

INTISARI

Diabetes Melitus adalah suatu penyakit yang merupakan kelainan heterogen yang ditandai dengan kenaikan kadar glukosa darah sehingga kemampuan tubuh untuk bereaksi dengan insulin menurun atau pancreas menghentikan sama sekali produksi insulin. Insulin merupakan hormon yang dihasilkan oleh pankreas untuk mengendalikan kadar glukosa darah dan mengaturnya. Kenaikan dan menurunnya kadar glukosa darah akan mengakibatkan berbagai macam komplikasi diabetes yang mempunyai resiko lebih besar. Pendidikan kesehatan mengenai pengelolaan Diabetes Melitus sangat diperlukan guna meminimalkan komplikasi yang terjadi serta merubah kadar glukosa darah penderita Diabetes Melitus menjadi lebih baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengelolaan penyakit Diabetes Melitus dengan perubahan kadar glukosa darah. Variabel bebasnya adalah pendidikan kesehatan tentang pengelolaan penyakit Diabetes Melitus dan variabel terikatnya adalah perubahan kadar glukosa darah.

Jenis penelitian ini adalah quasi experiment dengan rancangan *pretest-posttest with control group (non equivalent control group)*. Subjek penelitian adalah klien Diabetes Melitus yang berusia 25-84 tahun yang menjalani perawatan di poliklinik RSUD Muhammadiyah pada bulan Juni sampai Oktober tahun 2004. Jumlah sampel yang diambil ada 60 responden, masing-masing 30 responden untuk kelompok kontrol dan 30 responden untuk kelompok eksperimen. Instrumen yang digunakan dalam penelitian adalah formulir observasi nilai kadar glukosa darah. Hasil penelitian diuji dengan uji *t-test* dengan bantuan aplikasi SPSS *for windows release 11.0*.

Hasil analisis didapatkan : kelompok eksperimen nilai kadar glukosa darah mengalami perubahan sebelum perlakuan dan setelah perlakuan dari sebagian besar berkriteria buruk menjadi baik sebesar 43,33 %. Hasil pengujian *t-test* diperoleh *t*-hitung sebesar 0,793 dan nilai signifikan 0,431, berdasarkan nilai signifikan yang lebih besar dari 0.05 maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan perubahan kadar glukosa darah pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol atau pengaruh pendidikan kesehatan tentang pengelolaan penyakit Diabetes Melitus tidak terlalu signifikan dengan perubahan kadar glukosa darah.

ABSTRACT

Diabetic Mellitus is one of illness have clinically heterogeneous disorders character used by abnormalities in glucose homeostasis that caused bay a decrease in the secretion or activity of insulin or pancreas stopped insulin product. Insulin is a hormone produced by pancreas for controlled blood glucose and facilitates a stable. Decrease and increase blood glucose value caused more complications diabetic that have risk highest. Health Education about diabetic mellitus management need for minimize of happen complications and can change blood glucose value of patient diabetic mellitus to be more better.

The goal this study is to know health education influence about management of diabetic mellitus illness with blood glucose value change. The independent variable is health education influence about management of diabetic mellitus illness and the dependent variable is blood glucose value change.

The kind of study is quasi experiment, pre test-post test design with control group (non equivalent control group). The subject of this study is the diabetic mellitus clients who were 25-84 years old who has care intensive in Polyclinic PKU Muhammadiyah of Yogyakarta General hospital in June until October 2004. The sum of the sample that is taken is 60 respondents, it was divided 30 respondents in control group and 30 respondents in experiment group. The instrument is used observation of blood glucose values. The result of this study was tested by t-test with application of SPSS for windows release 11.0.

The result of this study is: experiment group of blood glucose value have different value between before experiment and after experiment that all of value have a bad criteria to be a good criteria, that is 43,33 %. The result of this study can be estimated t-test of 0,793 and significance value is 0.431 that significance value have more bigger than 0.05, so it can concluded that is not difference blood glucose value in experiment group or influence of health education about diabetic mellitus management is not significance with blood glucose value change.
