

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI
MASA MENOPAUSE DI DESA KOTESAN, KECAMATAN
PRAMBANAN, KABUPATEN KLATEN
2004**

INTISARI

Kecemasan merupakan gejala psikologi yang secara normal dialami oleh manusia terutama wanita dalam menghadapi masa menopause. Apabila pengendalian diri pada masa ini tidak bisa diatasi maka akan mudah terjadi gangguan kepribadian (psikologik) yang lebih berat sampai terjadinya gangguan kejiwaan (psikiatrik) dan memerlukan pengobatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menopause yang menjadi variabel bebasnya dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi masa menopause yang menjadi variabel terikatnya. Jenis penelitian dengan metode *survey* dengan pendekatan *cross sectional*.

Subyek penelitian ini adalah wanita yang telah mengalami menopause yang berada di Desa Kotesan, Kecamatan Prambanan, Kabupaten Klaten. Jumlah sampel yang diambil ada 35 orang, sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu mengambil sampel berdasarkan kriteria yang telah ditentukan peneliti. Pengukuran data tentang kecemasan wanita dalam menghadapi masa menopause menggunakan kuesioner dengan pernyataan yang dijawab "ya" dan "tidak". Untuk mengukur pengetahuan tentang menopause juga menggunakan kuesioner, untuk mengetahui ada hubungan antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi masa menopause menggunakan uji statistik *Chi Square*, hasil penelitian menyatakan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita dalam menghadapi masa menopause dengan hasil *Chi Square* sebesar 10,319 dengan harga p sebesar 0,006, pada taraf signifikansi 5% yaitu semakin cukup baik pengetahuan maka semakin berada pada kondisi cemas.

Bagi profesi keperawatan khususnya perawat di komunitas untuk meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan yang terpadu dan paripurna tidak hanya berpusat pada wanita reproduksi aktif, di usia 20-35 tahun saja, tetapi yang lebih penting pada wanita yang telah mengalami menopause sehingga mutu kehidupan dan kesehatan wanita tersebut meningkat yang akan dapat memperpanjang usia dan terhindar dari kecemasan.