

# HUBUNGAN PERSEPSI IBU TENTANG PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU BERSALIN DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK PERMATA BUNDA YOGYAKARTA

## INTISARI

Kecemasan merupakan gejala psikologis yang secara normal dialami oleh manusia, terutama pada ibu bersalin. Bila kecemasan ibu bersalin berada pada keadaan berat, maka akan mempengaruhi proses persalinan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan persepsi ibu tentang pendampingan suami yang menjadi variabel bebasnya dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin yang menjadi variabel terikat. Jenis penelitian ini adalah *non eksperimen/observasional* dengan pendekatan *retrospektif*.

Subyek penelitian ini adalah ibu post partum yang saat melahirkan didampingi suaminya pada bulan Maret – April 2003 di Rumah Sakit Ibu dan Anak Permata Bunda Yogyakarta. Pengukuran data tentang tingkat kecemasan dengan menggunakan *AAS (Analog Anxiety Scale)*, untuk mengukur pendampingan suami dengan menggunakan kuisisioner. Uji statistik dilakukan dengan teknik *purposive sampling*, kemudian diikuti dengan analisa *Kendall's tau*.

Hasil penelitian menyatakan ada hubungan bermakna antara persepsi ibu tentang pendampingan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu bersalin ( $\alpha = 0,05$  ;  $\tau = -0,0319$  ;  $p = 0,021$ ). Berdasarkan uji analisis *Kendall's tau* diperoleh hasil, ada hubungan / pengaruh yang bermakna secara bersama-sama antara variabel bebas terhadap variabel terikat.

Bagi profesi keperawatan khususnya perawat di Rumah Sakit Ibu dan Anak Permata Bunda Yogyakarta, diharapkan untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif dan menyeluruh bagi pasien dalam mengatasi masalah kecemasan dengan pemerian informasi yang adekuat dan menjawab semua pertanyaan yang diajukan pasien tentang proses persalinan, mengkomunikasikan kemajuan persalinan setiap tahap baik pada ibu bersalin maupun keluarganya serta penjelasan pentingnya support pada ibu bersalin (pendampingan suami).