

**REVITALISASI POSKESTREN SEBAGAI UPAYA UNTUK
MENURUNKAN KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA SANTRI DI
PESANTREN AS SALAFIYYAH**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

ARDIAN

20110320185

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

REVITALISASI POSKESTREN SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA SANTRI DI PESANTREN ASSALAFIYYAH MLANGI YOGYAKARTA

Telah disetujui pada tanggal 19 Agustus 2015

Disusun oleh :

ARDIAN

20110320185

Dosen pembimbing :

Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.K

Penguji

Romdzati, S.Kep.,Ns.,MNS

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

(Ns. Sri Sumaryani, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ardian
NIM : 20110320185
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2015
Yang membuat pernyataan,

Ardian

KATA PENGANTAR



Puji syukur *Alhamdulillah* ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “**REVITALISASI POSKESTREN SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA SANTRI DI PESANTREN ASSALAFIYYAH MLANGI YOGYAKARTA**”. Karya tulis ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, Ns., M.Kep, Sp.Mat. HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Titih Huriah., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing yang senantiasa dengan ikhlas meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya, membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyusun karya tulis ini.
4. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan kesempurnaan dari KTI ini.

Semoga bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu

penulis membutuhkan kritik dan saran untuk perbaikan ke depan dalam penulisan ini. Terima Kasih.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Ardian

Karya tulis ini saya persembahkan untuk :

- Orang tua saya Ibu (Hermien Ardhyanti) dan bapak (Maskum)
yang telah memberi semangat terus menerus agar cepat menyelesaikan penelitian ini.
- Untuk seseorang yang sangat spesial (Hani Nur amalina) yang selalu memberikan semangat dalam mengerjakan KTI ini.
- Kepada teman teman PSIK 2011 yang selalu sip, dan terutama kepada anak- anak panti yang selalu heboh.
- Buat keluarga besar deposit yang selalu suport memberikan semangat.
- Buat se custom yang selalu suport memberikan semangat.
- Para biker dan ceperist Jogjakarta yang selalu mendoakan dan mendukung saya dalam mengerjakan KTI ini.
- Buat gemstons Jogjakarta yang selalu suport untuk selalu mementingkan mengerjakan KTI.
- Dan buat teman teman di kampung halaman.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Penyakit Kulit	11
a. Pengertian	11
b. Jenis - Jenis Penyakit Kulit di Pesantren	12
c. Penyebab.....	13
d. Pencegahan	14
e. Cara Perawatan Kulit.....	14

2. Santri Dan Pesantren	15
a. Peran Pesantren.....	17
b. Fungsi Pesantren.....	21
3. Poskestren.....	22
4. Revitalisasi Poskestren	25
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel dan Definisi Operasional	30
E. Instrumen Penelitian	32
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
G. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	32
H. Cara Pengumpulan Data	34
I. Etik Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian.....	37
C. Pembahasan	40
D. Kelemahan dan Kekuatan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi kejadian scabies pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum perlakuan.....	37
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi kejadian scabies pada kelompok intervensi dan kontrol setelah perlakuan.....	37
Tabel 4.3 Uji normalitas.....	38
Tabel 4.4 Uji analisis kejadian skabies pada kelompok intervensi dan kontrol.....	39
Tabel 4.5 Uji analisis kejadian scabies antar kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	40

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	26
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

Poskestren	: Pos Kesehatan Pesantren
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TIU	: Tujuan Instruksional Umum
TIK	: Tujuan Instruksional Khusus

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran II : Lembar Persetujuan
- Lampiran III : Kuesioner Penelitian
- Lampiran IV : Modul Kegiatan Revitalisasi Poskestren
- Lampiran V : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran VI : Surat Uji Etik
- Lampiran VII : Surat Ijin Validitas Pesantren Ar Risalah
- Lampiran VIII : Surat Ijin Penelitian Kelompok Kontrol Pesantren Al Miftah
- Lampiran IX : Surat Ijin Penelitian Intervensi Pesantren As Salafiyyah
- Lampiran X : Hasil Uji Valid
- Lampiran XI : Hasil Penelitian

Ardian (2015). Revitalisasi Poskestren Sebagai Upaya Untuk Menurunkan Keluhan Gangguan Kulit Pada Santri Di Pesantren Assalafiyah Mlangi Yogyakarta.

Pembimbing : Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.K

INTISARI

Penyakit kulit adalah penyakit infeksi yang paling umum, terjadi pada orang-orang dari segala usia dan di berbagai tempat, salahsatunya adalah pesantren. Kondisi sanitasi sebagian pondok pesantren masih kurang baik dan para santri sering menderita flu, pusing, batuk, sakit kepala, sakit gigi, penyakit kulit dan sebagainya. Hal ini disebabkan kurangnya promosi kesehatan yang diberikan pada para santri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan keluhan penyakit kulit pada santri di pesantren Assalafiyah Mlangi Yogyakarta setelah mengikuti program revitalisasi poskestren.

Metode penelitian ini menggunakan *quasi experimental* dengan *pre-test* dan *post-test control group design*. Responden pada penelitian ini berjumlah 54 santri dan teknik pengambilan sampel dengan *random sampling*. Responden kelompok eksperimen berjumlah 27 santri dan kelompok kontrol berjumlah 27 santri. Analisis yang digunakan adalah kuesioner dengan analisis *Shapiro Wilk*, *Paired T Test* dan *Independent T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat penurunan penyakit kulit dengan nilai $P = 0,026$ setelah diberikan edukasi pada program revitalisasi poskestren. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat penurunan penyakit kulit pada santri di Pesantren Assalafiyah. Berdasarkan hasil tersebut, maka disarankan agar puskesmas secara rutin memberikan edukasi kepada para santri di pesantren.

Kata Kunci : Pesantren, santri, revitalisasi, poskestren, edukasi, penyakit kulit

Ardian (2015). *Poskestren Revitalization as an Efforts to Reduce Skin Disorders Complaints of Students in Assalafiyyah Boarding School Mlangi Yogyakarta.*

Advisor : Dr. Titih Huriah, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.K

ABSTRACT

Skin disease is the most common infectious disease, occurs in people of all ages and in various places, one of them is in boarding school. Sanitary condition of most of the boarding school is still not good and the students often suffer from flu, dizziness, cough, headache, toothache, skin diseases. This is due to the lack of health promotion given to the students. This study aims to determine the decrease in complaints of skin diseases in Assalafiyyah Mlangi boarding students in Yogyakarta after poskestren revitalization program.

This research method used a quasi-experimental with pre-test and posttest control group design. Respondents in this study were 54 students and sampling techniques with random sampling. There are totaled 27 students in experimental group and 27 students in control group. The analysis used was Shapiro Wilk analysis, paired T test and Independent T-Test.

The results showed that there was a decrease in skin diseases with a P value = 0.026 after being given education on poskestren revitalization program. The conclusion from this study is that there is a decrease in skin diseases in students in Assalafiyyah boarding school. Based on these results, it is recommended that primary health centers routinely provide education to the students at the school.

Keywords: boarding school, students, revitalization, poskestren, education, skin diseases