

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI
MASA MENOPAUSE DI DESA KOTESAN, KECAMATAN
PRAMBANAN, KABUPATEN KLATEN**

2004

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta**



Disusun Oleh

**NELIS VIDA PUSPITA DEWI
20020320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI
MASA MENOPAUSE DI DESA KOTESAN, KECAMATAN
PRAMBANAN, KABUPATEN KLATEN
2004**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Pada Progm Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Oleh :

**NELIS VIDA PUSPITA DEWI
20020320099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI MASA MENOPAUSE DI DESA KOTESAN, KECAMATAN PRAMBANAN, KABUPATEN KLATEN 2004

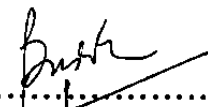

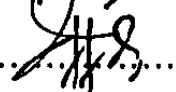
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dan diujikan di depan dewan penguji
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

NELIS VIDA PUSPITA DEWI
20020320099

Pada tanggal 30 Juni 2004

Dewan Penguji terdiri dari :

1. SF. Budi Hastuti, S.Kp., M.Kes.
2. Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes,
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns.

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. H. Erwin Santoso, Sp. A. M. Kes

Dr. H. Erwin Santoso, Sp. A. M. Kes

"Berdirilah kamu, maka berdirilah, niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kalian dan orang-orang yang beriman beberapa derajat dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan".
(QS. Al-Mujadilah (58):11)

*"Jadikan dirimu dan mata hatimu sebagai mata air yang dapat dijadikan sumber kehidupan dan menjejukkan orang lain"
kenali dirimu sebelum dikenali orang lain"
(Ryfaidah, The Pioneer of Islamic Moslem)*

Firman Allah dalam Hadits Qudsi:

"Barang siapa berdoa (memohon) kepada-Ku ketika ia senang (bahagia)

MOTTO

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan Kehadirat Allah Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Hubungan antara Pengetahuan tentang Menopause dengan Kecemasan pada Wanita dalam Menghadapi Masa Menopause di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten, 2004"**.

Penulisan karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Tahun akademik 2004/2005.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari semua pihak agar dapat dijadikan bahan perbaikan dalam penulisan dan penyempurnaan laporan selanjutnya.

Untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini penulis banyak menerima bantuan, petunjuk serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis merasa sangat perlu untuk menyampaikan penghargaan dan ucapan terima

1. Bapak dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Lucky Herawati, S.KM., MSc, selaku dosen pembimbing Pengalaman Belajar Riset (PBR) Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Hendarsih, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing materi yang telah dengan sabar dan bijaksana memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran dan pengarahan yang sangat berguna dan penting artinya bagi penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep, Ns, selaku pembimbing akademik dari pihak institusi pendidikan beserta staf dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang dengan penuh ketulusan memberikan bimbingan selama penulis menjalani pendidikan.
5. Ibu SF. Budi Hastuti, S.Kp., M.Kes, selaku penguji yang dengan penuh bijaksana memberikan saran-saran yang bersifat membangun bagi penulis tersendiri.
6. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta yang selalu mengasihi, memberi semangat dan bantuan serta dorongan moril serta do'a yang selalu terucap selama penulis mengikuti pendidikan.

7. Mas Hendra tersayang yang memberi motivasi tersendiri kepada penulis dalam menjalani pendidikan dan menyelesaikan karya tulis ini tepat pada waktunya.
8. Rekan-rekan seperjuangan PSIK-B3 terutama Adry, Joko, Uunk, Adie Daru, Gifty, Mbak Dian, Ine, serta mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih atas kebersamaannya dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan semangat serta kerjasamanya selama penulis mengikuti pendidikan hingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

Semoga segala bantuan dan amal baiknya mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah subhanahu wata'ala. Dan akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan ilmu pengetahuan dalam dunia keperawatan maternitas dan jiwa khususnya dan kesehatan pada umumnya baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Ruang Lingkup	9
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi	
1. Pengetahuan	11
2. Pengetahuan tentang menopause	15
a. Pengertian menopause	15
b. Fisiologi menopause	16
c. Waktu terjadinya menopause	17

d. Gejala-gejala umum pada masa perimenopause.....	19
e. Perawatan untuk wanita menopause.....	26
3. Kecemasan.....	28
a. Sebab-sebab timbulnya kecemasan.....	29
b. Gambaran klinik kecemasan	30
c. Teori-teori kecemasan.....	31
d. Predisposisi kecemasan.....	33
e. Respon individu terhadap kecemasan	34
f. Tingkatan-tingkatan cemas	36
g. Mekanisme koping kecemasan.....	37
h. Diagnosa keperawatan tentang kecemasan	39
i. Asuhan keperawatan tentang kecemasan	40
j. Kecemasan pada wanita menopause	44
B. Kerangka Konsep	53
C. Hipotesis.....	53

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	54
B. Subyek Penelitian	54
1. Populasi.....	54
2. Sampel.....	54
C. Variabel Penelitian	55
D. Hubungan Antar Variabel.....	55
E. Variabel Dependent.....	55

	F. Definisi Konseptual Variabel	56
	G. Definisi Operasional Variabel	56
	H. Definisi Peristilahan	57
	I. Teknik Pengumpulan Data	57
	J. Instrumen Penelitian.....	58
	K. Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	61
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	64
	1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	64
	2. Karakteristik Responden.....	65
	B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	75
	B. Saran.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil uji validitas dan reliabilitas penelitian pengetahuan tentang menopause	60
Tabel 2	Kisi-kisi soal kecemasan pada wanita menopause	61
Tabel 3	Karakteristik responden berdasarkan golongan umur wanita menopause di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten.....	65
Tabel 4	Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan wanita menopause di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten.....	66
Tabel 5	Distribusi frekuensi pengetahuan tentang menopause wanita di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten	66
Table 6	Distribusi frekuensi kecemasan wanita dalam menghadapi masa menopause di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten.....	67
Tabel 7	Hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi masa menopause di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Dummy table pengetahuan tentang menopause	81
	Dummy table kecemasan wanita menopause	81
	Tabulasi silang pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita menopause	81
Lampiran 2	Instrumen seleksi responden.....	82
Lampiran 3	Permohonan kesediaan responden.....	83
Lampiran 4	Lembar persetujuan responden.....	84
Lampiran 5	Kuesioner Penelitian.....	85
Lampiran 6	Hasil Analisis butir kuesioner pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita menopause	91
Lampiran 7	Hasil pengujian <i>Chi Square</i> pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi masa menopause	99
Lampiran 8	Permohonan ijin penelitian ke Kepala Desa Kotesan.....	102
Lampiran 9	Permohonan ijin penelitian Gubernur Kepala Daerah Istimewa Yogyakarta.....	103
Lampiran 10	Permohonan ijin penelitian Gubernur Jawa Tengah c.q Ka. Bakeslinmas Semarang.....	104
Lampiran 11	Rekomendasi ijin dari Gubernur Propinsi Jawa Tengah	105
Lampiran 12	Lembar konsultasi	106