

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KLIEN DIABETES MELLITUS  
DALAM MENJALANKAN TERAPI DIET DENGAN PENGENDALIAN  
KADAR GULA DARAH DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUD SLEMAN YOGYAKARTA 2003**

**KARYA TULIS ILMIAH**

*Disusun untuk memenuhi syarat memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Pada Program Studi  
Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*



Oleh :

**NETTY ROOFIAH**

**NIM. 20010320087**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN KLIEN DIABETES MELLITUS  
DALAM MENJALANKAN TERAPI DIET DENGAN PENGENDALIAN  
KADAR GULA DARAH DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM  
RSUD SLEMAN YOGYAKARTA 2003**

Oleh :

**NETTY ROOFIAH**

**NIM : 20010320087**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Karya  
Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Sebagai Persyaratan  
Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan.

Pada Tanggal :

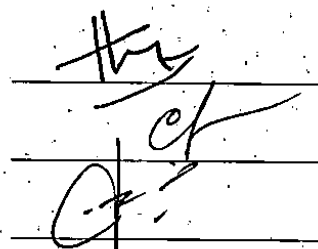
2 September 2003

**Dewan Penguji :**

Penguji I : Tjahyo Ariyanto, S.Pd., S.Kp.

Penguji II : Catur Budi Susilo, S.Pd, SKp, M.Kes

Penguji III : Ns. Fitri Arofiati, S.Kep.

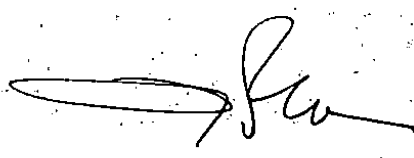
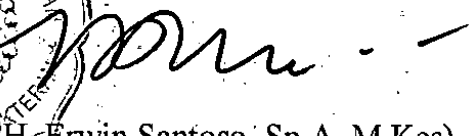


Dekan Fakultas Kedokteran

Ketua Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



H. Erwin Santoso, Sn. A. M. Kes)

(dr. H. Agus Widiantoko)

## MOTTO

*Bila seluruh pohon yang ada di bumi dijadikan pena dan air yang ada di samudra dijadikan tinta ditambah tujuh samudra yang lain, ilmu Allah tidak akan habis. Allah Maha Perkasa dan Maha Bijaksana.*

*(Luqman : 27)*

*Allah akan menaikkan orang-orang yang beriman dari kamu dan orang-orang yang berilmu dengan beberapa derajat.*

*(Mujaddalah : 11)*

*Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat*

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Kehadirat Allah Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Kepatuhan Klien Diabetes Mellitus Dalam Menjalankan Terapi Diet dengan Pengendalian Kadar Gula Darah di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman Yogyakarta 2003”**

Penulisan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Tahun Akademik 2003/2004.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak agar dapat dijadikan bahan perbaikan dalam penulisan dan penyempurnaan laporan selanjutnya.

Untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini penulis banyak menerima bantuan, petunjuk serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis merasa sangat perlu untuk menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak dr. H. Agus Widyatmoko selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Seluruh keluarga dan staf RSUD Sleman yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Tjahyo Ariyanto S.Pd., S.Kp. selaku pembimbing materi yang telah

pemikiran dan pengarahan yang sangat berguna dan penting artinya bagi penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Ayahanda H.M. Moetodo dan Ibunda Hj. Karsimah dan Kakak-kakakku tercinta serta seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan dan dorongan moril serta do'a yang selalu tercurah selama penulis mengikuti pendidikan.
6. Teristimewa kepada Suamiku Subhan Zainuri A.Md dan My Baby Nazlaa Salwa Salsabiila yang telah memberikan perhatian, doa, dukungan dan kasih sayangnya karena kalian bunda sanggup menghadapi dan menyelesaikan semuanya
7. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan II tahun 2001 dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan semangat serta kerjasamanya selama penulis mengikuti pendidikan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga semua bantuan dan dukungannya mendapatkan balasan dari Allah SWT sebagai amal ibadah serta peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam proses perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dan akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR DIAGRAM .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI .....	xii
<b>BAB I       PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Permasalahan .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Ruang Lingkup .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II       TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teoritis .....	11
1. Kepatuhan Klien DM .....	11
2. Diabetes Mellitus .....	13
a. Pengertian .....	13

b. Etiologi .....	13
c. Patofisiologi .....	13
d. Manifestasi Klinik .....	15
e. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	16
f. Diagnosa Diabetes Mellitus .....	17
g. Komplikasi Diabetes Mellitus .....	18
3. Pengelolaan Diabetes Mellitus .....	20
a. Diet .....	21
b. Olah Raga .....	26
c. Obat Berkhasiat Hipoglikemik .....	26
d. Penyuluhan .....	27
4. Pengendalian DM.....	28
B. Kerangka Teori .....	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis .....	31
<b>BAB III</b> <b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Variabel Penelitian .....	33
D. Hubungan Antar Variabel. ....	34
E. Definisi Variabel .....	34
F. Variabel Pengganggu .....	35
G. Teknik Pengumpulan Data .....	36

	H. Instrumen Penelitian .....	36
	I. Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Hasil Penelitian .....	38
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	38
	2. Karakteristik Responden .....	38
	3. Kepatuhan Dalam Menjalankan Terapi Diet .....	42
	4. Pengendalian Kadar Gula Darah Puasa .....	42
	5. Analisa Hubungan Kepatuhan Dalam Menjalankan Terapi Diet Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah.....	43
	B. Pembahasan .....	44
	C. Faktor Pendukung dan Penghambat Penelitian .....	49
	D. Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Kesimpulan .....	51
	B. Saran .....	51



## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Golongan Umur
- Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin
- Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan
- Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan
- Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Keluarga
- Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan lamanya Menderita Kencing Manis
- Tabel 7. Distribusi Kuantitas Kepatuhan Klien DM Dalam Menjalankan Terapi Diet di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman Yogyakarta Bulan Juli 2003
- Tabel 8. Distribusi Kuantitas Pengendalian Kadar Gula Darah Puasa di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman Yogyakarta Bulan Juli 2003
- Tabel 9. Crosstabel Hubungan Kepatuhan Klien DM Dalam Menjalankan Terapi Diet Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Sleman Yogyakarta Bulan Juli 2003

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Kerangka Teori

Diagram 2. Kerangka Konsep Penelitian

Diagram 3. Hubungan Antar Variabel

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Untuk Responden
- Lampiran 3. Format Persetujuan
- Lampiran 4. Quesioner
- Lampiran 5. Skor Nilai Kepatuhan Klien DM
- Lampiran 6. Skor Nilai Pengendalian Kadar Gula Darah
- Lampiran 7. Distribusi Kepatuhan Klien DM Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah
- Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas