

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN UMUR MENARCHE  
PADA SISWI SMP NEGERI 7 YOGYAKARTA  
TAHUN 2004**

**Karya Tulis Ilmiah  
Disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh  
gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**SEVTI NOVI YANTI**  
**No Mhs: 2000 032 0025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JOGJAKARTA  
2004**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN UMUR MENARCHE**

**PADA SISWI SMP NEGERI 7 YOGYAKARTA**

**TAHUN 2004**

*Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

**Disusun Oleh :**

**SEVTI NOVI YANTI**

**No Mhs : 2000 032 0025**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2004**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN UMUR MENARCHE PADA SISWI KELAS I - II SMP NEGERI 7 YOGYAKARTA TAHUN 2004

Disusun Oleh :


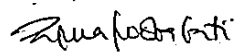
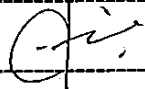
**SEVTI NOVI YANTI**

No Mhs : 2000 032 0025


Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Pada tanggal 14 Agustus 2004


Dewan Penguji :

1. Sri Setyorini, SKp
2. Erna Rochmawati, SKp
3. Fitri Arofiati, S.Kep. Ns

  
: \_\_\_\_\_  
  
: \_\_\_\_\_  
  
: \_\_\_\_\_

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
  
( dr. H. Erwin Santoso, Sp.A., M Kes )

Ketua Prodi Ilmu Keperawatan  
FK UMY  
  
( dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M Kes )

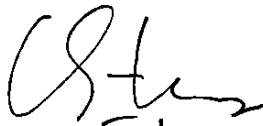
**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN UMUR MENARCHE  
PADA SISWI KELAS I - II SMP NEGERI 7 YOGYAKARTA  
TAHUN 2004**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
Sebagai Persyaratan Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Karya Tulis Ilmiah Ini

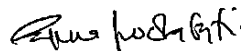
**Mengetahui :**

Pembimbing I



( Sri Setyorini, S.Kp. )

Pembimbing II



( Erna Rochmawati, S.Kp )

Dekan

Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

( dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes. )

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Hubungan Status Gizi dengan Umur Menarche pada Siswi SMP Negeri 7 Yogyakarta 2004”.

Karya tulis ilmiah disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih tak lupa peneliti haturkan kepada semua pihak yang telah membantu dari awal penelitian sampai selesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Erwin Santoso, Sp.A, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Keluarga Besar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Sri Setyorini SKp, selaku pembimbing I yang dengan sabar membimbing dan memberikan dorongan hingga selesainya karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Erna Rochmawati SKp, selaku pembimbing II yang telah memberi bantuan pemikiran serta pengarahan bagi penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Pardi Hadisusanto, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 7

6. Ibu Yuliana Surtitah, S.Pd, selaku pengelola ruang UKS yang telah memberi masukan dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian.
7. Adik – adik siswi kelas I – II SMP Negeri 7 Yogyakarta atas kerjasamanya selama penelitian.
8. Papa dan Mama tercinta yang tiada henti – hentinya mendoakan serta memberi motivasi disaat aku jatuh, bantuan moril dan materil hingga selesainya studi ini.
9. Keluarga Besar di Palembang dan Riau, Keluarga Mang Ujuk dan Bik Enik, Kakakku dan Adik - adikku tersayang ( Nando, Windi, Ayu, Dwi ) yang telah membantuku lewat doa.
10. Tri Sutanto, yang dengan senang hati menemani konsultasi serta memberi semangat dan masukan dalam penyusunan karya tulis ini.
11. Teman – teman PSIK FK UMY 2000; Amik, Wulan, Mamah dan rekan –rekan lainnya yang telah memberikan motivasi dan bantuan dalam penyelesaian karya tulis ini

Penulis menyadari masih banyak kekeliruan dan kekurangan dalam karya tulis ini, olah karena itu saran dan kritikan dari pembaca dapat menjadi koreksi dan perbaikan. Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin

***Wassalammu'alaikum Wr. Wb.***

Yogyakarta, Agustus 2004

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Persetujuan .....	iii
Motto .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	ix
Daftar Lampiran .....	x
Intisari .....	xi
Abstract .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori .....	9
1. Gizi .....	9
2. Remaja .....	12
3. Pubertas .....	12
4. Menarche .....	14
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Hipotesis .....	25

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
C. Variabel Penelitian .....	26
D. Definisi Operasional .....	27
E. Hubungan Antar Variabel .....	28
F. Variabel Pengganggu .....	28
G. Teknik Pengumpulan Data .....	29
H. Instrumen Penelitian .....	29
I. Jalannya Penelitian .....	30
J. Analisa Data .....	32

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	33
1. Karakteristik Responden .....	33
2. Gambaran Status Gizi Responden.....	35
3. Gambaran Umur Menarche Responden.....	37
4. Hubungan Antara Status Gizi dengan Umur Menarche	39
5. Uji Statistik .....	47
B. Keterbatasan Penelitian .....	47

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	49

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Uji Statistik *Spearman Rank*
- Lampiran 6 : Berat Badan Untuk Tinggi Badan Dewasa Perempuan
- Lampiran 7 : Jadwal Penelitian dan Anggaran Penelitian
- Lampiran 8 : Gambaran Lokasi Penelitian