

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINDAKAN MOBILISASI DINI OLEH PERAWAT PADA
PASIEN POST PEMBEDAHAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II**



Disusun oleh:

Rous Sayenti Noor

20110320138

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINDAKAN MOBILISASI DINI OLEH PERAWAT PADA
PASIEN POST PEMBEDAHAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA UNIT II**

**Telah disetujui pada bulan :
Agustus 2015**

**Oleh:
Rous Sayenti Noor
20110320138**

Pembimbing

Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB

(.....)

Penguji

Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB

(.....)

**Mengetahui
Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun penelitian yang berjudul “Gambaran Tindakan Mobilisasi Dini oleh Perawat pada Pasien Post Pembedahan” dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa’at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Kepada Direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ditempat tersebut.
6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini.
7. Kepada orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik moral maupun spiritual dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Wassalaamu 'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2015

Rous Sayenti Noor

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | viii |
| INTISARI..... | ix |
| ABSTRACT..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| E. Penelitian Terkait | 5 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | 8 |
| A. Pembedahan | 8 |
| B. Mobilisasi Dini..... | 19 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 30 |
| A. Desain Penelitian..... | 30 |
| B. Populasi dan Sampel | 30 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian | 32 |
| D. Variabel Penelitian..... | 32 |
| E. Definisi Operasional | 32 |
| F. Instrumen Penelitian | 33 |
| G. Prosedur Penelitian | 34 |
| H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas | 35 |
| I. Pengolahan data dan Metode analisa | 37 |
| J. Etik penelitian | 39 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 41 |
| A Hasil Penelitian | 41 |
| B Pembahasan Penelitian..... | 48 |
| C Kekuatan Penelitian | 57 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 58 |
| A Kesimpulan | 58 |
| B Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| TABEL 3. 1 DEFINISI OPERASIONAL | 33 |
| TABEL 4.1 DISTRIBUSI KARAKTERISTIK RESPONDEN..... | 43 |
| TABEL 4.2 DISTRIBUSI FREKUENSI TINDAKAN TARIK NAPAS DALAM | 44 |
| TABEL 4.3 DISTRIBUSI FREKUENSI LATIHAN RENTANG GERAK..... | 45 |
| TABEL 4.4 DISTRIBUSI FREKUENSI MIRING KANAN-KIRI GERAK | 45 |
| TABEL 4.5 DISTRIBUSI FREKUENSI POSISI KEPALA | 46 |
| TABEL 4.6 DISTRIBUSI FREKUENSI POSISI DUDUK TIDAK BERSANDAR | 46 |
| TABEL 4.7 DISTRIBUSI FREKUENSI POSISI DUDUK DITEPI TEMPAT TIDUR..... | 47 |
| TABEL 4.8 TINDAKAN MOBILISASI DINI 24 JAM PERTAMA DAN KEDUA..... | 47 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|-----------------------------------|----|
| GAMBAR 2. 1 KERANGKA KONSEP | 29 |
|-----------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1. Lembar Permohonan
- LAMPIRAN 2. Lembar Persetujuan
- LAMPIRAN 3. Lembar Demografi
- LAMPIRAN 4. Lembar Kuesioner Mobilisasi Dini
- LAMPIRAN 5. Surat Ijin Penelitian
- LAMPIRAN 6. Surat Validitas
- LAMPIRAN 7. Surat Etika Penelitian
- LAMPIRAN 8. Karakteristik Responden
- LAMPIRAN 9. Karakteristik Tindakan Mobilisasi Dini 24 Pertama
- LAMPIRAN 10. Karakteristik Tindakan Mobilisasi Dini 24 Kedua

GAMBARAN TINDAKAN MOBILISASI DINI OLEH PERAWAT PADA PASIEN POST PEMBEDAHAN DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II

Rous Sayenti Noor¹, Arianti², Yuni Permatasari Istanti³

INTISARI

Latar Belakang: Pembedahan merupakan tindakan invasif dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Apabila tidak dilakukan pemulihan setelah pembedahan dapat menyebabkan perubahan system respiratori, kardiovaskuler, musculoskeletal, integument dan eliminasi urin dan buang air besar. Proses pemulihan diawali dengan mobilisasi dini. Mobilisasi dini baik dilakukan apabila sesuai dengan tahap-tahap mobilisasi dini serta dibimbing oleh perawat.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran tindakan mobilisasi dini oleh perawat pada pasien post pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimen, yang bersifat deskriptif analitik. Sampel pada penelitian dengan menggunakan teknik *accidental sampling* yang dilakukan pada bulan Mei-Juni 2015 dengan jumlah responden sebanyak 45 orang.

Hasil Penelitian: Didapatkan hasil bahwa pada pasien post pembedahan di bangsal Rumah Sakit Muhammadiyah Yogyakarta Unit II perawat tidak melakukan tindakan mobilisasi dini sebesar 61,5%. Sedangkan perawat yang melakukan tindakan mobilisasi dini sebesar 38,5%. Tindakan mobilisasi dini yang paling sering dilakukan adalah posisi miring kanan dan kiri yaitu sebesar 60%.

Kesimpulan: Secara keseluruhan didapatkan hasil bahwa pada pasien post pembedahan di bangsal Rumah Sakit Muhammadiyah Yogyakarta Unit II perawat tidak melakukan tindakan mobilisasi dini.

Kata kunci: Post pembedahan, Mobilisasi Dini

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

THE DESCRIPTION OF EARLY MOBILIZATION BY THE NURSES TO THE POST SURGERY PATIENTS IN PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II HOSPITAL

Rous Sayenti Noor¹ , Arianti² , Yuni Permatasari Istanti³

ABSTRACT

Background: Surgery is an invasive procedure with opening or showing part of the body that needs to be intervened. If there is no healing intervention after surgery, there will be changes in respiratory, cardiovascular, musculoskeletal, integument and urinary system. Healing process start with early mobilization. Early mpbilization is good if done according to the early mobilization steps that is guided by the nurses.

Objective: To know the description of early mobilization by the nurses to the post surgery patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital.

Methodology: This study was non-experimental with analytic descriptive approach. The sample method used was accidental sampling that was done from Mei until June 2015 with a total of 45 respondents.

Result: The result showed that 61,5% of the post surgery patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital did not implement early mobilization. Meanwhile 38,5% of the nurses already implemented early mobilization. Early mobilization actions most often performed by a nurse are a left lateral position and tilt right with verbally that is equal to 60%.

Conclusion: Overall results showed that the post surgery patients in PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Hospital, the nurses did not do the early mobilization.

Keywords : Post surgery, early mobilization

¹ Student of Nursing Program of University Muhammadiyah Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Program of University Muhammadiyah Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Program of University Muhammadiyah Yogyakarta