

KARYA TULIS ILMIAH

EFEK MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST PEMBEDAHAN TERHADAP  
KEMAMPUAN DALAM PEMENUHAN ADL: *TOILETING* DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

Dwi Syaputri Ratnasari

20110320088

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

KARYA TULIS ILMIAH

EFEK MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST PEMBEDAHAN TERHADAP  
KEMAMPUAN DALAM PEMENUHAN ADL: *TOILETTING* DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Dwi Syaputri Ratnasari

20110320088

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**PENGARUH SENAM LATIH OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP TINGKAT  
DEPRESI LANSIA DI POSYANDU LANSIA AJI YUSWA NGBEL  
TAMANTIRTO KASIHAN BANTUL**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

**1 Agustus 2015**

Oleh:

**DWI AYU PANGLIPURETHIAS**

**20110320085**

**Pembimbing**

**Suharsono.,MN**

(.....)

**Penguji**

**Kellyana Irawati S.Kep.,Ns.,M.Kep.**

(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ayu Panglipurethias  
NIM : 20110320085  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan IlmuKesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mamapun. Sumberi nformasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,



Dwi Ayu Panglipurethias

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wr Wb*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul **“EFEK MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST PEMBEDAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DALAM PEMENUHAN ADL: TOILETING DI RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II”** dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa'at beliau di akhirat nanti. Amiin. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Unuversitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis baik tenaga, waktu, ide-ide maupun pemikiran. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing saya yang penuh dengan kesabaran dan telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan serta bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.
4. Ambar Relawati, S. Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Papa (Muhammad Syah) dan mama (Rulminati) selaku orang tua tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat, motivasi, cinta dan kasih sayang yang tidak pernah putus agar penulis menyelesaikan studi dengan baik.
6. Abang (Syaputra Patria Widodo), adek (Tri Septyo Pratiwi) serta kakak ipar (Uswatun Khasanah) yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Hendra Erikh Syahputra yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam hal membuat karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman saya dari semester 1 Nurul, Risdy, Ayu, Dyah, Ari, Ninda, Aulia, Rany, Astika, Riska, dan Bima.
9. Teman-teman satu bimbingan Ibu Ari : Rina, Ismi, Nurul, Indah, Sofi, Novi dan teman payungan Iqbal dan Ayen.

10. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2011

11. Semua pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan kedepan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin*

*Wassalaamu 'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

Dwi Syaputri Ratnasari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
ABSTRAK.....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pembedahan.....	11
1. Definisi Pembedahan.....	11
2. Anastesi.....	12
3. Klasifikasi.....	14
4. Komplikasi Post Pembedahan.....	17
B. Peran Perawat.....	20
1. Pre Pembedahan.....	23
2. Post Pembedahan.....	28
C. Mobilisasi Dini.....	31
1. Definisi.....	31
2. Klasifikasi.....	31
3. Rentang Gerak.....	32
4. Tahap-Tahap.....	35
5. Tujuan dan Manfaat.....	39
6. Kontraindikasi.....	41
7. Peran Perawat.....	43
8. Hambatan.....	44
D. <i>Activity Daily Living</i> (ADL).....	44
1. Definisi.....	44
2. Klasifikasi.....	45
3. Faktor yang Mempengaruhi.....	47
E. Kerangka Konsep.....	49



F. Hipotesis.....	49
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi dan Sampel.....	50
1. Populasi.....	50
2. Sampel.....	50
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
D. Variabel Penelitian.....	51
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Cara Pengumpulan Data.....	53
H. Uji Validitas.....	55
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	56
1. Pengolahan Data.....	56
2. Analisa Data.....	58
J. Etik Penelitian.....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
B. Hasil Penelitian.....	62
C. Pembahasan.....	67
D. Kekuatan dan Kesulitan Penelitian.....	72
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	53
Tabel 2.....	64
Tabel 3.....	65
Tabel 4.....	66
Tabel 5.....	66
Tabel 6.....	67

## **ABSTRACT**

**Background:** Surgery is the treatment of all actions that use invasive to open or display the body part to be handled. Patients who had undergone surgery were transferred to the infirmary for post surgery recovery. One of the nursing interventions that can be done is early mobilization. Early mobilization is intended to restore the function of the activity of daily living (ADL) of patients such as bathing, clothing, eating, dressing, mobilization and control of defecation (BAB) or urinating (BAK).

**Objective:** To determine the effects of early mobilization in post surgery patients to fulfillment capabilities ADL: toileting in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II. The study design used quasy experimental. The sample selection using the accidental sampling conducted in June-July 2015 with respondents 30 people, divided into 15 control respondents and 15 intervention respondents.

**Result:** Results showed that the p value in the control group and the intervention group 72 hours post surgery was 0.004.

**Conclusion:** Early mobilization have a significant effect on the ability to fulfill ADL: toileting on post surgical patients in RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II .

**Keyword:** post surgery, early mobilization, ADL

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pembedahan adalah semua tindakan pengobatan yang menggunakan cara invasif dengan membuka atau menampilkan bagian tubuh yang akan ditangani. Pasien yang telah menjalani pembedahan dipindahkan ke ruang perawatan untuk pemulihan post pembedahan. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan adalah mobilisasi dini. Mobilisasi dini ditujukan untuk mengembalikan fungsi aktivitas hidup sehari-hari (ADL) pasien seperti mandi, berpakaian, makan, berdandan, mobilisasi dan pengendalian buang air besar (BAB) atau buang air kecil (BAK).

**Tujuan:** Untuk mengetahui efek mobilisasi dini pada pasien post pembedahan terhadap kemampuan pemenuhan ADL: *toileting* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

**Metode Penelitian:** Desain penelitian menggunakan studi *quasy-eksperimental*. Pemilihan sampel menggunakan *accidental sampling* yang dilakukan pada bulan Juni-Juli 2015 dengan jumlah responden sebanyak 30 orang yang terbagi menjadi 15 responden kontrol dan 15 responden intervensi.

**Hasil Penelitian:** Hasil menunjukkan bahwa nilai *p value* pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi 72 jam post pembedahan adalah 0,004.

**Kesimpulan:** Mobilisasi dini memberikan efek yang signifikan terhadap kemampuan dalam pemenuhan ADL: *toileting* pada pasien post pembedahan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II.

**Kata kunci:** *post* pembedahan, mobilisasi dini, ADL