

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU PETUGAS KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA)
DALAM PROMOSI TUMBUH KEMBANG BALITA DI
PUSKESMAS KABUPATEN BANTUL**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

KHOIRUNNISA EKA KURNIA MIYOSITA MIYONO

20110320128

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN KTI

**PERILAKU PETUGAS KESEHATAN IBU DAN ANAK (KIA) DALAM
PROMOSI TUMBUH KEMBANG BALITA DI PUSKESMAS
KABUPATEN BANTUL**

Disusun Oleh:

KHOIRUNNISA EKA KURNIA MIYOSITA MIYONO

20110320128

Telah disetujui pada tanggal

14 Agustus 2015

Pembimbing

Penguji

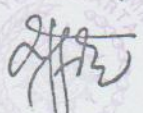

Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng

NIK: 19840607200710173081


Romdzati, S.Kep., Ns., MNS

NIK: 19820720200910173104

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC

NIK: 197703132000104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khoirunnisa Eka Kurnia Miyosita Miyono

NIM : 20110320128

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya tulis yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 14 Agustus 2015

METERAI
TEMPEL
TGL. 20
ZCAB2ADF3400299590
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Yang membuat pernyataan

Khoirunnisa Eka K. M. M

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk orang-orang yang ku sayang:

- ❖ Untuk orangtuaku tercinta Bapak H. M. Miyono, S.Pi dan Ibu Hj. Prima Adwanti, S.Pd terimakasih atas segala kesabaran, nasehat, semangat, do'a dan segala bantuannya dalam bentuk apapun. Semoga bangga dengan karya sederhana ini.
- ❖ Untuk adikku tersayang Khoirunnas Darojatun Ahmad Kurnia Miyono, yang selalu menyemangati dan mendoakan. Semoga kelak bisa menciptakan karya yang lebih bagus lagi dari karya sederhana ini.
- ❖ Untuk sahabat-sahabat {MINIEL} tercantikku Khoirotun Nisak, Endah Permatasari dan Herlia Resti, yang selalu mengisi hari-hariku dengan canda tawa untuk menghilangkan kepenatan. Semoga silaturahmi kita akan terus terjalin.
- ❖ Untuk teman sepenelitian (Andri dan Siska), perjuangan kita selama ini akan terbayar. Semoga kita selalu sukses dunia akhirat.
- ❖ Untuk Mas M. Faisal Bahri yang selama kuliah (4 tahun) selalu menyemangatiku, memotivasi, sabar, mengingatkan dan memberi do'a terindah. Semoga semua yang direncanakan cepat terkabul.
- ❖ Untuk Mas Yosano Priyandio dan Mas Fajar Heri Mahbubi, yang selalu mengingatkan untuk jangan putus asa dan selalu berusaha dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ilmiah ini.
- ❖ Untuk seluruh teman-teman seperjuangan PSIK 2011 Dessy, Agustin, Mimi, Faris, Qori, Yori, Arief, Fajar, Firdan, Dhita dan lainnya yang tidak dapat disebut satu persatu. Tetap semangat kawan, suatu saat nanti aku ingin kita bertemu lagi, dalam kondisi di mana kita semua sukses dengan jalannya masing-masing.
- ❖ Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Perilaku Petugas Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Promosi Tumbuh Kembang Balita di Puskesmas Kabupaten Bantul”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan, semangat, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan dan dukungannya kepada :

1. Kedua orang tua peneliti Bapak H. M. Miyono dan Ibu Hj. Prima Adwanti yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
4. Ferika Indarwati, S.Kep., Ns., M.Ng selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu memberi pengarahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

5. Romdzati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
6. Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An, Falasifah Ani Yuniarti., S.Kep., Ns., MAN & Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku dosen *expert* dalam *content validity index* (CVI) yang telah memberikan penilaian serta saran dalam penyusunan instrumen karya tulis ilmiah ini.
7. Dosen dan seluruh staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi, kesabaran, dan keikhlasannya.

Dalam penulisan ini, penulis sudah berusaha sebaik mungkin, namun penulis sadar akan kekurangan. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna penyempurnaan dalam peningkatan kualitas penelitian sejenis di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 14 Agustus 2015



Khoirunnisa Eka K.M.M.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Tumbuh Kembang balita	13
2. Promosi Kesehatan	17
3. Petugas Kesehatan	32
B. Kerangka Konsep	39
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional	45
F. Instrumen Penelitian	45
G. Cara Pengumpulan Data	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	48
I. Pengolahan dan Analisa Data	51
J. Kasulitan Penelitian	53
K. Etika Penelitian	53
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	55
B. Hasil penelitian	56

C. Pembahasan	66
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	78
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Sampel Petugas KIA di Puskesmas Kabupaten Bantul.....	43
Tabel 2.	Definisi Operasional	45
Tabel 3.	Kisi-kisi kuesioner perilaku petugas kesehatan KIA dalam promosi kesehatan tumbuh kembang balita	46
Tabel 4.	Karakteristik responden berdasarkan umur, lama kerja dan tingkat pendidikan di Puskesmas Kabupaten Bantul tahun 2015	57
Tabel 5.	Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang promosi kesehatan secara umum di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.....	58
Tabel 6.	Distribusi frekuensi kategori perilaku petugas KIA dalam promosi kesehatan secara umum di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.	59
Tabel 7.	Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang perilaku petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan kepada sasaran (primer, sekunder dan tersier) di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.....	60
Tabel 8.	Distribusi frekuensi kategori perilaku petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan kepada sasaran (primer, sekunder dan tersier) di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.....	61
Tabel 9.	Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang perilaku petugas KIA dalam melakukan strategi promosi kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.	62
Tabel 10.	Distribusi frekuensi kategori petugas KIA tentang perilaku petugas KIA dalam melakukan strategi promosi kesehatan di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.	63
Tabel 11.	Distribusi frekuensi jawaban petugas KIA tentang perilaku petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan pada tatanan KIA di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.....	64
Tabel 12.	Distribusi frekuensi kategori petugas KIA tentang perilaku petugas KIA dalam melakukan promosi kesehatan pada tatanan KIA di Puskesmas Kabupaten Bantul Tahun 2015.....	65
Tabel 13.	Distribusi frekuensi kategori perilaku petugas KIA dalam promosi tumbuh kembang balita di Puskesmas Kabupaten Bantul tahun 2015.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	39
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ABG	: Advoksai, Bina suasana dan Gerakan masyarakat
Balita	: Bayi dibawah lima tahun
BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
BKB	: Bina Keluarga Balita
Depkes	: Departemen Kesehatan
DPRD	: Dewan Perwakilan Rakyat Daerah
DTKB	: Deteksi Tumbuh Kembang Balita
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi – Informasi – Edukasi
KIPK	: Komunikasi Interpersonal dan Konseling
KP KIA	: Keluarga Peminatan KIA
LSM	: Lembaga Suwadaya Masyarakat
MPS	: <i>Making Pregnancy Safer</i>
Perda	: Peraturan daerah
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PKK	: Pembina Kesejahteran Keluarga
PMK	: Perawatan Metode Kanguru
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
PNS	: Pegawai Negri Sipil
Polindes	: Pondok bersalin desa
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat

Pustu	: Puskesmas Pembantu
RS	: Rumah Sakit
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SDIDTK	: Stimulasi, Deteksi Dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
Siaga	: Siap Antar Jaga
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>

ABSTRACT

Child growth and development aspect is very important thing. Health worker should have good behavior, it could support maternal and child health program. Health workers have role, not only as care givers but also on health promotion. This study aims to know behavior of Maternal and Child Health (MCH) workers on promotion of child growth and development in public health center, Bantul District.

This study used quantitative method, non experiment with descriptive survey approach. Sample technique used multi stage random sampling which were divided into two, there were cluster random sampling and stratified random sampling. Respondent were 73 MCH workers in public health center, Bantul District. Data collection used likert scale questionnaire.

The result showed that the behavior of MCH workers on general health promotion was very good (91,8%), promotion to targets were very good (94,5%), on health promotion strategy was good (56,2%), health promotion on MCH structures was very good (90,4%). Overall, behavior of MCH workers on promotion of child growth and development in public health center, Bantul District was very good (61,6%). This study implies that MCH workers need to follow any training to increase their health promotion behavior, particularly on health promotion strategy.

Keywords: health promotion, maternal and child health, behavior

INTISARI

Aspek tumbuh kembang pada masa anak merupakan suatu hal yang sangat penting. Petugas kesehatan harus memiliki perilaku yang baik, agar dapat mendukung program kesehatan ibu dan anak. Petugas kesehatan juga mempunyai peran yaitu tidak hanya memberikan pelayanan medis saja melainkan harus memberikan promosi kesehatan juga. Sehingga peneliti ingin mengetahui Perilaku Petugas Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Promosi Tumbuh Kembang Balita di Puskesmas Kabupaten Bantul.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, non eksperimen dengan pendekatan deskriptif survei. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan *multi stage random sampling*, menggunakan 2 cara, yaitu *cluster random sampling* dan *stratified random sampling*. Sampel adalah 73 petugas KIA yang ada di Puskesmas Kabupaten Bantul. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan skala *Likert*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku petuga KIA dalam promosi kesehatan secara umum tinggi pada kategori sangat baik 91,8%, promosi pada sasaran yang sangat baik sebanyak 94,5%, pada strategi promosi kesehatan yang tertinggi adalah baik sebanyak 56,2%, promosi kesehatan di tatanan KIA yang sangat baik sebanyak 90,4%. Secara keseluruhan gambaran perilaku petugas KIA dalam promosi tumbuh kembang balita di Puskesmas Kabupaten Bantul sangat baik sebanyak 61,6%. Penelitian ini merekomendasikan kepada petugas KIA untuk mengikuti pelatihan, agar dapat meningkatkan perilaku petugas KIA terutama dalam melakukan strategi promosi kesehatan.

Kata Kunci: Promosi kesehatan, KIA, Perilaku