

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP
FUNGSI KOGNITIF PENDERITA SKIZOFRENIA
DI KOMUNITAS

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh:

ANINDYA HERWIDAPUTRI

20110310072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
EFEKTIVITAS SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP
FUNGSI KOGNITIF PENDERITA SKIZOFRENIA
DI KOMUNITAS

Disusun Oleh :
ANINDYA HERWIDAPUTRI
20110310072

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Februari 2015

Dosen pembimbing

Dosen Penguji

dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., Sp.KJ
NIK: 19700417200010173042

dr. Ida Rochmawati, M.Sc., Sp.KJ
NIP: 196912122006042011

Mengetahui

Kaprosdi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK: 197110281997173027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anindya Herwidaputri
NIM : 20110310072
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila pada kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan

Anindya Herwidaputri

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillahirabil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Efektifitas Senam Otak (*Brain Gym*) Terhadap Fungsi Kognitif Penderita Skizofrenia di Komunitas”**. Penulis pada kesempatan ini ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridha-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.
2. dr. H. Ardi Pramono Sp.An selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. dr. Warih Andan Puspitosari, M.Sc., SpKJ selaku pembimbing yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat dengan penuh dedikasi dan keikhlasannya.
5. Kedua orangtua dr. Widodo Ariodhanu, SpPD dan ibunda dr. Herning Setijowati, SpKK serta keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah meraih ridho Allah SWT.
6. Sahabat tersayang Putri Pertiwi rekan seperjuangan penelitian yang senantiasa sabar dan semangat dalam mengerjakan penelitian ini.
7. Giri Suseno yang senantiasa selalu memberikan dukungan sehingga KTI ini dapat dikerjakan dengan baik.
8. Rekan Penelitaian saya, Riski Meirisdaningrum, Zulfa Nur Azizah, Maharani Primastuti Arganist, Dwi Fajarwati, Aldhimas Marthysyal Pratikna, dan Dika Rizki untuk bantuan dan kerjasamanya,
9. Sahabat-sahabat jamaah rajin belajar (Aji, Adit, Astro, Muflikh, Nikma, Novit, Sonia, Vista) serta teman-teman angkatan 2011 MEDIVEN terimakasih atas dukungannya.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan dari pembaca. Akhir kata, penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kesehatan jiwa bagi para penderita skizofrenia.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, April 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I_PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	9
1. Skizofrenia	9
2. Fungsi Kognitif pada Skizofrenia	19
3. Senam Otak (<i>Brain Gym</i>).....	20
4. Schizophrenia Cognition Rating Scale (SCoRS)	26
B. Kerangka Konsep.....	28
C. Hipotesis	28
BAB III_METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Perhitungan Besar Sampel	30
D. Lokasi dan Waktu	32
E. Variabel Penelitian.....	32
F. Definisi Operasional	32
G. Instrumen Penelitian	33
H. Cara Pengambilan Data.....	34
I. Uji Validitas dan Reabilitas	35
J. Metode Analisis Data.....	35
K. Etika Penelitian	36
BAB IV_HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian	37
2. Gambaran	38

B. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	28
Gambar 2 Gambaran skor <i>SCoRS</i> kelompok intervensi	40

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Desa Mojohuro Sriharjo (n=25) Imogiri, Bantul, Yogyakarta	40
Tabel 2. Gambaran perbedaan skor <i>SCoRS</i> saat <i>pre-test</i> dan <i>post-test</i> kelompok intervensi.....	41
Tabel 3. Hasil uji normalitas menggunakan uji <i>Shapiro wilk</i>	42
Tabel 4. Hasil analisis uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> penderita Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Imogiri II Bantul November-Desember 2014	42