

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI KUTANEUS : AKUPRESER
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN
DI RB SAKINA IDAMAN YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

Disusun Oleh

**SULISTYANINGSIH
20010320057**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2005**

HALAMAN PENGESAHAN

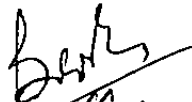
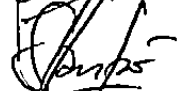
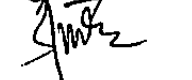
**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI KUTANEUS : AKUPRESER
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN
DI RB SAKINA IDAMAN YOGYAKARTA**

SULISTYANINGSIH
NIM 20010320075

**Karya Tulis Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Juli 2005**

Dewan Penguji

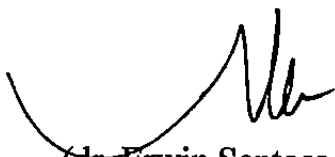
1. SF Budi Hastuti, SKp, M.Kes
2. Shanti Wardaningsih, S.Kp
3. drh.Zulkhah Noor, M.Kes

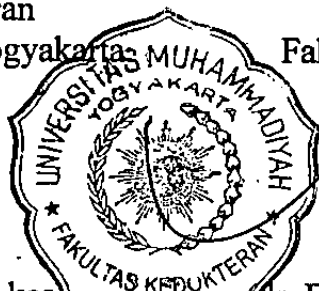
()
()
()

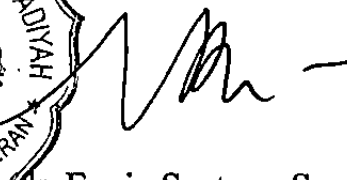
Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Ketua Prodi PSIK
Fakultas Kedokteran UMY**



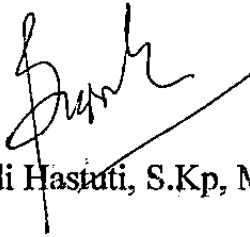




HALAMAN PERSETUJUAN

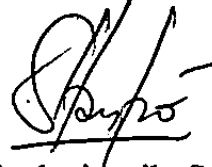
Karya Tulis Ilmiah Pengaruh Pemberian Stimulasi Kutaneus : Akupreser Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Di RB Sakina Idaman Yogyakarta Telah Dipertahankan dan Diujikan Didepan Dewan Penguji Serta Disetujui Untuk Diperbanyak Guna Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pembimbing I



(SF.Budi Hastuti, S.Kp, M.Kes)

Pembimbing II



(Shanti Wardaningsih, S.Kp)

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ketua Prodi PSIK
Fakultas Kedokteran UMY



(dr. Erwin Santoso, Sp. A. M. Kes)

(dr. Erwin Santoso, Sp. A. M. Kes)

MOTTO

Allah meneguhkan (iman) orang-orang yang beriman dengan ucapan yang teguh itu dalam kehidupan di dunia dan akhirat, dan Allah menyesatkan orang-orang yang zhoim: dan berbuat apa yang Dia kehendaki (Q.S Ali imron 27)

Jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu (Q.S Muhammad 7)

Hendaklah kamu menjadi orang-orang robbani, karena kamu selalu mengerjakan Al-kitab dan disebabkan kamu tetap mempelajarinya (Q.S Ali Imron 79)

Dan bersegeralah kamu kepada ampunan dari Tuhanmu dan kepada surga yang luasnya seluas langit dan bumi yang disediakan untuk orang-orang yang bertakwa (Q.S Ali Imron 133)

Janganlah kamu menjatuhkan dirimu sendiri ke dalam kebinasaan dan berbuat baiklah, karena sesungguhnya Allah menyukai orang-orang yang berbuat baik (Q.S Albuqarah 110)

Kebaikan apa saja yang kamu perbuat untuk dirimu niscaya kamu memperoleh (balasan) nya disisi Allah sebagai balasan yang paling baik dan yang paling besar pahalanya. Dan mohonlah

ampunan kepada Allah sesungguhnya Allah Maha Pengampun lagi Maha Penyayang

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas-tugas selama penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini berjudul "Pengaruh Pemberian Stimulasi Kutaneus Terhadap Nyeri Pada Ibu Bersalin Di RB Sakina Idaman Yogyakarta". Disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Tidak lupa juga penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu selama menyusun karya tulis ilmiah ini, terutama kepada :

1. Bapak dan Ibu tercinta yang dengan pengorbanan tiada henti memberikan dukungan baik moril maupun materiil sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini.
2. Bapak dr. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

3. Ibu Dra. Sri Muslimatun, AMK., selaku Direktur RB Sakina Idaman Yogyakarta yang telah memberi ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian serta seluruh staf, perawat dan bidan RB Sakina Idaman yang telah memberi motivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini..
4. Ibu S.F. Budi Hastuti, S.Kp, M.Kes., yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Shanti Wardaningsih, S.Kp., yang telah dengan kesabarannya untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen PSIK UMY serta karyawan.
7. Teman-teman satu profesi Progam Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2001, yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat imbalan serta diterima di sisi Allah SWT.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi pembaca dan dapat menabuh khasanah ilmiah pengetahuan. Masih banyak hal yang harus diperbaiki dan dibenahi, penulis juga berharap semoga pembaca mau memberi saran dan masukan yang bisa menjadi koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta,

2005

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori	10

1. Persalinan	10
2. Teknik Stimulasi Kutaneus	15
3. Akupreser	17
4. Fisiologi Nyeri	31
5. Fisiologi Nyeri Selama Persalinan	39
6. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri	39
7. Efek dari Nyeri yang Berlebihan	41
8. Asuhan Keperawatan Klien dengan Nyeri Persalinan	44
B. Kerangka Konsep	47
C. Hipotesis	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	49
A. Jenis Penelitian	49
B. Waktu dan Tempat Penelitian	49
C. Variabel Penelitian	50
D. Definisi Konseptual, Operasional, Peristilahan	50
E. Populasi dan Sampel	53
F. Hubungan Antar Variabel	53
G. Instrumen Penelitian	54
H. Teknik Pengumpulan Data	54
I. Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
A. Hasil Penelitian	57
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	57

2. Karakteristik Responden	58
3. Perubahan Nyeri Dalam Persalinan Kala I Fase Laten	59
B. Pembahasan	60
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kemajuan Maternal Kala I Persalinan	14
Tabel 2	Karakteristik Responden Ibu Bersalin Di RB Sakina Idaman Yogyakarta April-Mei 2005	56
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Perubahan Nyeri Dalam Persalinan Sebelum dan sesudah Pemberian Stimulasi Kutaneus Di RB Sakina Idaman Yogyakarta April Mei 2005	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Kerangka Konsep Pemberian Stimulasi Kutaneus Terhadap Nyeri pada Ibu Bersalin 46
Gambar 2	Gambaran Secara Skematis Desain Penelitian Secara Pre-eksperimental dengan <i>Prettest and Posttest Design</i> 48
Gambar 3	Hubungan Antar Variabel Pemberian Stimulasi Kutaneus Terhadap Nyeri Pada Ibu Bersalin 53
Gambar 4	Grafik Distribusi Frekuensi Perubahan Nyeri dalam Persalinan Sebelum dan Sesudah Pemberian Stimulasi Kutaneus di RB Sabina Idaman Manubarta April Mei 2005 57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ijin penelitian
Lampiran 2	Kegiatan Penelitian
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Indikator-Indikator Perilaku Dari Efek Rasa Nyeri
Lampiran 6	Tabulasi Data Penelitian
Lampiran 7	Perbandingan Nyeri Ibu Inpartu Sebelum Dan Sesudah Pemberian Stimulasi Kutaneus Dengan Menggunakan Indikator -Indikator Perilaku Dari Efek Rasa Nyeri
Lampiran 8	Uji Statistik <i>Sign Test</i>