

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENARCHE DENGAN TINGKAT KECEMATAN PADA SISWI SMP NEGERI I KASIHAN BANTUL YOGYAKARTA 2003

## INTISARI

Masa remaja merupakan suatu masa transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa. Pada masa ini terjadi perubahan dan perkembangan yang cepat, baik perubahan secara fisik, mental maupun psikososial. Adanya perubahan tersebut harus dibekali dengan pengetahuan yang benar tentang seksualitas, yang didalamnya mencakup juga pengetahuan menstruasi. Penerangan seksual pada masa ini (sebelum memasuki pubertas) dapat memberikan bekal pengertian pada anak dalam menghadapi perubahan fisik dan psikis pada masa pubertas.

Penelitian ini adalah penelitian *Observasional* atau *Non Eksperimental* yang bersifat Eksploratif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional study*. Pengambilan sampel dilakukan dengan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 60 siswi. Pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner. Teknik pengolahan data dengan menggunakan Korelasi *Product Moment* (Pearson) dengan bantuan Program Statistik (*SPSS for Windows 10.0*)

Dari hasil penelitian menunjukkan adanya Korelasi atau Hubungan Negatif dan Signifikan antara Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* 95% dengan Tingkat Kecemasan Siswi 88,3% dengan nilai  $p = 0,039$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai Koefisien Korelasi  $r = - 0,267$  yang berarti bahwa semakin tinggi Tingkat Pengetahuan tentang *Menarche* maka semakin ringan Tingkat Kecemasan pada siswi.

Dengan demikian diharapkan kepada Institusi untuk melakukan bimbingan dan pengarahan siswi dalam menghadapi pubertas dan peningkatan informasi tentang *thelarche* (pertumbuhan payudara), *pubarche* (tumbuhnya rambut kemaluan), *menarche* (menstruasi pertama), pertumbuhan badan yang cepat dan perubahan-perubahan klinis yang bertujuan untuk mengurangi tingkat kecemasan pada siswi SMPN I Kasihan Bantul Yogyakarta.

Bagi siswi agar dapat mengetahui tingkat pengetahuan tentang *menarche* dan menurunkan tingkat kecemasan, yaitu dengan cara memperbanyak informasi tentang *menarche*.

---