

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI SMP NEGERI I
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA 2003**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Oleh :

DIAN WIDHI ASTUTI

Nomor Induk Registrasi Mahasiswa : 20010320079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI SMP NEGERI I
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA 2003**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Oleh :

DIAN WIDHI ASTUTI

Nomor Induk Registrasi Mahasiswa : 20010320079

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

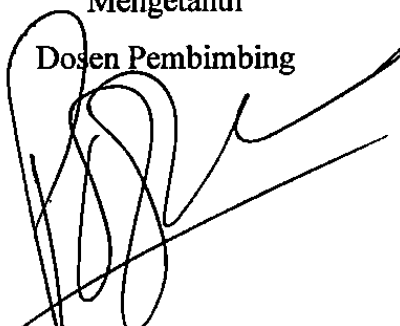
HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI SMP NEGERI I
KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2003**

**Disusun Oleh :
DIAN WIDHI ASTUTI
NIM : 20010320079**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui oleh pembimbing
Pada Tanggal 26 Desember 2003

Mengetahui
Dosen Pembimbing



PLR WANTA.S.Kn.M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA SISWI SMP NEGERI I KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA 2003**

Oleh :

DIAN WIDHI ASTUTI

Nomor Induk Registrasi Mahasiswa : 20010320079

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan.

Pada Tanggal :

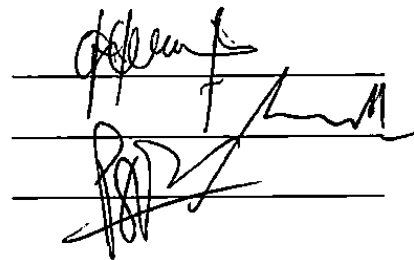
5 Januari 2004

Dewan Penguji :

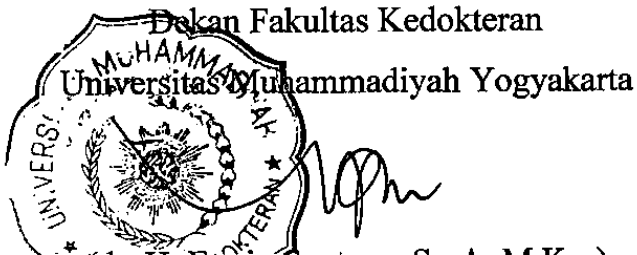
Penguji I : Ns. Titih Huriah, S.Kep :

Penguji II : drg. Sugiyarti :

Penguji III : Purwanta, Skp, M.Kes :



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



"Kenallah dirimu sebelum kamu dikenali orang lain."
(Rufaidah, *The Pioneer of Islamic Nursing*)

"Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap."
(Q.S. *Alam Nasyrah*, 94 : 7-8)

"Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan suatu kaum, sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri."
(Q.S. *Ar-ra'd*, 13 : 11)

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan ridho-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "**Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Menarche dengan Tingkat Kecemasan pada Siswi SMP Negeri I Kasihan Bantul Yogyakarta 2003**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa terselesainya penulisan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis dengan kerendahan hati menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Erwin Santoso, Sp.A, M.kes, Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Purwanta, Skp, M.Kes dan Ns. Titih Huriyah, S.Kep, selaku pembimbing atas kesabaran dan bantuannya dalam membimbing penulisan karya tulis ilmiah ini.
3. drg. Sugiyarti, selaku Kepala Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta.

4. D. N. S. I. 11. Kasihan, Sekolah SMP Negeri I Kasihan Bantul

5. Semua siswi SMP Negeri I Kasihan Bantul Yogyakarta yang telah rela dan ikhlas meluangkan waktu dan membantu dalam proses pengambilan data penelitian.
6. Teristimewa Ayahanda Sukandar dan Ibunda Sri Martini tercinta yang selalu memberikan semangat dan do'a restunya hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Saudaraku tercinta Mas Helmi dan adik Wawan, adik Arief yang selalu memberikan dorongan dan do'a hingga karya tulis ini dapat terselesaikan.
8. Teman-teman Martadinata 122A yang selalu membantu dalam proses penyusunan karya tulis dan rekan-rekan seperjuangan di PSIK-B2 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Kepada semua pihak yang telah memberikan masukan dan saran bagi penulis

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan pengetahuan maupun keahlian penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Untuk itu saran dan kritik sangat diperlukan untuk menyempurnakan karya tulis ini. Akhirnya semoga karya tulis ini bisa bermanfaat dan dimanfaatkan dalam kebaikan dan semoga Allah SWT mengabulkan do'a kita semua di dunia dan di akhirat. Amien.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Desember 2003

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Pengetahuan	7
2. Kecemasan	12
3. <i>Menarche</i>	21
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
C. Teknik Pengambilan Sampel	27

D. Variabel Pengganggu	27
E. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	28
1. Definisi Konseptual	28
2. Definisi Operasional.....	28
F. Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen Penelitian	30
H. Metode Analisa Data Penelitian	31
I. Rencana Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
1. Struktur Organisasi Sekolah	34
2. Karakteristik Responden.....	35
3. Analisis Univariat	36
4. Analisis Bivariat	37
B. Pembahasan	38
1. Tingkat Pengetahuan	38
2. Tingkat Kecemasan	40
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan	41
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	43
D. Keterbatasan Penelitian	44
E. Kesulitan Penelitian	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Keadaan Siswa SMP Negeri I Kasihan Bantul Yogyakarta menurut Tingkat	36
Tabel 2. Karakteristik Responden	37
Tabel 3. Distribusi Frekwensi Tingkat Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> di SMP Negeri I Kasihan Bantul Yogyakarta 2003	37
Tabel 4. Distribusi Frekwensi Tingkat Kecemasan tentang <i>Menarche</i> di SMP Negeri I Kasihan Bantul Yogyakarta 2003	38
Tabel 5. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> dengan Tingkat Kecemasan siswi di SMP Negeri I Kasihan Bantul Yogyakarta	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Surat Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Persetujuan Responden

Lampiran 4. Lembar Validitas

Lampiran 5. Lembar Reliabilitas

Lampiran 6. Kuisisioner

Lampiran 7. Skor Nilai Tingkat Pengetahuan

Lampiran 8. Skor Nilai Tingkat Kecemasan

Lampiran 9. Correlations

Lampiran 10. Situasi Organisasi Sekolah SMP N 1 Kasihan Bantul Yogyakarta