

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS TEMON I
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA 2003**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



Disusun Oleh :

MUKHRIPAH DAMAIYANTI

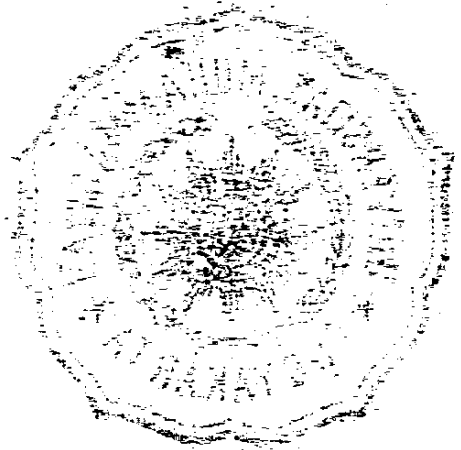
20010320080

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2003**

DEPARTMENT OF THE ARMY
HEADQUARTERS
WASHINGTON, D. C.

REGULATIONS

CONCERNING THE
MANNER OF
ISSUING
CERTIFICATES OF
MILITARY SERVICE



1. The Department of the Army
has the honor to acknowledge
the receipt of your letter
of the 10th day of 1917.

Very truly yours,
The Adjutant General
Department of the Army
Washington, D. C.

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI DENGAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS TEMON I
KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA 2003**

Oleh :

MUKHRIPAH DAMAIYANTI

NIM : 20010320080

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Persyaratan
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan.

Pada Tanggal :

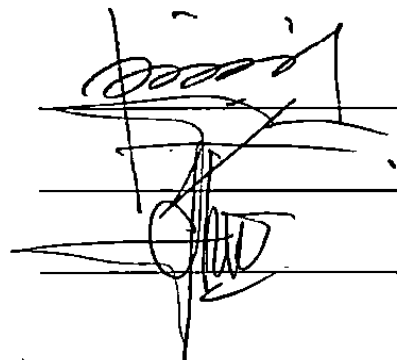
20 Juni 2003

Dewan Penguji :

Penguji I : Ririn Rahayu Widi Asih, S.Kp. :

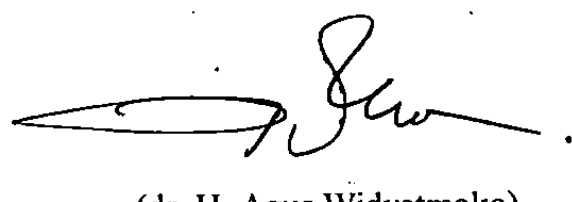
Penguji II : Purwanta, S.Kp, M.Kes :

Penguji III : dr. Chusnun Hendarto :



Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Dr. H. Agus Widastomo)

Kupersembahkan Karya Tulis ini terutama
Kedua orang tua yang selalu
mengutamakan hati dan mengingini langkahku

"Orang yang cerdas ialah orang yang mengendalikannya diri
dan bekerja untuk kehidupan setelah kematian"
(HR. Imam Tirmidzi)

"Semua dosa ditanggungkan hukumannya oleh Allah sesuai dengan kehendak-
Nya hingga hari kiamat nanti, kecuali dosa durhaka kepada orang tua,
karena Allah akan menyegerakan hukumannya bagi sang pelaku
sewaktu hidup sebelum meninggal dunia"
(HR. Al-Hakim)

"Jadikan dirimu dan mata hatimu sebagai mata air yang dapat
dijadikan sumber kehidupan dan menyebarkan orang lain"
kenali dirimu sebelum dikenali orang lain"
(Rufaidah, The Pioneer of Islamic Moslem)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

KATA PENGANTAR

Sembah sujud syukurku pada Allah SWT, karena berkat Rahmat dan Hidayah-Nya juallah telah terkabul semua inginku dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tidak lupa pula shalawat kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari jaman kebodohan ke jaman yang terang benderang.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini tidak sedikit kesulitan maupun hambatan yang dialami peneliti terutama yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengalaman peneliti dalam menyusun karya tulis ilmiah ini. Namun berkat adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, akhirnya kesulitan yang dihadapi bisa teratasi. Dengan selesainya karya tulis ilmiah ini maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. H. Agus Widyatmoko, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ririn Rahayu Widi Asih, S.Kp, selaku pembimbing karya tulis ilmiah yang banyak meluangkan waktunya dengan sabar dan bijaksana memberikan bimbingan, dorongan, bantuan pemikiran dan pengarahan yang sangat berguna

4. dr. Lestaryono, selaku Kepala Puskesmas Temon I yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
5. Bidan-bidan di klinik KIA Puskesmas Temon I yang selalu memberikan informasi dan menemani dalam pencarian data-data.
6. Ayahnda M. Sabrie Erham, BA, Ibunda Maimunah serta adik-adikku tercinta Riah dan Iyan yang telah memberikan siraman kasih dan iman serta do'a restu dan semangat untuk keberhasilan peneliti, karena kalian aku kuat menghadapi semua ini.
7. Kakekku tercinta Erham (Alm), nama yang kau berikan adalah sebuah anugerah, semoga Allah menempatkanmu di sisi-Nya yang mulia.
8. Suwoko Edi Prasetyo, ST, terima kasih atas motivasi, dukungan dan do'anya selama ini.
9. Semua rekan-rekan seperjuanganku di PSIK-B2 yang telah bersama-sama menyelesaikan tugas wajibnya di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah.
10. Teman-teman Kost "Nitipuran 293", Ina, Fitri, Neli, Ine, Mala, Mba Andi, Mba Ana, terima kasih atas kebersamaan kita selama ini. Dody "Bengak" You are the best my friend.

Peneliti menyadari bahwa isi maupun pengadaan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti berharap kepada para pembaca untuk senantiasa dapat memberikan

Semoga amal baik yang telah disumbangkan oleh semua pihak dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Akhirullkalam peneliti berharap karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat dan bernilai ibadah untuk sumbangsih bagi pengembangan ilmu keperawatan, semoga Allah SWT meridhoi segala aktifitas untuk keselamatan alam dan umat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teoritis.....	6
1. ASI	6
a. Komposisi ASI.....	6
b. Nilai Gizi ASI	8
c. Manfaat ASI	10

e. Menyusui yang Baik dan Benar	13
2. Pemberian ASI Eksklusif	14
a. Penegrtian	14
b. Manfaat ASI Eksklusif	14
c. Cara Pemberian ASI Eksklusif	16
3. Pengetahuan	16
B. Kerangka Konsep Penelitian	20
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Populasi Sampel	21
C. Variabel Penelitian	21
D. Variabel dan Definisi Operasional	22
E. Hubungan Antar Variabel	23
F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Instrumen Penelitian	24
H. Pengolahan dan Analisa Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil Penelitian	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
2. Gambaran Umum Responden	30
B. Pembahasan	33
1. Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI	33

2. Pemberian ASI Eksklusif	35
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Distribusi Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas Temon I berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 2. Karakteristik Responden berdasarkan Golongan Umur
- Tabel 3. Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan
- Tabel 4. Karakteristik Responden berdasarkan Jumlah Anak
- Tabel 5. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Puskesmas Temon I 2003
- Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Temon I 2003
- Tabel 7. Crosstabulation Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Temon I 2003

Diagram 1. Kerangka Konsep Penelitian

Diagram 2. Hubungan Antar Variabel

DAFTAR DIAGRAM

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Ijin Untuk Responden
- Lampiran 3. Format Persetujuan
- Lampiran 4. Kuesioner
- Lampiran 5. Skor Nilai Tingkat Pengetahuan Ibu
- Lampiran 6. Skor Nilai Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 7. Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI dengan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas