

**PENGARUH INFORMASI PERAWAT TENTANG PENYAKIT YANG
DIDERITA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN
DI RSUD SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2004**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
MINARTO
20000320016

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2004**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Program Studi Ilmu Keperawatan FK UMY

Tanggal 14 Mei 2004

Dewan Penguji :

1. Cahyo Ariyanto, S.Kp., M.Kes (.....)
2. Hj. Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes (.....)
3. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns (.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran

Ketua

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Program Studi Ilmu Keperawatan



[Handwritten signatures of the Dean and the Chair of the Examination Board]

(Abdullah Gymnastiar)

Salah satu cara menyadari belenggu "ketidakmungkinan" adalah merasa yakin, memiliki tujuan yang gigit, berani, serta istiqomah dalam menggapai sesuatu yang dikawatirkan Allah.

(Abdullah Gymnastiar)

Jika kita dilanda kegelisahan, kegundahan, dan kesedihan, maka bacalah Al - Quran. Sebab ia adalah penyejuk hati penentrang jiwa, dan cahaya bagi orang yang membaca dan mengkatnya.

(H.R. Tarmidzi)

" Sebagian dari kebaikan, keislaman seseorang ialah meninggalkan sesuatu yang tidak berguna baginya ".

(H.R. Bukhori Muslim)

" Hai manusia, hendaklah kamu tenang, karena sesungguhnya kebaikan itu tidak diperoleh dengan cara tergesa - gesa ".

(Q.S. Alam Nasyrah : 7 - 8)

"Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh - sungguh (urusan yang lainnya). Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknyanya kamu berharap".

(Q.S Alam Nasyrah : 5)

"Sungguhnyanya sesudah kesulitan itu ada kemudahan "

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagaimana yang diharapkan tanpa menemui kendala yang cukup berarti.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Judul penelitian adalah Pengaruh informasi Perawat tentang penyakit yang diderita terhadap tingkat kecemasan pasien di RSUD Sleman Yogyakarta dengan harapan turut menyumbangkan pemikiran kepada insan intelektual khususnya perawat dan masyarakat luas tentang pentingnya informasi perawat kepada klien mengenai penyakit yang diderita.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai berkat bimbingan dan bantuan berbagai pihak. Sebagai rasa syukur dan bangga, penulis sampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak DR. Khoirudin Bashori, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk mengikuti perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. Erwin Santoso Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

3. Bapak dr. H. Erwin Santoso Sp.A, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Hj. Sri Hendarsih, S.Kp, M.Kes, selaku pembimbing atas kesabaran dan bantuannya dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep, Ns, selaku pembimbing akademik dari institusi pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan
6. Ibu dr. Endang Astuti, M.Kes., selaku Direktur RSUD Sleman Yogyakarta.
7. Bapak Cahyo Ariyanto, S.Kp., M.Kes., yang membantu penulis selama melakukan penelitian di RSUD Sleman Yogyakarta.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga segala amal kebbaikannya senantiasa diberi balasan yang berlipat oleh Allah SWT. Amin. Dan dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis Ilmiah ini. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan dari pembaca.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah wawasan pengetahuan.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Yogyakarta, Mei 2004

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori	8
1. Kecemasan	8
2. Informasi	12
B. Kerangka Konsep	16
C. Hipotesis	16

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	17
A.	Jenis Penelitian	17
B.	Subyek Penelitian	17
1.	Populasi Penelitian	17
2.	Sampel Penelitian	18
C.	Variabel dan Definisi Operasional	18
1.	Variabel	18
2.	Definisi Operasional	19
D.	Hubungan Antar Variabel	21
E.	Teknik Pengumpulan Data	22
F.	Instrumen Penelitian	23
G.	Rencana Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B.	Statistik Deskriptif	26
1.	Profil Responden	27
2.	Deskripsi Variabel Tingkat Kecemasan	30
C.	Uji Asumsi Klasik	33
1.	Uji Normalitas	33
2.	Uji Homogenitas Variance	34
D.	Pengujian Hipotesis	34
1.	Pengujian Perbedaan Tingkat Kecemasan Pre Test dengan Post Test Pada Kelompok Kontrol	34

2.	Pengujian Perbedaan Tingkat Kecemasan Pre Test dengan Post Test Pada Kelompok Eksperimen	35
3.	Pengujian Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	36
E.	Pembahasan	37
F.	Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian	40
1.	Faktor Pendukung Penelitian	40
2.	Faktor Penghambat Penelitian	40
G.	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	41
A.	Kesimpulan	41
B.	Saran	42

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1. Profil Responden Berdasarkan Umur	27
4.2. Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
4.3. Profil Responden Berdasarkan Pendidikan	28
4.4. Profil Responden Berdasarkan Pengalaman Mondok di RS	29
4.5. Profil Responden Berdasarkan yang Menanggung Biaya di RS	30
4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Pre Test	31
4.7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Responden Post Test	32
4.8. Tabulasi Hasil Pengujian Perbedaan Tingkat Kecemasan Pre Test dan Post Test Pada Kelompok Kontrol	35
4.9. Tabulasi Hasil Pengujian Perbedaan Tingkat Kecemasan Pre Test dan Post Test Pada Kelompok Eksperimen	36
4.10. Tabulasi Hasil Pengujian Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner

Lampiran 2 : Tabulasi Data Penelitian Uji Coba

Lampiran 3 : Hasil Pengujian Validitas

Lampiran 4 : Hasil Pengujian Reliabilitas

Lampiran 5 : Hasil Pengujian Normalitas Data

Lampiran 6 : Tabulasi Data Penelitian

Lampiran 7 : Pengujian Post Test – Pre Test Tingkat Kecemasan Pasien Pada
Kelompok Eksperimen

Lampiran 8 : Pengujian Post Test – Pre Test Tingkat Kecemasan Pasien Pada
Kelompok Kontrol

Lampiran 9 : Daftar Isi

INTISARI

Penelitian ini mengambil lokasi di Rumah Sakit Umum Daerah Sleman Yogyakarta dengan mengambil tempat di runang Instalasi Gawat Darurat. Pasien-pasien yang akan menjalani rawat inap berdasarkan pengamatan penulis banyak yang kurang mendapatkan informasi tentang penyakit yang diderita yaitu sekitar 90 % atau 27 dari 30 pasien. Juga didapatkan pasien – pasien yang tidak mendapatkan informasi tentang penyakit yang diderita cenderung mengalami kecemasan.

Tujuan penelitian ini adalah diketahuinya pengaruh informasi perawat tentang penyakit yang diderita terhadap tingkat kecemasan pasien di RSUD Sleman Yogyakarta. Sampel penelitian terdiri dari sample kelompok eksperimen 30 responden dan sample kelompok kontrol sebanyak 30 responden. Penelitian dilakukan di ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Sleman Yogyakarta pada bulan April 2004. Desain penelitian menggunakan *Non Equivalent Control Group* yaitu penilaian dilakukan sebelum dan sesudah responden diberi perlakuan dengan menggunakan kelompok kontrol.

Pada penelitian ini data didapatkan dengan metode pengumpulan data angket dan observasi yang kemudian dianalisis dengan uji t dengan bantuan program *SPSS 11.0 for windows*

Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner, maka hasil pre test menunjukkan tingkat kecemasan responden untuk kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, rata-rata sedang. Hasil post test tingkat kecemasan responden untuk kelompok kontrol rata-rata adalah sedang dan untuk kelompok eksperimen rata-rata ringan.

Berdasarkan hasil analisis dapat disimpulkan tidak terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pada pre test dan post test pada kelompok kontrol, yang ditunjukkan dengan besarnya angka signifikan untuk t-hitung sebesar 0,677 lebih besar dari 0,05. Hasil analisis untuk kelompok eksperimen disimpulkan terdapat perbedaan antara tingkat kecemasan pasien pada pre test dan post test, yaitu sebelum diberi informasi dan sesudah diberi informasi tentang penyakit yang diderita pada taraf signifikansi 1%, yang ditunjukkan dengan angka signifikan untuk t-hitung sebesar 0,000 yang kurang dari 0,01, atau dengan kata lain diketahui ada pengaruh pemberian informasi perawat tentang penyakit yang diderita terhadap tingkat kecemasan pasien. Berdasarkan hasil pengujian perbedaan rata-rata tingkat kecemasan pasien pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen disimpulkan terdapat perbedaan tingkat kecemasan pasien pada kelompok eksperimen (yang diberi informasi tentang penyakit) dan kelompok kontrol (yang tidak diberi informasi tentang penyakit) pada taraf signifikansi 1%, yang ditunjukkan dengan nilai signifikan untuk t-hitung sebesar 0,000 yang kurang dari 0,01, atau disimpulkan ada pengaruh pemberian informasi perawat tentang penyakit yang diderita terhadap tingkat kecemasan pasien.