

## INTISARI

Kecemasan adalah pengalaman emosi yang tidak menyenangkan perasaan ini disertai oleh komponen-komponen somatik, fisiologi, autonomi, biokimiawi, hormonal, dan perilaku. Kecemasan merupakan bagian dalam kehidupan manusia sehari-hari, bagi orang yang penyesuaiannya baik, maka kecemasan dapat cepat ditanggulangi. Kecemasan pada ibu dengan anak yang dilakukan fototerapi akan mengganggu hubungan ibu dan bayinya, lebih lanjut lagi akan terjadi penundaan rawat gabung dan penundaan pemberian ASI secara terus menerus. Sedangkan pemberian ASI dapat mengurangi kadar bilirubin yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan tingkat kecemasannya.

Jenis penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*, dan sampel yang diambil berjumlah 30 sampel yang dipilih dengan metode *Purposive sampling*.

Hasil penelitian untuk tingkat pengetahuan didapatkan hasil tinggi sedangkan untuk tingkat kecemasan hasilnya berada pada kecemasan sedang. Hasil uji statistik menunjukkan  $r : 0,317$  dan  $P\text{value} : - 0,189$  yang berarti tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang fototerapi dengan tingkat kecemasannya.

Saran bagi RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta agar ditingkatkan mutu pelayanan di bidang keperawatan maternitas. Bagi perawat RSUD PKU Muhammadiyah Yogyakarta agar dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif terutama pada ibu dengan bayi yang dilakukan tindakan fototerapi dan bagi peneliti lain agar dikaji lebih lanjut faktor yang lebih luas selain faktor pengetahuan.