

**Karya Tulis Ilmiah**

**GAMBARAN STATUS KOGNITIF PADA LANSIA  
MENGUNAKAN MMSE DI WILAYAH JOGOKARYAN**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat**

**Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DISUSUN OLEH:**

**WIDIYO YASIR TIMUR MAULANA**

**20110320155**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS**

**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUMAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN STATUS KOGNITIF PADA LANSIA**  
**MENGGUNAKAN MMSE PADA LANSIA DI WILAYAH**  
**JOGOKARYAN**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal  
22 Agustus 2015  
oleh:

**Widiyo Yasir Timur Maulana**  
**NIM: 20110320155**

**Dosen Pembimbing**

**Muh. Afandi., S.Kep., Ns., MAN** (.....)

**Dosen Penguji**

**Erfin Firmawati., S.Kep., Ns., MNS** (.....)

Mengetahui  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**  
**Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widiyo Yasir Timur Maulana

NIM : 20110320155

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Faktulas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan ataupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan,

Widiyo Yasir Timur Maulana

## **KATA PENGANTAR**

**Assalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokaatuh.**

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji bagi Allah SWT, Tuhan Semesta Alam. Berkat kebesaran dan karunia-Nya, Allah memerikan kami kesempatan, kemampuan dan kekuatan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN STATUS KOGNITIF PADA LANSIA MENGGUNAKAN MMSE DI WILAYAH JOGOKARYAN”**. Shalawat serta salam kita curahkan kepada nabi besar kita Rasulullah Shallallahu'alaihi Wasallam Pemimpin yang membawa kita ke jalan yang benar.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis paham betul bahwa terwujudnya karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah membantu, mendorong, menyemangati, mendoakan penulis baik dengan materi, ide-ide dan juga tenaga. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Orangtua penulis (M.Maulud dan Widiastuti) yang selalu sabar dalam mendidik penulis dan selalu mendoakan penulis agar menjadi anak yang baik.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Kepada Bapak Muh. Afandi., S.Kep., Ns., MAN, selaku dosen pembimbing yang penuh kesabaran dalam membimbing penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Erfin Firmawati, S.Kep., Ns., MNS, selaku penguji yang telah memberikan kritikan dan saran dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh dosen dan asisten dosen dan karyawan Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Tim PKM penulis yaitu Harto Andi Irawan, Ririn Afriani Sulistyawati dan Ekasafitri A.S. Sangadji yang sudah bersusah payah menyelesaikan penelitian ini bersama.
8. Pandu dan Seno, selaku adik tercinta saya yang sudah memberikan laki-laki dan warna dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada guru-guru saya dari TK, SD N 11 Pedungan, SD N Wiyoro, SMP N 1 Banguntapan, SMA N 1 Banguntapan yang sudah memberikan jalan bagi saya menuntut ilmu hingga saat ini.
10. Rekan-rekan PSPN UMY, Ita, Catur, Dhanang, Sitti, Heni, Didie, Ika Puti, Praditiana, Bahtiar, Yessi, Nisbel, Mia, Riza, Dian dan teman-teman DEXTRA lain yang selalu menjadi teman terbaik dan semangat terbaik penulis sejak ada di PSPN ini hingga esok kelak.

Semoga segala bantuan yang tidak ternilai harganya ini mendapatkan imbalan yang berlipat-lipat ganda dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya perbaikan-perbaikan untuk ke depan. Semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua hamba Allah SWT Aamiin Yaa Robbal'Aalamiin.

**Wassalamu'alaikum Warohmatullohi Wabarokaatuh**

Yogyakarta, 21 Juli 2014

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAL PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Lansia.....	7
1. Pengertian Lansia .....	7
2. Proses Menua.....	7
3. Klasifikasi Lansia .....	8
4. Perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	8
B. Gangguan Kognitif atau Demensia.....	9
1. Pengertian Gangguan Kognitif atau Demensia .....	9
2. Jenis Demensia .....	10
3. Gejala Demensia.....	10
4. Factor Resiko Demensia.....	11
C. Mini Mental State Examination .....	12
D. Kerangka konsep .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>14</b>
A. Desain Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel .....	14
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	15
D. Variabel Penelitian .....	15

E. Definisi Operasional.....	15
F. Instrumen Penelitian.....	16
G. Cara Pengumpulan Data.....	16
H. Pengolahan Data.....	17
I. Analisa Data.....	17
J. Etika Penelitian.....	17
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>19</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	19
B. Hasil Penelitian.....	19
C. Pembahasan.....	24
1. Gambaran Status Kognitif Berdasarkan Umur.....	24
2. Gambaran Status Kognitif Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
3. Gambaran Status Kognitif Berdasarkan Umur Pendidikan Terakhir.....	25
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	26
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>27</b>
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	28
<b>DAFTAR USTAKA .....</b>	<b>29</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>32</b>

## DAFTAR SINGKATAN

BPS	: Badan Pusat Statistik
MMSE	: Mini Mental State Examination
WHO	: World Health Organization



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.....	20
Data Karakteristik Responden dalam Melakukan Skrining Demensia	
Table 4.2.....	21
Status kognitif pada lansia di wilayah Jogokaryan	
Table 4.3.....	21
Gambaran Skrining Demensia Berdasarkan Umur	
Table 4.4.....	22
Gambaran Skrining Demensia Berdasarkan Jenis Kelamin	
Table 4.5.....	23
Gambaran Skrining Demensia Berdasarkan Pendidikan Terakhir	

## INTISARI

Lanjut usia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 tahun keatas. Semakin banyak jumlah lansia akan menambah malah kesehatan seperti gangguan fisiologi, psikologi dan gangguan kognitif. Dimana fungsi kognitif adalah sebuah proses mental dalam mendapatkan kecerdasan dan kemampuan yang meliputi cara berfikir, pelaksanaan, perencanaan dan pengertian. Salah satu cara mengukur fungsi kognitif adalah dengan MMSE yang akan mengkategorikan menjadi tiga bagian yaitu terdapat gangguan kognitif, kemungkinan terdapat gangguan kognitif dan tidak ada gangguan kognitif. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui status kognitif pada lansia di wilayah Jogokaryan.

Metode penelitian ini yaitu menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan teknik total sampling dengan sampel berjumlah 61 orang. penelitian ini menggunakan analisa deskriptif univariat.

Hasil dari penelitian ini yang didapatkan 51 lansia tidak mengalami gangguan kognitif. Lansia yang berumur 60-74 tahun yang tidak mengalami gangguan kognitif berjumlah 91,3%, sedangkan lansai yang berumur 75-90 tahun yang tidak mengalami gangguan kognitif sebesar 60%. Lansia laki-laki yang tidak mengalami gangguan kognitif sebesar 87,5% sedangkan lansia perempuan yang tidak mengalami gangguan kognitif sebesar 81,1%. Lansia yang berpendidikan tinggi sebagian besar tidak mengalami gangguan kognitif. Kesimpulan penelitian ini yaitu dari status kognitif lansia di wilayah Jogokaryan diketahui bahwa lansia bahwa sebagian besar lansia di wilayah Jogokaryan tidak mengalami gangguan kognitif. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi masukan untuk bisa mencegah terjadinya gangguan kognitif pada lansia di wilayah Jogokaryan.

Kata kunci: Lansia, MMSE, Status Kognitif

## ABSTRACT

*Advanced age is a person who has attained the age of 60 years and older. More quantity of elderly will increase the health problem like physicologycal, psychological and kognitive disorder. Where cognitive function is a mental process in getting the intelligence and capabilities that include ways of thinking, execution, planning and understanding. One way to measure is by MMSE cognitive function that will categorize into three parts, namely there is cognitive impairment, cognitive impairment and there may be no cognitive impairment. The aim of the study was to know the kognitive status on elderly in jogokaryan area.*

*This research method is using descriptive method with cross sectional approach. Sample election on this study used total sampling with total sample was 61 respondents. The data analyze used univariate descriptife*

*Results from this study were obtained 51 elderly do not experience cognitive impairment. Elderly aged 60-74 years who did not have cognitive impairment amounted to 91.3%, while the lansai aged 75-90 years who did not have cognitive impairment by 60%. Elderly men who do not experience cognitive impairments amounted to 87.5%, while elderly women who do not experience cognitive impairments amounted to 81.1%. Elderly highly educated largely cognitively impaired. The conclusion of this study is on the cognitive status of elderly in the area Jogokaryan known that the elderly that most of the elderly in the area Jogokaryan not cognitively impaired. The result is expected to be input in order to prevent the occurrence of cognitive impairment in the elderly in Jogokaryan.*

*Keywords: Elderly, MMSE, Cognitive Status*