 |
| C. TUJUAN PENELITIAN..... | 4 |
| D. MANFAAT PENELITIAN..... | 4 |
| E. RUANG LINGKUP PENELITIAN | 5 |
| F. KEASLIAN PENELITIAN | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. TINJAUAN TEORITIS | 8 |
| B. KERANGKA KONSEP PENELITIAN | 23 |
| C. HIPOTESIS PENELITIAN..... | 23 |
| | |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. JENIS PENELITIAN | 24 |
| B. POPULASI DAN SAMPEL | 24 |
| C. VARIABEL PENELITIAN..... | 25 |
| D. DEFINISI OPERASIONAL | 25 |
| E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA | 26 |
| F. INSTRUMEN PENELITIAN | 26 |
| G. ANALISA DATA | 27 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. HASIL PENELITIAN..... | 28 |
| B. PEMBAHASAN | 34 |
| | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. KESIMPULAN..... | 39 |
| B. SARAN | 39 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 1 : Efek terapeutik dari pemberian kompres panas dan kompres dingin | 16 |
| Tabel 2 : Pembagian skala nyeri | 20 |
| Tabel 3 : Pembagian skala intensitas nyeri menurut JCAHO..... | 20 |
| Tabel 4 : Pembagian skala relief nyeri menurut JCAHO | 21 |
| Tabel 5 : Efek trauma pada sistem organ..... | 22 |
| Tabel 6 : Desain penelitian..... | 25 |
| Tabel 7 : perubahan skala sensasi nyeri pada klien sebelum dan sesudah pemberian kompres panas dan kompres dingin | 30 |
| Tabel 8 : Penolong untuk pengujian dengan Uji U | 31 |

DAFTAR DIAGRAM

| | Halaman |
|--|---------|
| Diagram 1 : Distribusi Responden berdasar jenis kelamin | 28 |
| Diagram 2 : Distribusi Responden berdasar kelompok usia | 29 |
| Diagram 3 : Distribusi responden berdasar area terjadi kontusio..... | 29 |