

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH *SELF HYPNOTHERAPY* TERHADAP TINGKAT
KEPARAHAN ADIKSI PADA PENGGUNA NARKOTIKA
PSIKOTROPIKA DAN ZAT ADIKTIF LAIN (NAPZA)
DI YAYASAN SAHABAT REKAN SEBAYA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
Raissa Lingga Angesti
20110310220

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PENGARUH *SELF HYPNOTHERAPY* TERHADAP TINGKAT
KEPARAHAN ADIKSI PADA PENGGUNA NARKOTIKA
PSIKOTROPIKA DAN ZAT ADIKTIF LAIN (NAPZA)
DI YAYASAN SAHABAT REKAN SEBAYA

Disusun Oleh :
RAISSA LINGGA ANGESTI
NIM. 20110310220

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 20 Februari 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. H. M. Ardiansyah, Sp.S, M.Kes
NIK: 19751024200204 173 052

Tri Pitara Mahanggoro, S.Si, M.Kes
NIK : 19680606199509 173 012

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

dr. Alfaina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes
NIK : 197110281970 917 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raissa Lingga Angesti

NIM : 20110310220

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Yogyakarta, 20 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Raissa Lingga Angesti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya telah terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Pengaruh *Self Hypnotherapy* terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Pengguna Narkotika Psikotropika dan Zat Adiktif lain (NAPZA) di Yayasan Sahabat Rekan Sebaya”. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah sebagai syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik, maka pada kesempatan ini, disampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Muhammad Ardiansyah Adi N., Sp.S, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Tri Pitara Mahanggoro, S.Si, M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan yang sangat bermanfaat.
3. Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa.
4. dr. Aisah Dahlan selaku ketua yayasan Sahabat Rekan Sebaya dan kepala Unit Narkoba RS Bhayangkara Sekolah Staf dan Pimpinan Pertama Polisi Republik Indonesia (SESPIMMA POLRI) yang telah membantu mengarahkan rencana penelitian ini, serta memberikan dukungan dan doa.

5. Pihak yayasan Sahabat Rekan Sebaya yang telah memberi izin dilakukannya penelitian ini, terlebih untuk tante Julie Aliska yang telah membantu jalannya penelitian.
6. Teman satu kelompok penelitian M. John Elang Lanang Sismadi, atas kerja samanya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat-sahabat GST dan semua teman-teman pendidikan dokter angkatan 2011 yang telah memberi banyak dorongan dalam belajar.
8. Teman-teman kost Annisa yang selalu memberi semangat dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf yang sebesar-besarnya. Diharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar di kemudian hari dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terima kasih.

Yogyakarta, 20 Februari 2015

Raissa Lingga Angesti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Variabel dan Definisi Operasional.....	30
D. Instrumen Penelitian	31
E. Cara Pengumpulan Data	31
F. Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subyek Penelitian	36
Tabel 2. Nilai Rata-Rata Skor <i>ASI</i>	37
Tabel 3. Uji normalitas 6 area penilaian sebelum dan sesudah dilakukan <i>self hypnotherapy</i>	38
Tabel 4. Pengaruh <i>Self Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Status Medis Pengguna NAPZA.....	39
Tabel 5. Pengaruh <i>Self Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Status Pekerjaan/ Dukungan Hidup Pengguna NAPZA	39
Tabel 6. Pengaruh <i>Self Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Status Penggunaan Narkotika Pengguna NAPZA	40
Tabel 7. Pengaruh <i>Self Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Status Legal Pengguna NAPZA.....	40
Tabel 8. Pengaruh <i>Self Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Riwayat Keluarga/ Sosial Pengguna NAPZA.....	41
Tabel 9. Pengaruh <i>Self Hypnotherapy</i> terhadap Tingkat Keparahan Adiksi pada Status Psikiatris Pengguna NAPZA.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Pikiran Manusia (MacGregor, 2000)	14
Gambar 2. Bagan Tahapan Terapi Pengguna NAPZA (BNN, 2008)	19
Gambar 3. Proses Afiriasi Visualisasi (Dahlan, 2003)	26