

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TINGKAT DEMENSIA DAN KECEMASAN PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL, PERUMAHAN, DAN PERKAMPUNGAN, KASIHAN,
BANTUL**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh

EKASAFITRI A.S SANGADJI

20110320106

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PERBEDAAN TINGKAT DEMENSIA DAN KECEMASAN PADA LANSIA
DI PANTI SOSIAL, PERUMAHAN, DAN PERKAMPUNGAN, KASIHAN,
BANTUL**

Disusun oleh:


EKASAFITRI A.S SANGADJI


20110320106

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Juli 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



Moh. Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN


Shanti Wardaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Jiwa.,PhD

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta


Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ekasafitri A.S Sangadji

NIM : 20110320106

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustakan di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 7 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Ekasafitri A.S Sangadji

MOTTO

“Selalu berusaha, kerja keras, sabar, tawakkal, dan doa, karena hasil tidak akan mengkhianati proses”

(Ekasafitri A.S Sangadji)

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang bermanfaat bagi orang lain”

(HR. Ahmad, Thabrani dan Daruquthni)

“Man jadda wajadah, Man shabara zhafira, Man saara ala darbi washala”

(Trilogi Negeri 5 Menara)

“Bermimpilah, maka Tuhan akan merangkul mimpimu”

(Andrea Hirata)

“Anak cewek itu harus gesit, tangguh, cekatan, rajin dan sifat yang lebih mendasar lainnya”

(Tere Liye)

“Getting hurt is natural, because it makes us stronger”

“Hard work and effort brings out a good result”

(EXO)

“When there is a will, there is a way”

(Sutantri)

“Jadilah orang yang selalu sabar dalam segala hal”

(Awit & Rusni)

“Berhentilah berharap pada orang lain karena pada akhirnya yang peduli dan memahami kondisi kita adalah diri sendiri”

(Ekasafitri A.S Sangadji)

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Alhamdulillah, pertama-tama, Eka persembahkan sebuah karya sederhana ini untuk Papa (Awit S. Sangadji) dan Mama tercinta (Rusni Abd. Karim) yang selalu memberikan semangat tanpa henti. Eka ingin menjadi seperti papa, sosok **pekerja keras**, dan mama yang selalu **sabar**. So lucky to have you, mommy, daddy.
2. Keluarga besar Sulaiman Sangadji dan Kao Togolobe
3. Kakak Wahyudi A.S Sangadji dan adek-adek yang selalu Eka sayangi, Julfadil A.S Sangadji, Farhan A.S Sangadji, dan Mus'ab AS. Sangadji
4. DUPA yang selalu ada, selalu bikin ketawa kalau kumpul bareng atau *chat* di grup, selalu menggila bareng, selalu buat kita menjadi diri kita sendiri, apa adanya. We are DUPA, past, nowadays, future, DUPA is DUPA. Terutama DUPA Dwi Yanti Amalia, Wiwi Melianita Arba, Soraya Iriyanti Fabanyo, M. Iqbal Sapsuha, dan Eko Styo Utomo.
5. Kakak sekaligus orang tua bagi Eka, Demisioner HIMIKA Mas Dedep Nugraha, Mbak Arieni Ramadhan, Mbak Arum Cahyaning, Mbak Anisa Prastika Masyitoh, Mas Azhari Baedlawi, Mbak Rina Veni Budiati yang telah berbagi ilmu dan pengalaman luar biasa baik di dunia akademik maupun organisasi.
6. Bhima Saputera Effendie, teman seperjuangan di HIMIKA yang memiliki Negara impian yang sama. Insyah Allah, see you in UK.

7. Dini Ramadhaini, my fashionista girl. Terima kasih telah menjadi seseorang yang berada di samping aku saat masa sulit di akhir perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman penyalur hobi fotografi.
8. Teman-teman selama kuliah yang asyik diajak ngobrol Qori Kurniati, teman *hunting* Dahlia Dessy Widaningrum, *Korean Pop and karaoke addict* Ika Rizky Dayanti, peri Maulida Nurapipah, *partner* penelitian Siti Nur Aisyah Ayu (suka dukanya luar biasa asoy), teman paling gaul bahasanya econg Ressa Putri Hardina, dan yang paling *fluent* bahasa inggrisnya Agustin Prihannisa Astiti.
9. Teman-teman sebimbangan, Widiyo Yasir Timur Maulana, Dhanang Ardhi Saputra, dan Zurriyatul Mahmuda
10. Teman-teman *opponent* sidang (proposal dan hasil) yang telah membantu dalam perbaikan isi karya ini
11. Teman-teman kelompok skill lab 1B dan 2B yang kadang semangat mengerjakan tugas kelompoknya naik turun yang penting selesai.
12. Teman-teman “NEURON” NISC 2011 yang tak kenal lelah menerbitkan modul kuliah disela-sela tumpukan tugas akademik maupun organisasi. Kalian luar biasa.
13. Teman-teman DEXTRA yang sudah memberikan warna tersendiri selama kuliah, terutama bagi yang sering saya repotkan minta dijemput dan anterin pulang ke kos/kontrakan karena tidak ada kendaraan pribadi selama kuliah. Terima kasih

14. Adek-adek dan kakak-kakak HIMIKA-ku tercinta, sejak periode 2011/2012 hingga 2015/2016.
15. Adek-adek yang telah membantu jalannya penelitian ini, Rafi Achmad Rukhama, Lusi Anika, Ena Septiningsih, Sri Andini Widyaningrum, Rizka Saputri, Risti Rahayu, M. Bagus Wibisono, Indri Lestari, dan Ahmad Firdaus.
16. Adek “penyu”, Wahyuni Jannatin Aliyah yang selalu mendukung dan saling mengingatkan satu sama lain. Semoga menjadi adek yang selalu dibanggakan, menjadi pemimpin yang tetap amanah dan selalu menjadi pribadi yang bermanfaat bagi orang lain.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “*Perbedaan Tingkat Demensia dan Kecemasan pada Lansia di Panti Sosial, Perumahan, dan Perkampungan, Kasihan Bantul*”. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, berupa tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Terima kasih atau dukungan dan izin yang telah diberikan selama melaksanakan tugas akhir berupa karya tulis ilmiah ini.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terima kasih atas dukungan dan semangat yang selalu ditularkan pada penulis baik secara langsung maupun tidak langsung.
3. Moh. Afandi, S.Kep.,Ns.,MAN selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk selalu memberi bimbingan, dukungan, dan arahan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah hingga saat ini.

4. Sutantri, S.Kep.,Ns., M.Sc. selaku dosen penguji (sidang proposal) yang telah bersedia memberikan kritik dan saran untuk perbaikan penulis dan proposal ini. Terima kasih telah menjadi inspirator dan motivator bagi saya untuk terus berusaha mengejar mimpi.
5. Shanti Wardaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Jiwa.,PhD selaku dosen penguji (sidang hasil) yang telah meluangkan waktu untuk menguji karya tulis saya, memberi kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan karya ini.
6. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen yang telah bersedia memberi arahan, selalu mendukung, dan selalu jadi tempat *sharing* dan transfer ilmu, terima kasih bunda.
7. Ayah (Awit S. Sangadji) dan ibu (Rusni Abdul Karim) yang selalu memberi dukungan, doa, dan semangat tanpa henti.

Semoga segala bantuan yang luar biasa ini mendapat penghargaan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan yang lebih baik kedepannya.

Yogyakarta, 7 Juli 2015

Penulis

Ekasafitri A.S Sangadji

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Lansia	10
a. Definisi Lansia	10
b. Klasifikasi Lansia	10
c. Proses Menua	11
d. Teori Penuaan	11
e. Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia	13
2. Tempat Tinggal Lansia	14
a. Panti Sosial	14
b. Perumahan	14
c. Perkampungan (komunitas)	15
3. Demensia	15
a. Definisi Demensia	15
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Demensia	16
c. Tanda dan Gejala Demensia	17
d. Macam-macam Demensia	18
e. Pemeriksaan Demensia	19
4. Kecemasan	20
a. Definisi Kecemasan	20
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	20
c. Tanda dan Gejala Kecemasan	22
d. Tingkat Kecemasan	23
e. Pengukuran Tingkat Kecemasan pada Lansia	25
B. Kerangka Konsep	26
C. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Cara Pengumpulan Data.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	32
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	34
J. Etik Penelitian	35
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
1. Lokasi Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Tingkat Demensia Lansia di tiga tempat.....	40
3. Tingkat Kecemasan Lansia di tiga tempat	41
4. <i>Crosstab</i> Karakteristik Responden, Tingkat Demensia dan Kecemasan di Panti Sosial.....	42
5. <i>Crosstab</i> Karakteristik Responden, Tingkat Demensia dan Kecemasan di Perumahan.....	43
6. <i>Crosstab</i> Karakteristik Responden, Tingkat Demensia dan Kecemasan di Perkampungan.....	44
C. Pembahasan.....	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Tingkat Demensia Lansia di Tiga Tempat	47
3. Tingkat Kecemasan Lansia di Tiga Tempat.....	50
4. Perbedaan Tingkat Demensia dan Kecemasan pada Lansia di Tiga tempat	52
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi kuesioner MMSE.....	33
Tabel 3.2. Kisi-kisi kuesioner GAI	33
Tabel 4.1. Distribusi karakteristik responden di tiga tempat	41
Tabel 4.2. Distribusi tingkat demensia pada lansia di tiga tempat.....	44
Tabel 4.3. Hasil uji perbedaan tingkat demensia pada lansia di tiga tempat	44
Tabel 4.4. Distribusi tingkat kecemasan pada lansia di tiga tempat	45
Tabel 4.5. Hasil uji perbedaan tingkat kecemasan pada lansia di tiga tempat	45
Tabel 4.6. <i>Crosstab</i> karakteristik responden, tingkat demensia dan kecemasan di panti sosial.....	46
Tabel 4.7. <i>Crosstab</i> karakteristik responden, tingkat demensia dan kecemasan di perumahan	47
Tabel 4.8. <i>Crosstab</i> karakteristik responden, tingkat demensia dan kecemasan di perkampungan	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang respon kecemasan	25
Gambar 2. Kerangka konsep	27

DAFTAR SINGKATAN

1. Lansia : Lanjut usia
2. MMSE : *Mini Mental State Examination*
3. PSTW : Panti Sosial Tresna Werdha
4. GAI : *Geriatric Anxiety Inventory*
5. WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat survey pendahuluan dari UMY
- Lampiran 2** Surat survey pendahuluan dari Bappeda DIY
- Lampiran 3** Surat survey pendahuluan dari Bappeda Bantul
- Lampiran 4** Surat izin penelitian dari UMY
- Lampiran 5** Surat izin penelitian dari Bappeda DIY
- Lampiran 6** Surat izin penelitian dari Bappeda Bantul
- Lampiran 7** Surat izin penelitian dari kelurahan Bangunjiwo
- Lampiran 8** Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian
- Lampiran 9** Surat permohonan menjadi responden
- Lampiran 10** Surat persetujuan menjadi responden
- Lampiran 11** Kuesioner MMSE
- Lampiran 12** Kuesioner GAI
- Lampiran 13** Tabulasi data penelitian dan analisa data *Chi-Square*