

KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA PSIK 2011

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA



Disusun oleh

INDAH DWI ARISNIATI

20110320097

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA PSIK 2011
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan

**Pada tanggal :
22 Agustus 2015**

**Oleh:
INDAH DWI ARISNIATI
20110320097**

Pembimbing

**Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB
NIK : 173073**

(.....)

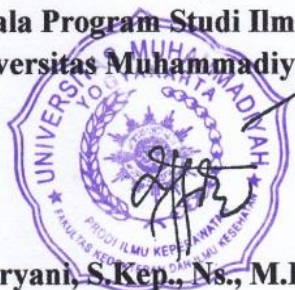
Penguji

**Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS., HNC
NIK : 19850103201110173177**

(.....)

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC
NIK : 19770313200104173046**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Indah Dwi Arisniati

Nim : 20110320097

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan


Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi lain. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil tiruan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

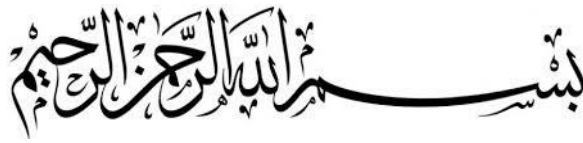
Yogyakarta, 2015

Yang membuat pernyataan



Indah Dwi Arisniati

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, petunjuk, karunia serta Anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor risiko Hipertensi Pada Mahasiswa PSIK 2011 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarganya, sahabatnya dan Insya Allah kepada kita sebagai umatnya. Semoga ajaran yang beliau ajarkan dapat kita amalkan dalam kehidupan ini & semoga kita mendapatkan syafa’at beliau di akhirat nanti. Amiin.

Peneliti sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Arianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberi arahan dan bimbingannya pada karya tulis ilmiah ini.

4. Yanuar Primanda S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan masukan serta saran terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Sriyatna & Ibu Sutarmi orang tua tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, memberikan semangat, motivasi serta kasih sayang yang tidak pernah putus.
6. Kepada responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini
7. Semua pihak-pihak yang membantu dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Agustus 2015

Indah Dwi Arisniati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR SKEMA.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRAK.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi	10
1. Definisi Hipertensi.....	10
2. Klasifikasi Hipertensi.....	11
3. Penyebab Hipertensi.....	15
4. Faktor Risiko Hipertensi.....	16
5. Patofisiologi Hipertensi.....	22
B. Peran Perawat.....	24
C. Kerangka Konsep.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain penelitian	27
B. Lokasi dan waktu penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel.....	27
D. Variabel penelitian.....	28
E. Definisi operasional.....	28
F. Instrumen penelitian.....	31

G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	31
H. Cara Pengumpulan Data.....	31
I. Pengolahan Data	33
J. Analisa data.....	34
K. Etik penelitian.....	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan Penelitian.....	42
C. Kekuatan Penelitian.....	49
D. Kelemahan Penelitian.....	50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO (2013).....	13
Tabel 2.2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden.....	38
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Riwayat Merokok.....	38
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Riwayat Alkohol.....	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi IMT.....	39
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah.....	40
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi GDP.....	40
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kolesterol.....	41
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Riwayat Kesehatan Keluarga.....	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Konsep.....	26
--------------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PSIK	: Program Studi Ilmu Keperawatan
NIH	: National Institutes For Health
AHS	: American Hearth Association
GDP	: Gula Darah Puasa
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Commitee on the prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Panduan pengukuran tekanan darah
- Lampiran 2.** Panduan pengukuran Glukosa
- Lampiran 3.** Panduan pengukuran Berat Badan
- Lampiran 4.** Panduan Pengukuran Tinggi Badan
- Lampiran 5.** Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6.** Lembar persetujuan responden
- Lampiran 7.** Lembar observasi factor risiko hipertensi
- Lampiran 8.** Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 9.** Surat ijin Penelitian
- Lampiran 10.** Surat kelayakan etika penelitian
- Lampiran 11.** Hasil Kalibrasi – Balai Metrologi

FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA PSIK 2011 UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Indah Dwi Arisniati¹, Arianti², Yanuar Primanda³

INTISARI

¹ Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

² Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

³ Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Latar Belakang: Hipertensi merupakan penyakit yang timbul akibat adanya interaksi berbagai faktor risiko yang dimiliki seseorang. Faktor pemicu hipertensi dibedakan menjadi yang tidak dapat dikontrol seperti riwayat keluarga, jenis kelamin, faktor genetik, dan umur, serta faktor yang dapat dikontrol seperti obesitas, kurangnya aktivitas fisik, perilaku merokok, alkohol dan stres.

Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui gambaran faktor risiko hipertensi pada mahasiswa keperawatan angkatan 2011 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode Penelitian: : Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimen, yang bersifat deskriptif analitik. Sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* yang dilakukan bulan Juli 2015 dengan jumlah responden sebanyak 150 orang. Penelitian ini menggunakan analisa data univariat dan alat yang digunakan adalah spignomanimeter, timbangan, meteran, glucometer yang sudah terkalibrasi di PKU Muhammadiyah 1 Yogyakarta, dan Badan Meteorologi Yogyakarta.

Hasil Penelitian: Didapatkan hasil bahwa faktor risiko hipertensi mahasiswa PSIK 2011 dengan karakteristik demografi jenis kelamin mayoritas perempuan dan usia mayoritas 20-25 tahun, pada riwayat merokok adalah 12,0%, riwayat mengkonsumsi alkohol 7,3%, mayoritas nilai IMT normal 62,0%, mayoritas tekanan darah normal 71,3%, mayoritas GDP normal 84,7%, nilai kolesterol tinggi 34,0%, riwayat kesehatan keluarga tertinggi adalah hipertensi 44,7%.

Kesimpulan: Secara keseluruhan didapatkan hasil bahwa pada mahasiswa PSIK 2011 mayoritas beresiko hipertensi. Saran untuk responden agar dapat menjaga kesehatan, tidak merokok, tidak mengkonsumsi alkohol, menjaga pola makan dan tidak mengkonsumsi makanan yang dapat meningkatkan kolesterol yang beresiko menyebabkan hipertensi.

Kata kunci: : *Faktor Risiko Hipertensi*

THE RISK FACTOR OF HYPERTENSION IN PSIK 2011 STUDENTS OF UNIVERSITY MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Indah Dwi Arisniati¹ , Arianti² , Yanuar Primanda³

¹ Student of Nursing Program of University Muhammadiyah Yogyakarta

² Lecturer of Nursing Program of University Muhammadiyah Yogyakarta

³ Lecturer of Nursing Program of University Muhammadiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background : Hypertension was an illness that caused by interaction of many risk factors in human body. Predisposition factor of hypertension was divided into uncontrolled factors such as family history; gender; genetic; and age; and also controlled factors such as obesity, less activity, smoking, alcohol, and stress.

Objective: To know the description of hypertension's risk factor in PSIK 2011 students at University Muhammadiyah of Yogyakarta.

Methodology: This study was descriptive analytic with non-experiment method. Samples in this study was picked by total sampling method that was held on July 2015 with total samples were 150 students. This study data analysis univariate and tools used is sphygmomanometer, scales, meter, glucometer has been calibrated in PKU Muhammadiyah yogyakarta and meteorological agency.

Result : The results showed that hypertension's risk factors in PSIK 2011 students based on demographic characteristic majority was female, with age was in 20-25 years old, smoking history was 12%, consumed alcohol history was 7,3%, normal IMT score was 62%, normal blood pressure was 71,3%, normal GDP was 84,7%, high cholesterol was 34%, the highest family history was hypertension.

Conclusion: Overall of this result was that PSIK 2011 student's majority were in risked of hypertension. Advice for the respondents are to take care of their health, do not smoke, do not consume the alcohol, organize the meal system, and do not consume a food that can increase the cholesterol which is can cause hypertension.

Keywords : Risk factor of hypetension