

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PERBEDAAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA LANSIA DI  
PSTW UNIT BUDHI LUHUR DAN LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA  
KELUARGA DI DUSUN GENDENG DESA BANGUNJIWO BANTUL  
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**SITI NUR AISYAH AYU**

**20110320115**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2015**

**LEMBAR PENGESAHAN KTI**

**PERBEDAAN PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR PADA LANSIA DI  
PSTW UNIT BUDHI LUHUR DAN LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA  
KELUARGA DI DUSUN GENDENG DESA BANGUNJIWO BANTUL  
YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

20 Agustus 2015

Oleh :

**SITI NUR AISYAH AYU**

**20110320115**

Pembimbing

Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

NIK : 19831021201404173159

Penguji

Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK : 19770313200104173046

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC

NIK : 19770313200104173046

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Nur Aisyah Ayu  
NIM : 20110320115  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Siti Nur Aisyah Ayu

## LEMBAR PERSEMBAHAN

### **Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :**

1. Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, dan karunia-Nya.
2. Orang tuaku tercinta Ayahanda Rudi Hartono dan Ibunda Marsini yang selalu memberikan doanya untuk saya disetiap sholatnya, yang selalu memberi semangat, dukungan, materi maupun nasehat untuk kehidupan saya.
3. Adikku tersayang Dwi Permata Suci, Zahra Nur Amilia, dan adik kecilku Ahmad Fathan Abbasy serta keluarga tersayang yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat setiap hari.
4. Sahabat ku tersayang yang paling *Beaudefoo* dari awal kuliah yang absennya dibawah aku Ressa Putri Hardina yang selalu mendukung, memotivasi dan selalu kompak dan membantu dalam mengerjakan KTI. Terima kasih juga sudah menemani hari-hari ku menjadi lebih berwarna selama di tempat perantauan ini.
5. Sahabat tersayang Herlia Resti Setiawati, Sri Utami Lestari dan mba Nita Pertiwi yang selalu memberi dukungan dan semangat.
6. Teman-teman terbaik ku Wiwi Melianita Arba, Agustin Prihannisa Nastiti, Qori Kurniati, Maulidha Nurapipah, Dini Ramadhaini dan Ekasafitri AS Sangadji senang bisa mengenal kalian. Terima kasih selalu ada dan membuat aku merasa bahagia dengan canda tawa yang kalian berikan.

7. Sahabat seperjuangan SMA aku Dwi Estri Handayani kangen banget sama kamu dengan sebutan geng jawa kita dulu dan terima kasih sudah banyak membantu aku selama di tempat perantauan ini.
8. Teman-teman satu skill lab 2B, 3B, PSIK 2011 yang selalu memberi dukungan dan semangat.
9. Teman-teman satu bimbingan yang selalu memberi dukungan dalam mengerjakan KTI.

## **MOTTO**

“Kesuksesan selalu disertai dengan kegagalan...”

“Selalu jadi diri sendiri dan jangan pernah menjadi orang lain meskipun mereka tampak lebih baik.”

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul : “Perbedaan Pemenuhan Kebutuhan Dasar pada Lansia di PSTW Unit Budhi Luhur dan Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga di Dusun Gendeng Desa Bangunjiwo Bantul Yogyakarta”. Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Ardi Pramono selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta serta penguji. Terima kasih atas nasehat dan wejangan yang telah ibu berikan.
3. Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar dalam membimbing dan mengarahkan serta selalu memberikan saya banyak motivasi dalam menyusun proposal penelitian ini.
4. Yanuar Primanda, S. Kep., Ns., MNS selaku dosen pembimbing akademik selama kuliah. Terima kasih ibu atas waktu dan yang diberikan untuk memberikan nasehat dan motivasi nya.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

Yogyakarta, Februari 2015

Penulis

Siti Nur Aisyah Ayu



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Landasan Teori .....	10
1. Lanjut Usia.....	10
2. Penuaan .....	11
3. Perubahan-perubahan .....	14
4. Kebutuhan Dasar Manusia .....	21
5. Keluarga .....	27
6. Panti Sosial Trisna Werdha .....	28
B. Kerangka Konsep.....	31

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Instrument Penelitian .....	34
G. Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
I. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	37
J. Etika Penelitian .....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>39</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
B. Hasil Penelitian .....	41
C. Pembahasan .....	45
D. Kekuatan Penelitian .....	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Instrumen Penelitian .....	35
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi dan persentase karakteristik responden berdasarkan golongan usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan di PSTW Budhi Luhur Yogyakarta.....	xx
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi dan persentase karakteristik responden berdasarkan golongan usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan di dusun Gendeng Perumahan Karangjati Indah 1 .....	xx
Tabel 4.3. Distribusi pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia di PSTW Budhi dan Dusun Gendeng .....	xx
Tabel 4.4. Uji Statistik Perbedaan Pemenuhan Kebutuhan Dasar pada Lansia di PSTW Budhi Luhur dan lansia yang tinggal bersama keluarga Dusun Gendeng.....	xx

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	31
---------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	<i>Activities Daily ofliving</i>
BI	<i>Barthel Index</i>
DepKes	Departemen Kesehatan
PBB	Persatuan Bangsa-Bangsa
PSTW	Panti Sosial Trisna Werdha
QOL	<i>Quality of Life</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
SD	Sekolah Dasar
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Inform Consent

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Kuesioner Pemenuhan Kebutuhan Dasar pada Lansia

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Yogyakarta

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA Bantul

Lampiran 6. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 7. Hasil Olah Data SPSS

**Ayu, S. N. A. (2015).** Perbedaan pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia di pstw unit budhi luhur dan lansia yang tinggal bersama keluarga di dusun gendeng desa bangunjiwo bantul Yogyakarta.

**Pembimbing :** Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

## **INTISARI**

Lanjut usia merupakan usia yang dimulai dari 60 tahun ke atas dimana individu memasuki tahapan usia dewasa akhir. Tahap dimana tubuh mengalami penurunan kemampuan dari berbagai segi fisik, kognitif, dan psikososial yang dapat mempengaruhi tubuh dalam memenuhi kebutuhan dasarnya baik kebutuhan fisik, keamanan dan kenyamanan, cinta dan kasih sayang, harga diri serta aktualisasi diri.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia di PSTW Unit Budhi Luhur dan lansia yang tinggal bersama keluarga di dusun gendeng desa bangunjiwo bantul Yogyakarta berdasarkan teori Maslow.

Rancangan penelitian menggunakan desain *descriptive comparative* dengan pendekatan *cross sectional* menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sejumlah 25 lansia yang tinggal di panti sosial, 22 lansia yang tinggal bersama keluarga.

Hasil uji *independent sampel T-test*, dengan  $P = 0,00$  ( $P < 0,05$ ) disimpulkan ada perbedaan pemenuhan kebutuhan dasar pada lansia di keluarga dan panti. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar lansia pada lansia di PSTW Budhi dan Dusun Gendeng masuk dalam kategori pemenuhan kebutuhan dasar yang cukup baik.

**Kata kunci :** Kebutuhan Dasar Manusia, Lansia, Panti Sosial, Keluarga

**Ayu, S. N. A.** (2015). *The Differences of Elderly Basic Life Needs Fulfillment in Elderly PSTW Budhi Luhur and Elderly That Lives with Family in Gendeng Village Kasihan Bantul.*

**Advisor :** Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

### **ABSTRACT**

*Elderly is the starting from 60 years old, where the individual are in the final adult stage. Stage where the body has decreased ability from various physical, cognitive, and psychosocial that can affect the body in fulfilling the basic needs either physical needs, safety and comfort, love and affection, esteem and self-actualization.*

*This study aims to determine The Differences of Elderly Basic Life Needs Fulfillment in Elderly PSTW Budhi Luhur and Elderly That Lives with Family in Gendeng Village Kasihan Bantul based on the theory of Maslow.*

*The study design using comparative descriptive design with cross sectional approach using quantitative methods. Sampling using purposive sampling some 25 elderly people living in a rehabilitation center, 22 elderly people who live with the family.*

*The test results independent sample T-test, with  $\alpha = 0.05$  kebutuhan concluded that there is a basic difference in the fulfillment of the elderly in the family and home ( $p = 0.00$ ). The conclusion from this study is that most elderly in the elderly in PSTW Budhi and Hamlet Gendeng into the category of fulfillment of basic needs fairly well.*

**Keywords:** *Basic Human Needs, The Elderly, Social Institutions, Family.*