

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA ROKOK PADA
PEROKOK PASIF DENGAN DUKUNGAN MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

NUR FITRI NUGRAHENI

20110320157

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG BAHAYA ROKOK PADA
PEROKOK PASIF DENGAN DUKUNGAN MOTIVASI BERHENTI
MEROKOK PADA SISWA SMK MUHAMMADIYAH GAMPING**

Telah diseminarkan pada tanggal : 31 Juli 2015

Disusun oleh :

NUR FITRI NUGRAHENI

20110320157

Penguji

Dianita Sugiyo, Ns., MHID.

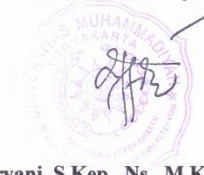
(.....)

Dr. Ns. Titih Huriah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

(.....)

Mengetahui

**Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Fitri Nugraheni

NIM : 20110320157

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum dipublikasikan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Juli 2015


METERAI
TEMPEL
NO METERAI F340030155
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Nur Fitri Nugraheni

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 6)

“Don't lose hope, you never know what tomorrow will bring”

“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baik pelindung”

(Q.S. Ali-Imran : 173)

“When life changes to be hard, change your self to be stronger”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini ku persembahkan untuk :

Kedua orangtua (Suwaldiyah, S.Pd. dan Sudarjo, Amd.Pd.). Terimakasih telah mendukung, mendidik dan membesarkanku dengan penuh kasih sayang yang tiada tara, kesabaran yang tak pernah habis dan doa yang tak pernah berhenti

terucap

Keluarga besar Mardi Hartono dan Karsodimejo yang memberikan dukungan dan do'a

Kakakku Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan inspirasi dalam dunia keperawatan

Ibu Dianita Sugiyo, Ns., MHID., Dr. Ns. Titih Huriah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. dan dosen serta asdos FKIK yang telah memberikan bimbingan dan ilmu

Sahabat-sahabatku di PSIK yang telah menemani perjalanku selama 4 tahun ini, teman-teman Dextra11 dan KBM FKIK UMY

Guru dan teman selama aku bersekolah di SD Godean 2, SMPN 3 Godean dan SMAN 1 Godean yang telah memberikan pengalaman luar biasa

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur tak lepas terlantun dalam setiap detik kehidupan ini atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam. Berkat kasih dan sayang-Nya, Allah memberikan kesempatan, kemampuan dan kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah berjudul “Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Rokok pada Perokok Pasif dengan Dukungan Motivasi Berhenti Merokok pada Siswa SMK Muhammadiyah Gamping” ini. Shalawat serta salam juga penulis haturkan kepada kekasih-Nya, Muhammad SAW atas keteladanannya, sehingga kita dapat belajar, mengerti hidup dalam nikmat iman dan islam dan terus memotivasi penulis.

Karya tulis ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dianita Sugiyo, Ns., MHID selaku pembimbing yang telah banyak membimbing serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ini.

4. Dr. Ns. Titih Huriah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji yang memberikan masukan demi kelancaran dalam proses penelitian kedepannya.
5. Seluruh jajaran dosen PSIK FKIK UMY yang telah memberikan ilmunya selama 4 tahun ini.
6. Kepala sekolah, guru dan siswa SMK Muhammadiyah Gamping yang telah mengijikan penelitian dan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Kepala sekolah, guru dan siswa SMK YPKK 1 Sleman yang telah mengijikan dan bersedia menjadi responden uji validitas.
8. Ibu (Suwaldiyah), ayah (Sudarjo), dan keluarga besar ku tercinta yang tak lepas memberikan doa dan dukungan kepada penulis, karya ini ku persembahkan untuk kalian.
9. Sahabat-sahabat terbaik ku SD, SMP, SMA dan S1 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
10. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2011 atas dukungan dan kerjasama yang luar biasa, semoga kita semua dapat lulus dan menjadi orang yang dapat membanggakan setiap orang yang kita sayangi.

Semoga karya tulis ini bisa menjadi salah satu amal jariyah bagi penulis, kebaikan bagi orang tua penulis, dan menjadi amal shalih bagi segenap pihak yang telah membantu terwujudnya karya tulis ini, Aamiin.

Yogyakarta, 31 Agustus 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	10
1. Pengetahuan tentang bahaya rokok pada perokok pasif.....	10
2. Dorongan perokok pasif terhadap pemberian motivasi berhenti merokok.....	15
3. Perubahan perilaku berhenti merokok terhadap perokok aktif	18
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitian	21

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Cara Pengumpulan Data	26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
I. Pengolahan dan Analisa Data	31
J. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	
1. Analisa Univariat	36
2. Analisa Bivariat	37
C. Pembahasan	
1. Pengetahuan tentang bahaya rokok pada perokok pasif	38
2. Dukungan motivasi berhenti merokok.....	42
3. Hubungan pengetahuan tentang bahaya rokok dengan dukungan motivasi berhenti merokok.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional.....	23
Tabel 3.2. Kisi-kisi instrumen penelitian.....	25
Tabel 3.3. Kisi-kisi dukungan motivasi	26
Tabel 3.4. Koefisien reliabilitas	32
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan siswa.....	36
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi dukungan motivasi	37
Tabel 4.3. Hasil uji <i>Chi-Square (Fisher's Exact Test)</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	19
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SUSENAS	: Survei Sosial Ekonomi Nasional
Ditjen	: Direktorat jendral
PPPL	: Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan
Kemenkes	: Kementerian kesehatan
RI	: Republik Indonesia
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
SHS	: <i>Second Hand Smoke</i>
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
KTR	: Kawasan Tanpa Rokok
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
FKM	: Fakultas Kesehatan Masyarakat
FISIP	: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
ETS	: <i>Environmental Tobacco Smoke</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
PPOK	: Penyakit Pernafasan Obstruksi Kronik
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
YPKK	: Yayasan Pendidikan Khusus Kejuruan

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Uji Validitas
- Lampiran 2 Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS

INTISARI

Merokok merupakan ancaman besar bagi kesehatan masyarakat dengan semakin banyak orang merokok di seluruh dunia. Asap rokok berbahaya bagi kesehatan perokok aktif maupun pasif. Perokok pasif telah dikaitkan dengan hasil kesehatan yang buruk seperti penyakit pernafasan, kardiovaskuler, dan penyakit neoplastik. Perokok pasif berhak untuk mendapatkan lingkungan udara yang bersih. Untuk mewujudkan hal tersebut, diperlukan dukungan orang lain kepada perokok agar berhenti merokok.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang bahaya rokok pada perokok pasif dengan dukungan motivasi berhenti merokok pada siswa SMK Muhammadiyah Gamping. Penelitian ini menggunakan desain *non-eksperimental* dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 75 responden yang dipilih dengan metode total sampling.

Hasil penelitian menunjukkan 61 (81,3%) responden memiliki pengetahuan tinggi. Dukungan Motivasi secara keseluruhan didapatkan hasil sebanyak 49 (65,3%) responden mempunyai dukungan tinggi. Pada uji Fisher didapatkan p value 0,000 yang dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden memiliki pengetahuan dan dukungan motivasi berhenti merokok yang tinggi. Pengetahuan yang tinggi tentang bahaya rokok pada perokok pasif akan meningkatkan dukungan motivasi berhenti merokok pada siswa SMK Muhammadiyah Gamping.

Kata kunci : pengetahuan, perokok pasif, dukungan motivasi

ABSTRACT

Smoking is a a major public health threats with the increasing numbers of active smokers in the world. Cigarette smoke is dangerous both for the active smokers and the passive smokers. passive smokers was already related to bad health outcome such as respiratory problems, cardiovascular, and neoplastic disease. Passive smokers has rights to get clear air surrounding them. To accomplish this, it is needed to get support from other people for smokers who wants to quit smoking.

The purpose of this study was to know the relationship between the knowledge about the dangers of smoking for passive smokers with motivational support to quit smoking of student in SMK Muhammadiyah Gamping. This study used non-experimental design with cross-sectional approach. There were 75 respondent that were already chosen with total-sampling method.

The result showed that 61 (81,3%) respondents had high knowledge, 49 (65,3%) respondents had high motivation support. Fisher's exact test analysis showed that p value 0,000 it means the H_1 accepted.

The conclusion is respondents had high knowledge and motivation support. High kowledge about the danger of smoking for passive smokers will increase motivation support to quit smoking of students in SMK Muhammadiyah Gamping.

Keywords: knowledge, passive smokers, motivation support