

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENGELOLAAN PENYAKIT DIABETES MELITUS
DENGAN PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA TAHUN 2004**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

TETTY SULISTYANINGRUM
2000 032 0014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2004**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG
PENGELOLAAN PENYAKIT DIABETES MELITUS
DENGAN PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA TAHUN 2004**

Karya Tulis Ilmiah

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun Oleh :

TETTY SULISTYANINGRUM
NIM 2000 032 0014

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PENGELOLAAN PENYAKIT DIABETES MELITUS DENGAN PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH DI RSU PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA TAHUN 2004

TETTY SULISTYANINGRUM

NIM 2000 032 0014

Karya Tulis Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 10 November 2004

Dewan Penguji

1. Nunuk Sri Purwanti, S. Kp., M. Kes. (.....)
2. Fitri Arofiati, S. Kep., Ns. (.....)
3. Sriyati, S. Kep., Ns. (.....)

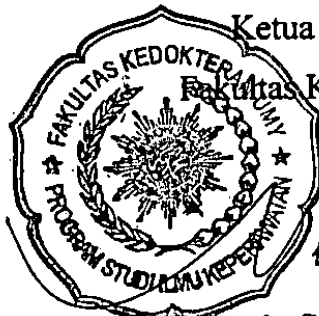
Mengetahui:

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



[Handwritten signature]

Ketua Prodi PSIK
Fakultas Kedokteran UMY



[Handwritten signature]

Sriyati, S. Kp., M. Kes.

HALAMAN PERSETUJUAN

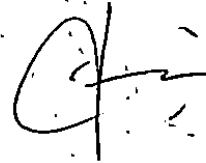
Karya Tulis Ilmiah Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus Dengan Perubahan Kadar Glukosa Darah di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2004 Telah Dipertahankan dan Diujikan Didepan Dewan Penguji Serta Disetujui Untuk Diperbanyak Guna Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing I



(Nunuk Sri Purwanti, S. Kp., M. Kes.)

Pembimbing I



(Fitri Arofiati, S. Kep., Ns)

Mengetahui:

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ketua Prodi PSIK

Fakultas Kedokteran UMY



KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil 'aalamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas-tugas selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ini berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus dengan Perubahan Kadar Glukosa Darah di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2004". Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama menyusun karya tulis ini, terutama kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu

2. dr. H. M. Iqbal, S. Pd., selaku Direktur Rumah Sakit Umum PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Nunuk Sri Purwanti, S. Kp., M. Kes., yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan penyusunan dan penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Fitri Arofiati, S. Kep., Ns., yang dengan kesabarannya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Hj. Zuraida Aziz, Titik Ratnaningsih dan Nelly Rosila, yang dengan kesabarannya memberikan tempat dan waktu dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu tersayang yang dengan kesabarannya telah memberikan dukungan baik moril, materiil maupun spirituil serta pengertiannya dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Adik-adikku tercinta, Tery Ade dan Tesandria yang memberikan motivasi tersendiri untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Teman-teman Jama'ah Al Anhar terutama PAI 2003/2004, PH JAA periode 2003/2004, PH JAA periode 2004/2005 dan MK JAA yang telah memberikan

MOTTO

- ✦ *Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah Mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. (Q.S Al Baqarah 216)*

- ✦ *Sesungguhnya Allah telah membeli dari orang-orang Mukmin, diri dan harta mereka dengan Memberikan Surga untuk mereka. Mereka berperang pada Jalan Allah, lalu mereka membunuh dan terbunuh..... (QS At Taubah 111)*

- ✦ *Jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu. (Q.S Muhammad 7)*

- ✦ *Tidak ada kecemasan dan ketakutan di dalam ketaatan dan kepatuhan kepada Allah, dan*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil 'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas-tugas selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ini berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus dengan Perubahan Kadar Glukosa Darah di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2004". Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tak lupa juga penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama menyusun karya tulis ini, terutama kepada :

1. dr. H. Erwin Santosa, Sp. A, M. Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TEORI	10
1. Pendidikan Kesehatan	10
a. Pengertian Pendidikan Kesehatan	10
b. Tujuan Pendidikan Kesehatan	11
c. Dimensi Pendidikan Kesehatan	13
2. Diabetes Melitus	16
a. Definisi Diabetes Melitus	16

b. Diagnosis Diabetes Melitus	17
c. Klasifikasi Diabetes Melitus	18
3. Komplikasi Diabetes Melitus	19
a. Komplikasi Akut	19
b. Komplikas Kronik	21
4. Pengelolaan Diabetes Melitus	23
a. Diet	24
b. Latihan	25
c. Pemantauan	26
d. Terapi	27
e. Pendidikan	28
5. Perubahan Kadar Glukosa Darah	32
B. KERANGKA KONSEP.....	33
C. HIPOTESA	33

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	34
B. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	36
1. Variabel Penelitian	36
2. Definisi Konseptual, Operasional dan Peristilahan	36
a. Definisi Konseptual	36
b. Definisi Operasional	37
c. Definisi Peristilahan	38
D. Hubungan Antar Variabel	39
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Pengumpulan Data	40

G. Jalannya Penelitian	41
H. Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	43
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	43
2. Karakteristik Responden	46
3. Perubahan Kadar Glukosa Darah	48
4. Pengujian Hipotesis	50
B. Pembahasan	53
1. Perubahan Kadar Glukosa Darah Pre Test dan Pos Test pada Kelompok Kontrol	53
2. Perubahan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Kelompok Eksperimen	55
C. Faktor Pendukung dan Penghambat	59
1. Faktor Pendukung	59
2. Faktor Penghambat	59
D. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosa DM (mg/dl)	18
Tabel 2	Kriteria Perubahan Kadar Glukosa Darah	33
Tabel 3	Karakteristik Responden yang Menderita Diabetes Melitus di Poliklinik RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Juni-Oktober 2004	47
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Perubahan Kadar Glukosa Darah pada Responden yang Menderita Diabetes Melitus (Kelompok Kontrol) Sebelum dan Sesudah Perlakuan di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Juni-Oktober 2004.....	49
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Perubahan Kadar Glukosa Darah pada Responden yang Menderita Diabetes Melitus (Kelompok Eksperimen) Sebelum dan Sesudah Perlakuan di RSUD Muhammadiyah Yogyakarta Juni-Oktober 2004.....	49
Tabel 6	Hasil Pengujian Perubahan Kadar Glukosa Darah Pre Test dan Post Test pada Kelompok Kontrol	51
Tabel 7	Hasil Pengujian Perubahan Kadar Glukosa Darah Pre Test dan Post Test pada Kelompok Eksperimen	51
Tabel 8	Hasil Pengujian Perubahan Kadar Glukosa Darah pada	52

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Skema Pengelolaan Diabetes Melitus	31
Gambar 2	Kerangka Konsep Pendidikan Kesehatan tentang Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus dengan Perubahan Kadar Glukosa Darah	33
Gambar 3	Rancangan Pretes-postes dengan Kelompok Kontrol (<i>non equivalent control group</i>)	34
Gambar 4	Hubungan Antar Variabel Pendidikan Kesehatan tentang Pengelolaan Penyakit Diabetes Melitus dengan Perubahan	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Pergantian Judul KTI
- Lampiran 3 Lembar Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 7 Leaflet Penyuluhan
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Pengujian Hipotesis Dengan Aplikasi Komputer Program
SPSS for Windows release 11.0