

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB STRES PADA
MAHASISWA PSIK UMY YANG MENGIKUTI ORGANISASI
KEMAHASISWAAN**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh

Ika Rizky Dayanti

20110320012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB STRES PADA
MAHASISWA PSIK UMY YANG MENGIKUTI ORGANISASI
KEMAHASISWAAN**

Karya Tulis Ilmiah

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal :

22 Agustus 2015

Oleh :

IKA RIZKY DAYANTI

NIM 20110320012

Pembimbing :

Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

NIK: 19790904200410173063

Penguji :

Novita Kurnia Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

NIK: 19811117200510173075

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Sri Sumaryani S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. MAT

19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ika Rizky Dayanti

NIM : 20110320012

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang peneliti tulis ini benar-benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari peneliti lain telah disebutkan dalam teks yang tercantum dalam daftar pustaka di bagian terakhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka peneliti bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2015

Yang Membuat Pernyataan



Ika Rizky Dayanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini saya persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya, untuk ayah Nur Hidayat dan uma Masitah, yang telah memberikan dukungan dan senantiasa memberikan semangat serta do'a kepada putrinya.
2. Kedua adik perempuan saya Dwi Fuji Astuti dan Putri Nur Hidayah yang telah memberikan semangat dan semoga kita semua dapat menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
3. Ibu Azizah Khoiriyati, terimakasih atas waktu, ilmu, dan kesabarannya dalam membimbing hingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Semua dosen maupun asisten dosen di PSIK UMY yang telah memberikan ilmu kepada kami.
5. Pengurus organisasi di FKIK yang telah bersedia berpartisipasi dan menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Teman – teman ku tersayang Isni, Lana, Ayi, Titin, Hul, Riya, Hendra, Tika, Qori, Eva yang telah menemani selama hampir empat tahun dan senantiasa memberikan motivasi untuk menjadi yang lebih baik.
7. Teman-teman satu bimbingan dalam KTI ini yaitu Ressa, Indri, Riko, Adit, dan Rizal.
8. Keluarga kontrakan Azzahro yang telah menjadi keluarga dan rumah bagi peneliti dari awal kuliah hingga saat ini.
9. Seluruh teman-teman angkatan 2011, terima kasih atas semua dukungan, pertemanan, dan motivasi kalian semua.

HALAMAN MOTTO

“Dan apabila kamu menghitung nikmat Allah, niscaya kamu tidak akan dapat menghitungnya.” (Q.S. Ibrahim: 34)

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia.” (HR. Ahmad, ath-Thabrani, ad-Daruqutni)

“Keberhasilan adalah kemampuan untuk melewati dan mengatasi dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa harus kehilangan semangat.” (Winston Chucill)

“Every champion was once a contender that refuse to give up.”(Rocky Balboda)

“Nothing lasts forever, you only live once. So live your life, not any other’s lives. Take chances and never regret, never. Never be late to do, what you wanna do. Because, at one point of someday, everything you did would be exactly what you will be.”

“When the dark night passes, a bright morning will come. When tomorrow comes, the bright light will shine, so don’t worry.”

“Anything’s possible if you’ve got enough nerve.”(J.K. Rowling)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah *Subhana Wa Ta'ala* yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ini. Shalawat serta salam tak lupa terlantun kepada junjungan Nabi Muhammad *Salallahu Alaihi Wassalam* yang telah menjadi suri teladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar peneliti. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Mat, selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Azizah Khoiriyati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, kritik, dan membimbing serta mengarahkan peneliti dalam proses pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Novita Kurniasari, Ns., M.Kep selaku dosen penguji karya tulis ilmiah ini, yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan karya tulis ini.

5. Pengurus organisasi kemahasiswaan di lingkup FKIK UMY yang telah bersedia memberikan partisipasi dan bantuan selama proses penelitian hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orang tua dan adik – adikku yang memberikan dukungan, do'a dan motivasi untuk kelancaran proses pembuatan karya tulis ini.
7. Teman - teman satu bimbingan yang telah banyak memberikan motivasi dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Keluarga Azzahro yang telah memberikan semangat, motivasi dan inspirasi kepada penulis agar dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Seluruh mahasiswa Ilmu Keperawatan angkatan 2011 atas dukungan dan kerjasama yang luar biasa.

Peneliti menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 22 Agustus 2015

Peneliti,

IKA RIZKY DAYANTI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	9
1. Stres.....	9
a. Definisi stress	9
b. Jenis Stres.....	9
c. Faktor Penyebab Stres.....	10
d. Faktor yang Mempengaruhi Stres	14
e. Tingkat Stres	15
f. Tanda dan Gejala Stres.....	16
g. Respon Terhadap Stres.....	16
h. Dampak Stres	18
2. Organisasi Kemahasiswaan.....	19
a. Pengertian Organisasi Kemahasiswaan.....	19
b. Tujuan Organisasi Kemahasiswaan	19
c. Fungsi Organisasi Kemahasiswaan.....	20
d. Bentuk Organisasi Kemahasiswaan	20
e. Struktur Organisasi Kemahasiswaan.....	21
B. Kerangka Konsep	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel Penelitian	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional.....	24

F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Cara Pengumpulan Data.....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
I. Analisis Data	29
J. Etik Penelitian	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	33
B. Hasil Penelitian	
1. Karakteristik Responden	34
2. Gambaran Faktor – Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa PSIK yang Mengikuti Organisasi Kemahasiswaan	35
C. Pembahasan	
1. Karakteristik Responden	36
2. Gambaran Faktor – Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa PSIK yang Mengikuti Organisasi Kemahasiswaan	38
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi – kisi kuesioner faktor – faktor penyebab stres mahasiswa	27
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	34
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi gambaran faktor-faktor penyebab stres	35

DAFTAR SINGKATAN

FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
PSM	: Paduan Suara Mahasiswa
HIMIKA	: Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan
NCC	: <i>Nursing Care Club</i>
IMM	: Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah
USU	: Universitas Sumatera Utara
LAS	: <i>Local Adaptation Syndrom</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrom</i>
Kemendikbud	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
UKM	: Unit Kegiatan Mahasiswa
Dikti	: Pendidikan Tinggi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 4. Kuesioner Faktor – Faktor Penyebab Stres
- Lampiran 5. Surat Etik
- Lampiran 6. Surat izin uji validitas
- Lampiran 7. Surat izin penelitian
- Lampiran 8. Hasil uji validitas
- Lampiran 9. Hasil analisa statistik

INTISARI

Stres adalah suatu kondisi dimana tubuh berespon terhadap perubahan yang merupakan hasil dari perubahan lingkungan. Perubahan ini dirasakan sebagai tantangan, ancaman atau bahaya yang dapat berdampak negatif bagi tubuh. Stres dapat terjadi pada mahasiswa baik disebabkan karena masalah internal maupun eksternal. Salah satunya adalah pada mahasiswa yang berorganisasi. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan stres pada mahasiswa yang menjadi pengurus di organisasi kemahasiswaan adalah faktor organisasi, faktor interpersonal, faktor ekonomi dan faktor akademik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor-faktor penyebab stres pada mahasiswa yang mengikuti organisasi kemahasiswaan.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan teknik sampling berupa *simple random sampling*. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah 159 mahasiswa. Responden pada penelitian ini adalah 59 mahasiswa PSIK yang mengikuti organisasi kemahasiswaan. Penelitian ini menggunakan kuesioner faktor-faktor penyebab stres mahasiswa organisasi sebagai instrumen pengumpulan data. Data dianalisis dengan analisa univariat, dengan melihat nilai rata-rata skor jawaban responden.

Berdasarkan hasil analisa univariat dengan melihat rata-rata skor responden, urutan faktor penyebab stres dari nilai rata-rata tertinggi adalah faktor ekonomi (*mean*= 11,30), faktor interpersonal (*mean*= 9,25), faktor akademik (*mean*= 8,89), dan faktor organisasi (*mean*= 8,42). Kesimpulan pada penelitian ini adalah faktor ekonomi merupakan faktor penyebab stres mahasiswa yang mengikuti organisasi tertinggi dinilai dari nilai rata-rata skor jawaban responden.

Kata kunci : faktor penyebab, mahasiswa, organisasi mahasiswa, stres,

ABSTRACT

Stress is a condition which body responds to the changes due to the environmental changes. These changes felt as challenge, threat or dangerous things that give negative impact to our body. Stress also occurs in college student, caused by internal and external factors. It is included student who attend student organization. Factors causing stress on college students who attend student organization are organization factor, interpersonal factor, economic factor and academic factor. The aim of this study is to identify factors causing stress on nursing student who attend student organization.

This study is a descriptive study with simple random sampling as the sampling technique. Population of this study is 159 students. There are 59 respondents of this study. They are nursing students of UMY who attend student organization. A questionnaire of factors causing stress was used as the instrument of this research to collect the data. Data analyzed with univariate analysis, using the mean to identify factors causing stress.

According to the result of univariate analysis, based on the mean of respondent's score, the sequence of factor causing stress from the highest mean is economic factor (mean = 11,30), interpersonal factor (mean = 9,25), academic factor (mean = 8,89) and organization factor (mean = 8,42). Conclusion of this study is economic factor is the highest factor that causing stress in nursing student who attend student organization according to the mean of respondent's score.

Keywords : causing factors, college student, student organization, stress