

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI IBU HAMIL
TERHADAP SIKAP IBU HAMIL DALAM PEMENUHAN NUTRISI
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN I BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**LISTIANA PUTRI UTAMI
20110320033**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN NUTRISI IBU HAMIL
TERHADAP SIKAP IBU HAMIL DALAM PEMENUHAN NUTRISI
KEHAMILAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KASIHAN I BANTUL**

Disusun Oleh :

**LISTIANA PUTRI UTAMI
20110320033**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal: 11 Juli 2015

Penguji

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC (.....)

Romdzati, S.Kep., Ns., MNS (.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Listiana Putri Utami

NIM : 20110320033

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau didapatkan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Listiana Putri Utami

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga berkat pertolongan-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Ibu Hamil Terhadap Sikap Ibu Hamil Dalam Pemenuhan Nutrisi Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul". Shalawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta sahabat dan keluarganya sampai pada kita para pengikutnya yang selalu berusaha menjalankan dan mengikuti sunnah-sunnahnya.

Penyusunan proposal ini akan terasa sulit terselesaikan tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak . Maka dalam kesempatan ini izinkan penulis menghaturkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk, bimbingan, motivasi dan arahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Romdzati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran-saran kepada penulis sehingga dapat memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tuaku tercinta, Ayahanda Suharno, S.Pd dan Ibunda Surani, S.Pd terimakasih atas doa, kasih sayang, bimbingan, motivasi, kepercayaan serta dukungan baik moril dan materi.
6. Teman-teman seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terimakasih atas kebersamaan, semangat dan kerjasamanya.
7. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2011 yang tidak dapat penulis sebutkan terimakasih atas kebersamaan dan semangatnya

8. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, terimakasih atas bantuan dan informasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Saran dan Kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 8 Juli 2015

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Sujud dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, segala berkah dan karunia-Nya yang selalu memberikan kekuatan serta kemudahan kepadaku. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, shalawat serta salam selalu terlimpahkan

kepada Nabi Muhammad SAW

Kepada kedua orangtua tercinta

Ayahanda Suharno, S.Pd dan Ibunda Surani, S.Pd aku persembahkan tulisan ini sebagai tanda bakti dan cinta ananda, diiringi doa dan restumu ananda telah selesaikan satu babak perjuangan. Tiap tetes keringatmu jadi semangatku untuk maju, tiap do'amu kan jadi penuntunku dan tiap restumu kan jadi surga untukku.

Untuk Adik-adiku tersayang

Bayu dan Rizky Terimakasih atas support dan kasih sayang yang kalian berikan, semoga langkah kecil ini dapat memotivasi kalian untuk terus berjuang dan sukses.

Untuk My Future sekaligus sahabat terbaikku

Hertasning Wicaksono yang selama ini selalu sabar mendengarkan keluh kesahku, selalu memberi semangat dan mendampingi sekaligus sebagai partner dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk Sahabat-sahabat tersayang

Diana, Rina, Rizka, Rahma, kalian sahabat yang selalu memberikah support dan motivasi serta membantu setiap proses perjalanan selama kuliah ini.

Untuk Teman-Teman satu Bimbingan

Uray, Indah, Nadia, Evy, tetap semangat dan berjuang semoga sukses menyertai kita semua

Untuk Dosen terbaikku

Ibu Sri Sumaryani, terimakasih atas setiap waktu dan terus bersabar membimbing penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu. Kepada semua dosen PSIK UMY yang telah memberikan ilmu kepada kami, Engkaulah pahlawan tanpa tanda jasa

HALAMAN MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai dari sesuatu urusan kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain

Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap

(Q.S Alam Nasyrh: 6-8)

Pelajarilah olehmu akan ilmu, sebab memperelajari ilmu akan memberikan rasa takut kepada Allah SWT. Menuntutnya merupakan ibadah, mengulang-ulang merupakan tasbih, membahasnya merupakan jihad, mengajarkannya kepada orang-orang yang belum mengetahui merupakan sedekah, dan menyerahkan

kepada ahli-Nya merupakan pendekatan diri kepada Allah SWT

(H.R. Ibnu Abdul)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil, Tugas kita adalah untuk mencoba, karena di dalam mencoba itulah kita menemukan dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Sikap.....	11
2. Nutrisi.....	15
3. Makanan ibu hamil sesuai tuntunan Rasulullah.....	23
4. Pendidikan Kesehatan	27
B. Kerangka Konsep.....	30
C. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	31
B. Lokasi Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	32
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Instrumen Penelitian	35
F. Hubungan antar Variabel	37
G. Definisi Operasional	38
H. Teknik Pengumpulan Data.....	39
I. Pengolahan dan Analisis Data	40
J. Uji validitas dan Reliabilitas.....	42
K. Prinsip Etik dalam Penelitian.....	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Wilayah Penelitian	46
B. Pembahasan.....	52
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	62
D. Hambatan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Penelitian Terkait	8
Tabel 2.1	: Perbedaan Kebutuhan Gizi antara Ibu Hamil Dan Tidak	19
Tabel 3.1	: Desain Penelitian <i>Quasy Experiment</i>	31
Tabel 3.2	: Kisi-kisi Kuesioner	36
Tabel 3.3	: Definisi Operasional	38
Tabel 4.1	: Gambaran Karakteristik Responden Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Berdasarkan Usia, Pendidikan, Agama Dan Pekerjaan.....	48
Tabel 4.2	: Distribusi Frekuensi Responden Menurut Sikap pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Control.....	49
Tabel 4.3	: Hasil Pre Test dan Post Test Sikap Responden pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	50
Tabel 4.4	: Hasil Pretest Sikap pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	51
Tabel 4.5	: Hasil Post test Sikap pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep	30
Gambar 2	Hubungan Antar Variabel	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuisisioner Data Demografi
- Lampiran 4. Kuisisioner Sikap
- Lampiran 5. Surat survei pendahuluan
- Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7. Izin Etik
- Lampiran 8. Satuan Acara Pengajaran (SAP)
- Lampiran 9. *Leaflet*
- Lampiran 10. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 11. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 12. Hasil Penelitian

Listiana Putri Utami (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Nutrisi Ibu Hamil terhadap Sikap Ibu Hamil dalam Pemenuhan Nutrisi Selama Kehamilan di Wilayah Puskesmas Kasihan I.

Dosen Pembimbing: Sri Sumaryani,

INTISARI

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator status kesehatan yang menerangkan derajat kesehatan didalam suatu negara, pendarahan merupakan salah satu penyebab utama kematian ibu. Kebutuhan gizi ibu hamil jika tidak terpenuhi akan terjadi kekurangan gizi yang dapat mengakibatkan janin lahir prematur, Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), retardasi mental dan dampak pada ibu seperti perdarahan, anemia dan abortus. Pendidikan kesehatan merupakan proses perubahan perilaku yang dinamis, bukan hanya proses pemindahan materi dari individu ke individu lain. Tujuan pendidikan kesehatan secara umum yaitu mengubah perilaku individu atau masyarakat di dalam bidang kesehatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan nutrisi ibu hamil terhadap sikap ibu hamil dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi kehamilan di wilayah Puskesmas Kasihan I.

Desain penelitian menggunakan *Quasy-Eksperimental* dengan rancangan *pretest – posttest with control group design*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 36 responden dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 18 responden kelompok control dan 18 responden kelompok intervensi yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrument penelitian menggunakan menggunakan kuisioner sikap ($r=0,902$). Uji statistic menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test* dengan tingkat kemaknaan $P<0,05$

Hasil penelitian pada kelompok intervensi saat pretest dan posttest diperoleh nilai pvalue $P=0,000$ yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada sikap ibu hamil dalam pemenuhan nutrisi kehamilan sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan.

Kesimpulan penelitian ini adalah Pendidikan Kesehatan nutrisi ibu hamil berpengaruh terhadap sikap ibu hamil dalam melakukan pemenuhan nutrisi kehamilan.

Kata kunci: Gizi Ibu Hamil, Nutrisi Ibu Hamil, Pendidikan Kesehatan, Sikap

Listiana Putri Utami (2015). *The Effect of Prenatal Nutrition Education towards Pregnant Women's Attitude during Pregnancy in the Area of Puskesmas Kasihan I.*

Dosen Pembimbing: Sri Sumaryani,

ABSTRACT

The maternal mortality is one of yardsticks to judge the health level of females in a country. Bleeding is one of the main causes of maternal death. Bleeding happens because of anemia during pregnancy. Insufficient nutrition during pregnancy leads to malnutrition causing premature births, low birth weight in babies, mental retardation. For pregnant women, it causes anemia and miscarriage. Health education is a dynamic behavior changing process, not merely transferring knowledge from one individual to another. Generally, the purpose of health education is to change individual's or society's behavior in health.

This study aimed to find the effect of prenatal nutrition education towards pregnant women's attitudes during pregnancy in the area of Puskesmas Kasihan I.

This study was a quasi-experimental study. This study used pretest – posttest with control group design. The sample of the research were 36 pregnant women who were divided into two groups, namely 18 control group and 18 experimental group. The sampling used in this study was purposive sampling. The research instrument was questionnaire indicating that the attitude level was ($r=0,902$). The statistical tests were paired t-test and independent t-test in which p value is lower than 0,05 ($P<0,05$)

The result of the study indicated that p value obtained when pre-test and post-test in the experimental group was $P=0,000$ which means that there is a significant difference in the attitude of the pregnant women towards prenatal nutrition fulfillment before and after health education.

In conclusion, this study showed that prenatal nutrition education affected pregnant women's attitude towards nutrition fulfillment during pregnancy.

Key words: *Prenatal Nutrition, Attitude, Health Education.*