

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA KELOMPOK
USIA REMAJA DI KAWASAN
MALIOBORO**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun Oleh :
CATUR KURNIAWAN

20110320148

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO PENYAKIT
KARDIOVASKULER PADA KELOMPOK
USIA REMAJA DI KAWASAN
MALIOBORO**

**Disusun oleh :
CATUR KURNIAWAN**

20110320148

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 21 Agustus 2015

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji



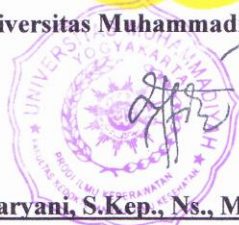
Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep. Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC.

NIK :173103

NIK : 19850103201110173177

Mengetahui

**Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC

NIK: 197703213200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Catur Kurniawan
NIM : 20110320148
Prodi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum dipublikasikan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Agustus 2015



**Kejarlah Akhirat Dunia Pasti Mengikuti,
Kejarlah Dunia Pasti Akhirat
Akan Meninggalkan Kita !!!**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih saya ucapkan kepada seluruh pihak yang telah memberi arti dalam hidup saya, dan membantu terciptanya karya tulis ini, izinkan saya mempersembahkan karya tulis ini kepada:

1. Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan kasih dan sayangNya kepada seluruh umat manusia termasuk saya, serta mengarahkan hambanya menuju jalan yang mulia.
2. Nabi Muhammad SAW, sebagai motivasi dan suri tauladan dalam hidup saya. Dengan kebaikan beliau telah membuka mata hati saya, dan menyadarkan bahwa dalam kehidupan ini kita harus bersungguh-sungguh dalam kebaikan.
3. Bapak, ibu, nenek dan saudara/i, serta seluruh keponakan saya yang dengan iqlas membuat saya tersenyum dan membuat saya mempunyai tujuan dalam kehidupan ini.
4. Dusun Teguhan dan seluruh teman-teman saya Adhe, Ari, Sukoco Yasin, Arif, dan lainnya yang rela di setiap waktunya mengajak saya dalam kebaikan dan mengingatkan saya kepada-Nya. Akan ku ingat kebaikan kalian hingga ku lupa!!!
5. Seluruh dosen Prodi PSIK dan segenap orang-orang dilingkungan kampus UMY yang telah memberi contoh dalam kebaikan bagi hidup saya.
6. Teman-teman PSIK UMY, berkat kalian saya memahami apa itu persahabatan yang sesungguhnya.
7. HIMIKA, NISC dan NCC EMERGENCY, terimakasih banyak telah menjadi bagian dari kalian.
8. Semua pihak yang telah hadir mewarnai suka cita hidup penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul : **“Identifikasi faktor risiko penyakit kardiovaskuler pada kelompok usia remaja di kawasan Malioboro”**. Proposal penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk dapat melakukan penelitian untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada :

1. Kedua orang tua dirumah yang selalu memberikan motivasi dan mendoakan saya dalam menempuh pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat.,HNC, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta..
3. Ibu Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing saya yang selalu sabar dan ramah dalam membimbing saya untuk menyusun dan menyelesaikan KTI ini.
4. Ibu Yanuar Primanda, S.Kep., Ns., MNS., HNC selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk kebaikan peneliti dan KTI ini.

6. Teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam proses penyusunan KTI ini.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapat imbalan di sisi Allah SWT sebagai amal ibadah, Amin. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena sesungguhnya tiada gading yang tak retak, oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. *Amin Yaa Rabbal 'Alamiin.*

Yogyakarta, 21 Agustus 2015

Penulis

Catur Kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori	10
1. Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah (Kardiovaskular)	10
a. Definisi Penyakit Kardiovaskular	10
b. Faktor Penyebab Penyakit Kardiovaskular	11
2. Remaja	25
a. Definisi Remaja	25
B. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Uji Validitas Instrumen Penelitian	33

H. Cara Pengumpulan Data.....	34
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	39
J. Etik Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..	42
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.	44
C. Pembahasan.....	49
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian..	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	12
Tabel 2 Klasifikasi IMT... ..	19
Tabel 3 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4 Nilai distribusi variabel umur pada usia remaja di kawasan Malioboro.	44
Tabel 5 Nilai distribusi frekuensi dan persentase dari jenis kelamin pada usia remaja di kawasan Malioboro.....	44
Tabel 6 Nilai distribusi frekuensi dan persentase dari riwayat penyakit keluarga pada usia remaja di kawasan Malioboro.....	45
Tabel 7 Distribusi frekuensi dan persentase dari aktivitas fisik pada usia remaja di kawasan Malioboro.....	46
Tabel 8 Distribusi data dari variable tekanan darah pada usia remaja di kawasan Malioboro.....	46
Tabel 9 Distribusi frekuensi dan persentase dari merokok pada usia remaja di kawasan Malioboro.....	47
Tabel 10 Distribusi data dari variable merokok pada usia remaja di kawasan Malioboro.. ..	47
Tabel 11 Distribusi data dari variable GDS pada usia remaja di kawasan Malioboro.. ..	48
Tabel 12 Distribusi data dari variable IMT pada usia remaja di kawasan Malioboro.. ..	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
---	----

DAFTAR SINGKATAN

CVDs	: <i>Cardiovascular Diseases</i>
WHO	: <i>World Health Organizer</i>
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
Kemendes RI	: Kementerian kesehatan Republik Indonesia
dkk	: dan kawan-kawan
DM	: Diabetes Mellitus
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)</i>
GDP	: Gula Darah Puasa
GDS	: Gula Darah Sewaktu
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JNC	: <i>Joint National Committee</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
Kg	: Kilogram
m ²	: Meter persegi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 : Format Observasi
- Lampiran 3 : Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 5 : Surat izin penelitian
- Lampiran 6 : Sertifikat kalibrasi alat
- Lampiran 7 : Analisa statistik

Kurniawan, C. (2015). Identifikasi Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskuler pada Kelompok Usia Remaja di Kawasan Malioboro.

Pembimbing : Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep.

INTISARI

Penyakit kardiovaskuler merupakan pembunuh nomor satu di dunia. Di Indonesia remaja yang terkena penyakit kardiovaskuler sebanyak 0,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran risiko penyakit kardiovaskuler pada remaja di kawasan Malioboro. Faktor risiko yang diteliti diantaranya umur, jenis kelamin, riwayat kesehatan keluarga, aktifitas fisik, tekanan darah, kebiasaan merokok, GDS, dan IMT. Penelitian ini dilaksanakan di kawasan Malioboro Yogyakarta pada 4 Mei - 4 Agustus 2015. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional survey*. Jumlah sampel pada penelitian ini yaitu 125 remaja yang diambil dengan *accidental sampling*. Pengolahan data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa usia rata-rata umur remaja yang menjadi responden pada penelitian ini adalah 14 tahun, mayoritas berjenis kelamin laki-laki 65 orang (52%), tidak memiliki riwayat penyakit keluarga 65 orang (52%), memiliki aktifitas fisik berat 53 orang (42,4%). Tekanan darah darah sistolik dan diastolik mayoritas adalah normal yaitu 103 orang (82,4%). Sebanyak 24 responden memiliki kebiasaan merokok dengan jumlah rata-rata batang rokok yang dihisap adalah 4,96 batang/ hari, dengan lama waktu merokok adalah 20,42 bulan. Nilai mayoritas GDS responden adalah normal yaitu sebanyak 124 orang (99,2 %), dan nilai IMT mayoritas normal yaitu 53 orang (42,4 %). Bagi perawat diharapkan untuk lebih aktif dalam melakukan pendidikan kesehatan pada kelompok umur remaja terkait upaya pencegahan terjadinya penyakit kardiovaskuler pada remaja. Bagi peneliti selanjutnya dapat menambahkan pemeriksaan kadar kolesterol darah untuk mendukung data faktor risiko penyakit kardiovaskuler.

Kata kunci : faktor risiko, penyakit kardiovaskuler, usia remaja.

Kurniawan, C. (2015). *The Identification of Risk Factor for Cardiovascular*

Disease in Adolescent Age Group at Malioboro Area.

Supervisor : *Nur Chayati S.kep., Ns., M.Kep.*

ABSTRACT

Cardiovascular disease is the main of killer disease in the world. Indonesia showed that the number of adolescent with cardiovascular disease as much as 0.8%. The objective of this research was to find out the description of risk factors of cardiovascular disease in adolescent at Malioboro area. The risk factors of cardiovascular disease are age, gender, family history, physical activity, blood pressure, tobacco use, random plasma glucose, and body mass index. The research was held on May 4 - August 4 2015. This research was a descriptive quantitative with cross sectional survey. The sampling technique used is accidental sampling with 125 respondents. The data were analyzed using univariate analysis.

The result of this research showed that the mean age of adolescent was 14 years old. Most of them are male. Majority of respondents have no history of family disease (66 respondents), 53 people do hard physical activity (42,4%). Systolic and diastolic blood pressure of all respondents in total was normal. 24 respondents have smoking habit with 4.9583 cigarettes per day and became smokers as long as 20.4167 months on average. The majority of random plasma glucose and body mass index were normal. Nurses should be active more related to give health education to teenagers in case of cardiovascular disease prevention. The next researcher may add the result of blood cholesterol level assessments to support the data of the risk of cardiovascular disease.

Keyword: *adolescent, cardiovascular disease, risk factor.*