

**SKRIPSI**

***LITERATURE REVIEW* : STUDI FARMAKOVIGILANS PADA**

**PENGOBATAN HIPERTENSI PRIMER**

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Derajat Sarjana**

**Farmasi Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**

**VINA ANGGRAENI DEWI**

**20160350048**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

*Literature Review* : Studi Farmakovigilans Pada Pengobatan Hipertensi Primer

Disusun Oleh :

Vina Anggraeni Dewi

20160350048

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Dosen Pembimbing



**apt. Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc**

**NIK : 1986 0811 201504 173239**

Dosen Penguji I



**apt. Pinasti Utami, M.Sc**

**NIK. 1985 0318 101004 173123**

Dosen Penguji II



**apt. Nurul Maziyvah, M.Sc**

**NIK. 1988 1018 201410 173231**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D**

**NIK. 1973 0223 201310 173127**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vina Anggraeni Dewi

NIM : 20160350048

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini merupakan hasil karya diri saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi berasal dari kutipan atau dari karya peneliti lain telah disebutkan dalam bentuk suatu teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Skripsi yang saya tulis. Apabila demikian hari terbukti ini tidak sesuai, maka sepenuhnya akan menjadi tanggung jawab penulis.

Yogyakarta, 21 Agustus 2020

Yang menyatakan,

Vina Anggraeni Dewi

NIM. 20160350048

**MOTTO**

Opportunities don't happen. You create them

(Chris Grosser)

A dream doesn't become reality through magic. It takes sweat, determination, and  
hard work

(Colin Powell)

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia yang telah diberikan, Saya persembahkan skripsi saya kepada :

Bapak dan Ibu saya untuk kasih sayang, motivasi, semangat, dan doa yang diberikan tiada henti.

Untuk adik-adikku tersayang yang telah mencurahkan sayang serta memberi semangat.

Untuk Hanan, Ira, Ghea, Firly, Ulfia yang telah menjadi tempat keluh kesah selama perkuliahan ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan berkah dan rahmat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Literature Review : Studi Farmakovigilans pada Pengobatan Hipertensi Primer*”. Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis selalu mendapat bimbingan dan semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, MP selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. apt. Sabtanti Harimurti, Ph.D selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. apt. Pramitha Esha Nirmala Dewi, M.Sc selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik dan saran serta semangat dalam proses pembuatan skripsi ini.
5. apt. Pinasti Utami, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.
6. apt. Nurul Maziyyah, M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dalam proses pembuatan skripsi ini.
7. Orang tua yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi, serta dukungan moril sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman Farmasi UMY angkatan 2016 yang telah membantu dan mendukung Penulis dalam penulisan proposal ini.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk proposal skripsi ini sehingga dapat melaksanakan penelitian secara optimal.

Yogyakarta, 18 September 2020

Penulis

## INTISARI

Prevalensi hipertensi di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter pada penduduk usia  $\geq 18$  tahun adalah sebesar 8,4%. Penyakit hipertensi merupakan penyakit yang memerlukan pengobatan dalam jangka panjang. Sehingga, dapat berpotensi munculnya efek samping obat pada pasien. Efek samping dapat menurunkan keamanan serta keselamatan pasien terkait dengan penggunaan obat. Farmakovigilans berfungsi untuk memberikan informasi terkait keamanan produk terhadap tenaga kesehatan, pasien, dan masyarakat. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui golongan obat anti-hipertensi yang sering menimbulkan efek samping dan untuk mengetahui efek samping yang paling sering muncul akibat penggunaan obat anti-hipertensi berdasarkan data penelitian yang telah dipublikasi.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *literature review*. Sumber data yang digunakan adalah *PubMed* dan *Google Scholar*. Kata kunci dirumuskan dan digunakan dalam pencarian menggunakan metode *Boolean strategy*. Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah penelitian melibatkan pasien hipertensi primer dan penelitian melaporkan efek samping yang terjadi selama terapi hipertensi dengan menyertakan nama obat yang dikonsumsi oleh pasien. Artikel yang didapatkan dalam penelitian ini sejumlah 13 artikel.

Berdasarkan 13 artikel yang digunakan sebagai data pada penelitian ini didapatkan bahwa sebesar 65,40% laki-laki terdiagnosa hipertensi primer, usia yang paling banyak terdiagnosa hipertensi primer adalah usia  $<65$  tahun yaitu sebesar 91,48%, komplikasi yang paling banyak ditemukan pada pasien hipertensi primer adalah diabetes melitus yaitu sebesar 29,30%, dan terapi yang banyak digunakan adalah terapi kombinasi yaitu sebesar 62,10%. Kombinasi golongan ARB dan CCB merupakan terapi yang banyak digunakan yaitu sebesar 53,55%. Golongan obat yang sering menimbulkan efek samping adalah golongan ARB dan CCB sebesar 17,73%. Efek samping yang paling sering muncul adalah pusing sebesar 76,92%.

Kata kunci : hipertensi, literature review, efek samping, anti hipertensi, farmakovigilans.



## ***ABSTRACT***

The prevalence of hypertension in Indonesia based on a doctor's diagnosis in the population aged  $\geq 18$  years is 8.4%. Hypertension is a disease that requires long-term treatment. Thus, there could be potential drug side effects in patients. Side effects can reduce safety and patient safety associated with drug use. Pharmacovigilance functions to provide information related to product safety for health workers, patients, and public. The purpose of this study was to found out the drug classes that often cause side effects and to found out the most common side effects due to the use of anti-hypertensive drugs based on published research data.

The research design used in this study is a literature review. The data sources used are PubMed and Google Scholar. Keywords are formulated and used in searches using the Boolean strategy method. The inclusion criteria in this study were studies involving primary hypertensive patients, investigating reports of side effects that occurred during hypertension therapy by including the names of drugs consumed by the patients. The articles obtained in this study were 13 articles.

Based on the 13 articles used as data in this study, it was found that 65.40% of men were diagnosed with primary hypertension, the age most diagnosed with primary hypertension was  $<65$  years, which was 91.48%, the most common complication was found in patients. Primary hypertension is diabetes mellitus, which is 29.30%, and the most widely used therapy is combination therapy, which is 62.10%. The combination of ARB and CCB groups was the most widely used therapy, amounting to 53.55%. Classes of drugs that often cause side effects are classes of ARB dan CCB are 17,73%. Side effect that frequently shown is headache about 76,92%.

Key words : hypertension, literature review, side effects, anti hypertension, pharmacovigilance.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>INTISARI</b> .....	viii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Keaslian Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. Hipertensi .....	6
1. Definisi .....	6
2. Epidemiologi .....	6
3. Etiologi .....	6
4. Patofisiologi .....	7
5. Klasifikasi .....	8
6. Tanda dan Gejala .....	9
B. Pengobatan Hipertensi .....	9

C. Terapi Non-Farmakologis .....	13
D. Efek Samping Obat.....	14
D. Farmakovigilans .....	15
F. Kerangka Konsep .....	16
H. Keterangan Empiris .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Desain Penelitian .....	18
B. Metode Pengumpulan Data .....	18
1. Sumber <i>Database</i> .....	18
2. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
C. Strategi Pencarian Artikel .....	19
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
A. Data yang Diperoleh dari Artikel .....	22
B. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
C. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	27
D. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Komplikasi.....	28
E. Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Terapi .....	29
F. Terapi Tunggal Anti-hipertensi.....	30
G. Terapi Kombinasi Anti-hipertensi .....	33
H. Efek Samping Obat.....	37
I . Keterbatasan Penelitian .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Keaslian Penelitian .....	3
<b>Tabel 2.</b> Klasifikasi Tekanan Darah.....	7
<b>Tabel 3.</b> Target Terapi Hipertensi .....	8
<b>Tabel 4.</b> Artikel Pengobatan Hipertensi Primer beserta Terapi .....	22
<b>Tabel 5.</b> Pengobatan yang Diperoleh Pasien .....	24
<b>Tabel 6.</b> Daftar Efek Samping yang Dilaporkan.....	37
<b>Tabel 7.</b> Angka Kejadian Efek Samping Obat.....	39

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1.</b> Kerangka Konsep .....	16
<b>Bagan 2.</b> Skema Pencarian Artikel.....	20

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	26
<b>Gambar 2.</b> Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	27
<b>Gambar 3.</b> Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Komplikasi .....	28
<b>Gambar 4.</b> Karakter Subjek Penelitian Berdasarkan Terapi .....	29
<b>Gambar 5.</b> Terapi Tunggal.....	31
<b>Gambar 6.</b> Terapi Kombinasi.....	33
<b>Gambar 7.</b> Efek Samping.....	40