

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
ASUPAN CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RS PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh:

YESSI GASELA

20110320141

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
ASUPAN CAIRAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG  
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI  
BANTUL.**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:**

21 Agustus 2015

Oleh:

**Yessi Gasela**

**20110320141**

Dosen pembimbing

Yuri Permatasari Istanti, M.Kep. Ns.Sp.Kep.MB

(.....)

Dosen Penguji

Novita Kurnia Sari, Ns.,M.Kep

(.....)

**Mengetahui**

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., IHC**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yessi Gasela

NTM : 20110320141

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 26 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

  
  
Yessi Gasela

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

*Alhamdulillah* *rabbi'l'amin*, segala puji bagi Allah SWT atas segala kasih sayang dan limpahan rahmat-Nya sehingga penulis masih diberi kesempatan, kemampuan, dan kekuatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RS Panembahan Senopati Bantul”. Disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini terwujud tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah *Subhanahu Wata'ala* atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Ardi Pramono, sp. An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ridwan dan Ibu Eti Suryati.
4. Ibu Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan. Terima kasih atas kesabaran dan pencerahan yang telah diberikan selama bimbingan sehingga dapat terselesaikan karya tulis ilmiah ini tahap demi tahap.
5. Ibu Novita Kurnia Sari, Ns.,M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah memberikan limpahan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua. Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari

sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamin.*

***Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh***

Yogyakarta, 26 Agustus 2015

Penulis

Yessi Gasela

## HALAMAN PERSEMBAHAN

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunia-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini demi mengejar gelar Sarjana Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan semangat dan bantuannya dalam menyelesaikan segala sesuatu yang berhubungan dengan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta bapak Ridwan dan Ibu Eti Suryati yang senantiasa selalu berdoa dan memberikan bimbingan serta semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tiada kata terima kasih yang cukup untuk menggambarkan semua yang telah kalian berikan untuk ananda ini.
2. Untuk kakakku tercinta Nur Fridawanti dan kedua adikku tersayang Bara Agami dan Gio Lio Ilham yang telah memberikan semangat. Peluk hangat untuk kalian semua.
3. Teman-teman seperjuangan satu bimbingan Mbak Tulus, Nuri, Irham yang telah memberikan semangat, motivasi, dan kerjasama selama bimbingan.
4. Selusin anggota setia kawan yang selalu memberikan support dan dorongan dalam mengerjakan KTI. Terimakasih untuk kalian semua.

5. Teman-teman sekelompok skill lab cece Santi, Nana, Ayen, cucum Mia, Rika. Besok kita pakai TOGA di hari yang sama ya.
6. Teman-teman seangkatan PSIK UMY yang telah berjuang dan belajar bersama hingga saat ini.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat penelitian .....	8
E. Keaslian penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Gagal Ginjal Kronik .....	11
a. Definisi Gagal Ginjal Kronik .....	11
b. Etiologi Gagal Ginjal Kronik .....	11
c. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	12
2. Hemodialisa.....	15
a. Definisi Hemodialisa .....	15
b. Prinsip Hemodialisa.....	16
c. Cairan Dialisis .....	17
d. Akses Hemodialisa .....	18
e. Asupan Cairan Pasien Hemodialisa.....	19
3. Pengetahuan .....	22
a. Definisi Pengetahuan.....	22
b. Tingkat Pengetahuan .....	23
c. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	24
4. Kepatuhan.....	26
a. Definisi Kepatuhan .....	26
b. Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	27
B. Kerangka Konsep .....	29
C. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31



C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian .....	32
E. Definisi Operasional variabel penelitian.....	33
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Metode Pengambilan Data .....	37
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	38
I. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	40
J. Etika Penelitian .....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Deskripsi Wilayah Penelitian .....	44
B. Hasil Penelitian .....	45
C. Pembahasan.....	50
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>64</b>
A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 4.1</b> Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul Juni 2015 .....	50
---	----

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Penyebab Penyakit Gagal Ginjal di Indonesia tahun 2011 .....	11
<b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....	33
<b>Tabel 3.2</b> Distribusi Daftar Pernyataan Instrumen Penelitian .....	36
<b>Tabel 3.3</b> Uji Asumsi Regresi Linear Sederhana .....	41
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	45
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi Responden Berdasar Usia dan Lama Menjalani Hemodialisa .....	46
<b>Tabel 4.3</b> Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan.....	47
<b>Tabel 4.4</b> Distribusi Responden Menurut Total Tingkat Pengetahuan .....	48
<b>Tabel 4.5</b> Distribusi Responden Menurut Derajat Penyimpangan Kepatuhan Asupan Cairan .....	48
<b>Tabel 4.6</b> Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Asupan Cairan Responden .....	49
<b>Tabel 4.7</b> Koefisien Korelasi Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Asupan Cairan Responden.....	50

## DAFTAR SINGKATAN

RS	: Rumah Sakit
PKU	: Pusat Kesehatan Umum
ESRD	: End-Stage Renal Disease
CKD	: Chronic Kidney Disease
IDWG	: Interdialytic Weight Gain
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
EPO	: Eritropoietin
PRC	: Packed Red Cell
ACE	: Angiotensin-converting Enzyme
EKG	: Elektrokardiogram
DDFQ	: Dialysis Diet and Fluid Non-adherence Questionnaire
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran I : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran II : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran III : Lembar Kuesioner Data Demografi
- Lampiran IV : 1. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa  
2. Kuesioner Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Hemodialisa
- Lampiran V : Kelayakan Etik Penelitian
- Lampiran VI : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran VII : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran VIII: Permohonan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran IX : Surat Keterangan Ijin Penelitian BAPPEDA
- Lampiran X : Hasil Uji Statistik

**Gasela Y.** (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Asupan Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul.

**Pembimbing.** Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB

## INTISARI

**Latar Belakang:** Gagal ginjal kronik merupakan keadaan kerusakan ginjal yang terjadi secara progresif dan berasal dari berbagai penyebab. Salah satu penanganan keadaan kerusakan ginjal tersebut dengan terapi hemodialisa dimana pasien harus memperhatikan pengaturan asupan cairan tubuh selama menjalankan terapi tersebut. Dalam mengatur asupan cairan diperlukan suatu kepatuhan agar pasien terhindar dari berbagai komplikasi yang dapat timbul diantaranya kekurangan dan kelebihan volume cairan tubuh dimana keduanya berakibat dengan semakin memburuknya keadaan penyakit. Berbagai faktor dapat mempengaruhi kepatuhan seseorang salah satunya adalah tingkat pengetahuan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan asupan cairan pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD Panembahan Senopati Bantul. Jenis penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Responden berjumlah 66 pasien dari total 160 pasien yang menjalani hemodialisa dan dilakukan dengan metode total sampling. Pengambilan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan regresi linear sederhana dengan SPSS 16.

**Hasil:** Hasil analisa data menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan asupan cairan ( $r = -0,327$   $p\text{-value} = 0,007$ ).

**Kesimpulan:** Disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan merupakan faktor yang berkontribusi secara signifikan terhadap kepatuhan asupan cairan pasien hemodialisa.

**Saran:** Saran penelitian untuk meningkatkan pengetahuan pasien hemodialisa yang diberikan oleh petugas kesehatan agar kepatuhan terhadap asupan cairan pasien meningkat.

kata kunci: tingkat pengetahuan, kepatuhan, asupan cairan

**Gasela Y.** (2015). Relationship Between Level of Knowledge and Adherence of Fluid Intake among Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis in Panembahan Senopati Bantul Hospital.

**Advisors:** Yuni Permatasari Istanti, M.Kep, Ns.Sp.Kep.MB

### **ABSTRACT**

**Background:** *Chronic kidney failure is a condition where there are progressively damages and comes from some causes. One of therapy for this condition is hemodialysis where the patient must pay attention of their fluid intake as long as they taking the therapy. Fluid intake control need and adherence to avoid the complications that cause from inadequate or overload body fluid volume where both can aggravate the kidneys damages. There are some factor that affect adherence, one of them is knowledge.*

**Objective:** *To know the relationship between level of knowledge and fluid intake adherence among chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis in Panembahan Senopati Bantul Hospital*

**Method:** *The research was correlation with cross sectional approach. Respondent was 66 patients from total 160 patients undergoing hemodialysis using total sampling method. Data collection used questionner. Data analyzing used generalized linear regression with SPSS 16 software.*

**Result:** *From the data analyze showed that the there was significant relationship between level of knowledge and fluid intake adherence ( $r = -0,327$ ,  $p\text{-value} = 0,007$ ).*

**Conclusion:** *It can be concluded that level of knowledge is a factor that significantly contribute to fluid intake adherence among hemodialysis patients.*

**Suggestion:** *Research advice is addressd to health workers to improve patient's knowledge about fluid intake so that their fluid intake adherence can increased.*

*Keyword: level of knowledge, adherence, fluid intake*