

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENCUCI
TANGAN TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
MENCUCI TANGAN PADA ANAK KELAS III DI SEKOLAH DASAR
KELURAHAN TAMANTIRTO BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



DISUSUN OLEH :

FARIDA NUR'AINI

20110320057

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL KTI
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENCUCI
TANGAN TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
MENCUCI TANGAN PADA ANAK KELAS 4 DI SEKOLAH DASAR
KELURAHAN TAMANTIRTO BANTUL YOGJAKARTA

Disusun oleh:

Farida Nur'aini

20110320057

Telah disetujui pada tanggal:

Dosen pembimbing

ATIK BADI'AH, S.Pd,S.Kp,M.Kes

NIP: 196512301988032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENCUCI TANGAN
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) MENCUCI
TANGAN PADA ANAK KELAS 4 DI SEKOLAH DASAR KELURAHAN
TAMANTIRTO BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

07 juli 2015

Oleh :

Farida Nur'aini

20110320057

Penguji

ATIK BADI'AH, S.Pd,S.Kp,M.Kes

(.....)

FALASIFAH ANI YUNIARTI,S.Kep,Ns,MAN,HNC

(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi IlmuKeperawatan
UniversitasMuhammadiyah Yogyakarta**



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Farida Nur' Aini

Nim :20110320057

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

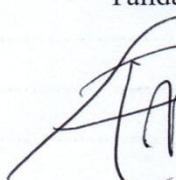
Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 08 Juli 2015

Yang membuat pernyataan

Tanda tangan



Farida Nur' Aini

MOTTO

(fainnamal usriyusro, innamaal yusriusro)

Sesungguhnya setelah kesulitan iu adalah kemudahan

(QS. Al Insyiroh : 5-6)

Cintailah kedua orangtuamu sendiri terutama ibu

Dalam hidup ini kita berharap lebih baik bukan yang terbaik. Hidup yang lebih baik akan selalu disertai doa dan usaha sedangkan untuk hidup menjadi yang terbaik bila sudah didapat akan memunculkan sifat sombong atau takabur pada diri sendiri,

Teman yang baik adalah teman yang ada saat kita membutuhkannya dan selalu mengajak kita berbuat baik saat kita dekat dengannya.

(Martalaga Pujangga '83)

Jika kamu melakukan sesuatu dengan iklas yakin kamu akan kembali kepada-Nya

PERSEMBAHAN

Teruntuk :

- *Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah dan akan Engkau berikan kepadaku. Maha Besar Allah penguasa alam semesta dan Maha segalanya.*
- *Para Nabi dan Rasul-Nya yang banyak memberikan pelajaran yang berharga bagi diriku*
- *Atik Badiah, S.Pd,S.Kp,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah sabar dan bijaksana memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang berguna.*
- *Segenap staf dan Dosen PSIK UMY yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu*
- *Untuk kedua orangtua Pakmuid dan Busut yang saya sayangi terimakasih atas perhatian, bimbingan, dan segalanya. Terimakasih atas cintanya.*
- *Kakak ku tersayang anita iin sundari terimakasih atas support dan semangatnya yang diberikan selama ini. Sukses selalu buatmu.*
- *Sahabatku tercinta yang satu atap denganku Fajriatul mukarramah kasman yang selama ini selalu menemaniku, selalu memberi support, selalu ada buat ku dikala aku sedih maupun senang. Terimakasih buat persahabatan ini.*
- *Sahabatku tersayang, firdha silvia prabekti, kartika eka prasti, resita nike septiana, luccyana untari, yuana iswardanti dan fitriani ayu mindari asyiknya kalian galaunya kalian gak bakal ada yang nandingan.*
- *Teman-teman payungan tawa kalian, canda kalian dan perjuangan kita akan selalu aku ingat. Thanks a lot guys*
- *Alamamater dan seragam kebanggaan PSIK Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan judul “pengaruh pendidikan kesehatan tentang mencuci tangan terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) mencuci tangan pada anak kelas 4 di sekolah dasar kelurahan Tamantirto Bantul Yogyakarta” dapat selesai dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun dalam rangka untuk memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di FKIK UMY. Proses penyusunan proposal skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya proposal ini dapat terselesaikan, untuk itu penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih bunda untuk semangat selama menempih pendidikan di kampus kita tercinta.
3. Atik Badiah S.Pd,S.Kp,M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar memberikan bimbingan, dorongan dan bantuan pemikiran serta pengarahan yang berguna.
4. Falasifah Ani Yuniarti,S.Kep,Ns,MAN,HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan semangat jangan down saat siding.
5. Kedua orang tua bapak Mu'id dan ibu Sutinah yang selama ini selalu memberikan dukungan serta semangat.
6. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2011 yang sudah banyak memberikan dukungan.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan bantuan, dorongan dan semangat maupun materi kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.

Dengan segenap kerendahan hati, penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu semua masukan yang bersifat yang membangun akan penulis terima dengan hai yang lapang dan terbuka.

Yogyakarta, juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT.....	
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
2. Perilaku Kesehatan	21
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	24
4. Cuci Tangan	29
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis	32
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Hubungan Antar Variabel	36
F. Desfinisi Operasional	36
G. Tehnik Pengumpulan Data.....	37
H. Instrument Penelitian	38
I. Uji Validitas dan Reabilitas.....	40

J. Pengolahan Data.....	41
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
C. Pembahasan.....	52
D. Keterbatasan penelitian.....	57
BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

**THE EFFECT HEALTH EDUCATION ABOUT WASHING HAND
TOWARD CLEAN AND HEALTH BEHAVIOUR WASHING HAND TO
STUDENT CLASS 4 ELEMENTARY SCHOOL KELURAHAN
TAMANTIRTO BANTUL YOGYAKARTA**

By :

FARIDA NUR'AINI

20110320057

ABSTRACT

Background: Based on Primary Health Research in Central Java Province, habits of the community in the area of Central Java behave clean and healthy life (PHBS) are still low, only about 22% of any population that already had good PHBS and even then only seen in the category of wash and hand PHBS. In fact, hand washing with soap, is one element of the PHBS application that can be run by community.

Objective: The study aimed to determine the effect of Health Education PHBS about washing hand to ward clean and health behavior washing hand to student class 4 elementary school kelurahantamantirtokasihantantul Yogyakarta

Methods: Type of research pra-experimental design was used one group pretest posttest design namely experiments carried out on a group without a comparison group

Results: The results showed that there were significant differences the Effect of health education PHBS about washing hand to ward clean and health behavior washing hand to student class 4 elementary school kelurahantamantirtobantul Yogyakarta. Indicated by Asymp. Sign of 0.000 ($p < 0.05$)

Conclusion: The influence of health education on washing hand PHBS on behavior living clean in the student class 4 elementary school kelurahantamantirtobantul Yogyakarta

Keyword: Health education, PHBS, Washing Hand, Behaviour

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENCUCI
TANGAN TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)
MENCUCI TANGAN PADA ANAK KELAS 4 DI SEKOLAH DASAR
KELURAHAN TAMANTIRTO BANTUL YOGYAKARTA**

Oleh:

FARIDA NUR'AINI

20110320057

INTISARI

Latarbelakang: Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar di Provinsi Jawa Tengah, kebiasaan di masyarakat di wilayah Jawa Tengah berperilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) masih rendah, hanya sekitar 22% dari setiap populasi yang sudah memiliki PHBS baik dan bahkan kemudian hanya melihat dalam kategori mencuci tangan dan PHBS. Bahkan, mencuci tangan dengan sabun, merupakan salah satu unsur dari aplikasi PHBS yang dapat dijalankan oleh masyarakat.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pendidikan Kesehatan PHBS tentang mencuci tangan untuk menangkal bersih dan perilaku kesehatan mencuci tangan untuk siswa kelas 4 SD kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta

Metode: Jenis desain penelitian pra-eksperimental digunakan satu kelompok desain posttest-pretest yaitu percobaan dilakukan pada kelompok tanpa kelompok pembandingan

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan signifikan Pengaruh PHBS pendidikan kesehatan tentang cuci tangan untuk menangkal bersih dan perilaku kesehatan mencuci tangan siswa kelas 4 SD kelurahan Tamantirto bantul Yogyakarta. Ditunjukkan dengan $Asymp.0,000(p < 0,05)$

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang PHBS mencuci tangan pada perilaku hidup bersih di kelas siswa 4 SD kelurahan Tamantirto bantul Yogyakarta

Kata kunci: pendidikan kesehatan, PHBS, cucitangan, perilaku