

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TERHADAP DIIT
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



RIZKA NURLITASARI

20110320032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2015**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TERHADAP DIIT
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KASIHAN 1
BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

05 Agustus 2015

Oleh:

RIZKA NURLITASARI

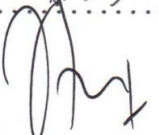
20110320032

Penguji:

Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC


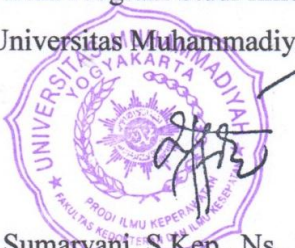
()
(.....)

Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep

()
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

()
()

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizka Nurlitasari

NIM : 20110320032

Program studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta maupun di perguruan tinggi yang lain. Karya Tulis Ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Pernyataan ini saya buat sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2015



HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya tulis ilmiah ini kepada

Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan hidayah-Nya yang telah menuntun dalam menemukan jalan yang diridhoi-Nya, atas karunia-Nya yang tak pernah putus asa.

Orang tua ku tercinta Ayahanda Subarmanto terima kasih atas semua dukungan moril dan materil serta kerja keras dari pagi sampai petang menguras keringat demi tanggung jawab keluarga

Ibunda Iskartin yang terkasih atas segala kesabaran, kasih sayang dan Do'a yang kau berikan untukku anakmu

Teruntuk adikku Binda Devintasari, terimakasih telah menjadi adikku yang selalu mampu membuatku bangga dan memberikan motivasi sehingga studi ini dapat terselesaikan dengan lancar.

Terima kasih kepada keluarga Alm Pakde Isbandrio yang telah memberikan dukungan semangat dan doa untuk riris sampai terselesainya study ini. Ibu Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Pembimbing yang cantik, sabar, lembut, dalam membimbing dan terima kasih atas setiap waktu serta ilmu yang diberikan. Karya Tulis ini tidak akan terwujud tanpa bimbingan dari Ibu

Teman-teman satu bimbingan Desi,Alfi, Dhita,Eko, Fajri, Maulida, dan Candra, terima kasih untuk ilmu, curhat, dan canda tawanya

Sahabat yang selalu membantu jalanya penelitian Rina, Ismi, Rahma, Listy Semua dosen PSIK UMY yang telah memberikan ilmu dan dukungan selama ini dalam menempuh pendidikan.

Seluruh teman-teman PSIK angkatan 2011 tetap kompak dan kalian sungguh luar biasa.

HALAMAN MOTTO

“Dan jika kamu sekalian bersyukur atas nikmat yang Aku berikan maka niscaya akan Aku tambah nikmat-Ku untukmu.

*Dan jika kamu sekalian kufur atas nikmat-Ku maka
sesungguhnya azab-Ku itu sangat pedih*

(Q.S. Ibrahim (14):7)

*“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”*

(QS. Al-Baqarah:286)

*Melalui kesabaran, keikhlasan dan kesungguhan seseorang dapat
meraih lebih dari pada melalui kekuatan yang dimilikinya*

(Edmund Burke)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5)

“Man Jadda Wajada”

(A.Fuadi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan Rahmat dan Hidayahnya, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta”,. Karya Tulis ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan karunia dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. dr. H. Erwin Satosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu atas bimbingan, serta membimbing saya penuh dengan kesabaran, kelembutan dan arahan koreksinya selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Yanuar Primanda, S.Kep.,Ns.,MNS.,HNC selaku dosen penguji atas kesediaannya memberikan koreksi bagi penulis.
6. Kedua orang tua peneliti (Bp Subarmanto & Ibu Iskatrin) yang telah memberikan dukungan luar biasa baik doa maupun motivasi kepada peneliti dan kepada adik tercinta (Binda Devintasari) yang turut serta memberi dukungan.
7. Rekan dan sahabat Keperawatan 2011 semoga sukses dan tetap kompak.
8. Kepala Puskesmas Kasihan 1 Bantul yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan Sosromenduran demi terpenuhinya tujuan penelitian.
9. Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasihan 1 Bantul yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga diharapkan kritik, saran dan koreksi yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Yogyakarta, Agustus 2015

Penulis

RIZKA NURLITASARI

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR ISTILAH	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Pengetahuan	11
1. Pengertian Pengetahuan	11
2. Hipertensi	20
3. Diit Hipertensi	30
B. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan waktu penelitian	36
C. Populasi, Sampel, dan Teknik sampling	37
1. Populasi	37
2. Sampel Penelitian	37
3. Kriteria Sampel	38
4. Teknik sampling	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
1. Alat Ukur	40
2. Pengumpulan Data	43

G. Uji Validitas dan Reabilitas	45
1. Validitas	45
2. Reliabilitas	47
H. Pengolahan Data dan Analisa Data	47
1. Pengolahan data	48
2. Analisa Data	49
I. Kesulitan Penelitian	50
J. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	52
B. Hasil Penelitian	53
1. Karakteristik Responden	53
2. Karakteristik Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi	54
C. Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi menurut WHO-ISH	21
Tabel 2. Jenis makanan yang dianjurkan untuk penderita hipertensi	34
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Diit Hipertensi	42
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Kasih 1	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi terhadap Diit Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi terhadap Diit Hipertensi berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Lama menderita di wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul	55

DAFTAR ISTILAH

- Angiotensin 1 : Dekapeptida yang dipecah dari angiotensinogen, berperan sebagai prekursor angiotensin II
- Angiotensin II : Oktapeptida yang dibentuk oleh kerja ACE pada Angiotensin I merupakan vasopresor kuat dan perangsang sekresi aldosteron pada korteks adrenal, serta berfungsi sebagai neurotransmitter.
- Diastolik : Periode dilatasi jantung terutama ventrikel, bersama jarak antara bunyi jantung kedua dan pertama.
- Hipertensi : Tekanan darah arterial tinggi, berkisar dari sistol 140 mmHg dan diastol 90 mmHg
- Obesitas : Peningkatan berat badan melebihi batas kebutuhan skeletal dan fisik sebagai akibat akumulasi lemak yang berlebihan dalam tubuh.
- Sistem Renin-angiotensin : Pengaturan keseimbangan natrium, volume cairan, dan tekanan darah melalui sekresi ginjal
- Sistolik : Periode kontraksi jantung khususnya ventrikel
- Vasokonstriksi : Pengecilan kapiler pembuluh darah, khususnya arteriol yang menyebabkan kekurangan aliran darah ke suatu bagian
- ACE (Angiotensin converting enzyme)* : Obat yang digunakan untuk menurunkan tekanan darah (anti hipertensi).
- Vasopresor : Zat pengerutan jaringan otot dari pembuluh darah arteri maupun kapiler.
- Osmolalitas : Konsentrasi suatu larutan (dalam 1 kilogram) ditinjau dari jumlah ion larutannya, dinyatakan dengan satuan osmol/kg.

LVH (*Left Ventrikel hypertropy*)

: Mekanisme kompensasi terhadap peningkatan tekanan darah.

Penyakit Degeneratif

: Istilah medis untuk menjelaskan suatu penyakit yang muncul akibat proses kemunduran fungsi sel tubuh yaitu dari keadaan normal menjadi lebih buruk.

The Silent Disease

: Penyakit yang tidak menunjukkan gejala apapun ditahap awalnya.

DAFTAR SINGKATAN

ACE	: Angiotensin Converting Enzyme
ACSM	: American College of Sport Medicine
ADH	: Antidiuretic Hormone
AHA	: American Heart Association
CHF	: Congestif Heart Failure
CVI	: Content Validity Indeks
ISH	: International Society Hypertension
LVH	: Left Ventricular Hypertropi
NaCl	: Natrium Chlorida
RDA	: Recommended Dietary Allowance
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Menu Makanan

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 4. Surat Ijin Pendahuluan

Lampiran 5. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian

Lampiran 6. Analisa Frekuensi Data Demografi

Lampiran 7. Analisa Data Statistik Tingkat Pengetahuan

Lampiran 8. Analisa Data Statistik Mean Tingkat Pengetahuan

Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian

Nurlitasari, R. (2015). Gambaran Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Diit Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul

Pembimbing :

Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

INTISARI

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah lebih dari >140/90 mmHg, apabila tekanan darah tidak dapat terkontrol akan menyebabkan komplikasi. Penyakit hipertensi harus didampingi dengan mengubah gaya hidup yaitu melakukan diit hipertensi. Diit merupakan salah satu cara untuk mengontrol tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan pasien hipertensi terhadap diit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kasihan 1 Bantul Yogyakarta.

Jenis Penelitian ini adalah deskriptif *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini 82 orang dengan *purposive sampling*. Kriteria inklusi penderita hipertensi tanpa komplikasi, tekanan darah >140/90mmHg, minimal SD, berkomunikasi dengan baik. Instrumen yang digunakan kuesioner dengan melakukan *Content Validity Index*. Hasil uji validitas 0,82 dan reabilitas dengan KR-20 yaitu 0,76, dengan analisa data univariat. Hasil data demografi menunjukkan mayoritas jenis kelamin perempuan, usia lansia awal 46-55 tahun, pendidikan SD, pekerjaan IRT, dan pengalaman menderita hipertensi 1-5 tahun.

Kesimpulan bahwa tingkat pengetahuan pasien hipertensi terhadap diit hipertensi masuk kategori cukup. Saran bagi perawat untuk meningkatkan pemberian informasi mengenai diit hipertensi dan bagi penelitian selanjutnya dapat melakukan intervensi.

Kata Kunci: Diit Hipertensi, Pengetahuan

Nurlitasari, R. (2015). Patient With Hypertension Knowledge about Diit Hypertension in Public Health Center of Kasihan 1 Bantul

Pembimbing :

Ambar Relawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which the blood pressure of more than 140/90 mmHg, if blood pressure can not be controlled will lead to complications. Hypertension must be accompanied by changes in lifestyle with a diit hypertension. Diit is one way to control blood pressure. This research was aimed to find out the patient's with hypertension knowledge about diit hypertension in public center of Kasihan 1 Bantul.

The design of the research was a descriptive research with crosssectional approach. The sample of the research was 83 people by using purposive sampling technique. Criteria for inclusion in this study were patients hypertension without complication, blood pressure of more than 140/90 mmHg, minimal elementary school, communicate well. The instruments are in use questionnaires by doing content validity index. Result content validity index 0,82 and reliability with KR-20 is 0,76 with data analysis univariat. Result data demography majority gender female, elderly age 46-55 years old, education elementary school, work IRT, and experience hypertension 1-5 years.

Conclusion that the level of knowledge patients hypertension with diit hypertension is category enough. Suggestion for nurse increase the provision of information about diit hypertension and researchers do intervention

Keywords: Diit Hypertension, Knowledge