

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta**



**Oleh:
VINA GLAELI PRATIWI
20110320104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG
PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN 1 BANTUL YOGYAKARTA

Telah disetujui pada tanggal :

19 Agustus 2015

Oleh :

VINA GLAELI PRATIWI

NIM 20110320104

Penguji

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Pembimbing

Erfin Firmawati, S.Kep., Ns. MNS (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vina Glaeli Pratiwi
Nim : 20110320104
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah Ini

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2015

Yang membuat pernyataan

Vina Glaeli Pratiwi

MOTTO

“ Dan bila aku sakit Dialah yang menyembuhkanku “ (Q.S. Asy Syua’ara, 26: 80)

“ Bertaubatlah kalian, maka sesungguhnya Allah S.W.T tidak mendatangkan penyakit kecuali mendatangkan juga obatnya, kecuali penyakit tua (HR.At Tirmidzi)

“Setiap penyakit ada obatnya. Jika obat itu tepat mengenai sasaran, maka dengan izin Allah penyakit itu sembuh (HR.Muslim dan Ahmad)

“ Dan sesungguhnya akan kami berikan cobaan kepadamu dengan sedikit ketakutan, kelaparan, kekurangan harta, jiwa dan buah-buahan. Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar”. (Q.S. Al- Baqarah, 2:155)

“Jadikanlah kegagalan suatu pelajaran awal dari keberhasilan dan bagi orang-orang yang mampu belajar dari kegagalan akan lebih tegar dalam menghadapi setiap cobaan, sehingga yakinlah kamu bahwa kegagalan merupakan sukses yang tertunda maka berusaha” (H.R Bukhari Muslim)

“Bacalah dengan menyebut nama tuhanmu yang menciptakan, dia telah menciptakan manusia dari segumpal darah, bacalah dan Tuhanmulah yang Maha Mulia, yang mengejar manusia dengan pena, Dia mengajarkan manusia apa yang tidak diketahuinya” (Al-Alaq: 1-5)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Wasyukurilah kupersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan penuh rasa syukur kepada Allah Yang Maha Esa dan Maha penyayang, Tuhan seluruh mahluk yang ada di langit dan bumi atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan padaku.

Untuk Ibunda (Kertanim S.pd) tersayang, terkasih, terhebat yang tidak ada duanya didunia ini terimakasih untuk segala perjuangan yang engkau berikan kepadaku, terimakasih atas segala pengertian, nasehat, dan kasih sayangmu yang menuntunku menjadi anak lebih baik.

Terimakasih untuk semua keluarga yang selalu mendoakanku sehingga karya tulis ilmiah ini bisa kuselesaikan dengan tepat waktu.

Selalu menyemangati dan memotivasi disaat jiwa dan pikiran lelah, terimakasih kuucapkan kepadamu (Orang Terkasih). Para sahabat yang senantiasa dengan ikhlas memberikan dukungan pikirang (Bella, Eka, Desi, Maul, Ria, Ali, Indah, Tito, Wiwi, Eka, Ani, Siska, Zaki dan masih banyak lagi).

Terimakasih untuk adek- adek seperjuanganku yang selalu menyemangatiku, menghibur dan selalu ada saat tubuh sedang lelah (Fenti, Yayuk, Anggi, Miskul, Yanti).

Terimakasih untuk dukungan yang diberikan selama ini sahabat- sahabat PSIK 2011 terutama kelompok skillab 1B takkan terlupakan atas kebersamaan kita selama 4 tahun ini, terimakasih kepada kampus tercinta Universitas

Muhammadiyah Yogyakarta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur tak lepas terlantun dalam setiap detik kehidupan ini ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam.

Karya tulis ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar penulis. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, HNC, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erfin Firmawati S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing yang telah banyak membimbing serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyusun karya tulis ini.
4. Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji yang memberikan masukan demi kelancaran dalam proses penelitian kedepannya.
5. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat, motivasi serta kasih sayang yang tidak pernah putus.

6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini
7. Semua pihak- pihak yang membantu dalam penyusun KTI ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu- persatu.
8. Seluruh mahasiswa keperawatan angkatan 2011 atas dukungan dan kerjasama yang luar biasa, semoga kita semua dapat lulus dan menjadi orang yang dapat membanggakan setiap orang yang kita sayang

Yogyakarta, 19 Agustus 2015

Penulis

VINA GLAELI PRATIWI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Pengetahuan	8
2. Hipertensi	12
B. Kerangka Konsep	27
C. Pertanyaan Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	31
E. Instrument Penelitian	32
F. Cara Pengumpulan Data.....	32
G. Uji Validitas dan Reabilitas	33
H. Analisa Data	35
I. Pengolahan data	35

J. Etik Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian	38
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
2. Karakteristik Responden	39
B. Pembahasan.....	42
1. Karakteristik Responden	42
2. Berdasarkan Karakteristik Responden Tingkat Pengetahuan pasien Tentang Hipertensi.....	46
C. Kekuatan dan Kelemahan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner Hipertensi.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul (N=61).....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Lama Hipertensi, dan lama Merawat di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul (N=61)	41
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul (N=61).....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Responden Dengan Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul (N=61)	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	27
----------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

DINKES	: Dinas Kesehatan
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
NHLBI	: <i>National Heart Lung and Blood Institute</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Vina Glaeli Pratiwi. (2015). Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta.

Pembimbing: Erfin Firmawati S.Kep., Ns., MNS

INTISARI

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah diseluruh dunia. Pengetahuan pasien hipertensi sangat berhubungan terhadap pelaksanaan hipertensi seperti kontrol, penatalaksanaan obat dan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang penyakit hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul

Instrumen yang digunakan adalah menggunakan 2 kuesioner yaitu kuesioner data demografi dan kuesioner tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi, uji validitas yang digunakan yaitu menggunakan rumus *Content Validity Index (CVI)*, dengan hasil nilai rata-rata yaitu 0,9 dan semua valid. Uji reliabilitas dalam uji instrumen kuesioner tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi ini menggunakan rumus *Kuder-Richardson*, diperoleh hasil nilai $r = 1$ dan reliabel.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan pasien tentang hipertensi diperoleh hasil sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik 63,9%, cukup 36,1 %, dan kurang 0%.

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan baik tentang hipertensi. Rekomendasi bagi pelayanan keperawatan untuk meningkatkan perannya sebagai edukator dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan.

Vina Glaeli Pratiwi. (2015). *Level of Knowledge About Hypertension Patient Members In Puskesmas Kasihan1 Bantul Yogyakarta*

supervisor: Erfin Firmawati S.Kep., Ns., MNS

Abstract

Hypertension is one of the disease that not infectious and become a problem in the world. The knowledge of patients with hypertension related to hypertension management such as control, medication, and diet. The aim of research to know the patien level of the patient's level is knowledge about hypertension in public health center of Kasihan I Bantul.

The design of this research was a descriptive research with crosssectional approach. The total sample of this research was 61 people by using accidental sampling technique.

The instrument used two questionnaires namely demographic data questionnaire and the questionnaire of level of knowledge about hypertension to family members, the validity of the test used is the formula of Conten Validity Indek, reliability test of level of knowledge questionnaire in hypertension patients used the formula of Kuder- Richardson.

The results showed the level of knowledge about hypertension patient obtained results the majority of respondents have a good level of knowledge or gain value with the percentage of respondents 63.9% (good).

It is concluded that most respondents in Puskesmas Kasihan I Bantul, Yogyakarta has a good level of knowledge about hypertension. Recommendations for nursing services to enhance the role of nurse as an educator in providing health education to increase the knowledge of patients with hypertension.

Keywords: *Hypertension, Knowledge.*