

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**HUBUNGAN *PICTORIAL HEALTH WARNING* (PHW)**  
**DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK**  
**DI SMK 1 MUHAMMADIYAH GAMPING**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh :**  
**DIAN PRATIWI**  
**20110320145**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2015**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN PICTORIAL HEALTH WARNING (PHW) DENGAN  
MOTIVASI BERHENTI MEROKOK DI SMK 1 MUHAMMADIYAH  
GAMPING**

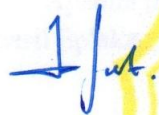
Disusun oleh:

**DIAN PRATIWI**

**NIM 20110320145**

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan pada tanggal 30 Juli 2015

Dosen pembimbing



Dianita Sugiyo, Ns., MHID

NIK: 173079

Dosen penguji



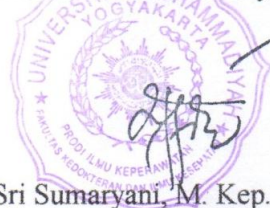
Nuryita Risdiana, Ns., M. Sc

NIK: 173159

Mengetahui,

Ka.Prodi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Ns. Sri Sumaryani, M. Kep., Sp. Mat., HNC)

NIK: 19770313200104173046

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dian Pratiwi

NIM : 20110320145

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam text yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulit bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 30 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Dian Pratiwi

## HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang tua peneliti yang tercinta: Untuk Ibu Anita dan Bapak Raden Sukoco, terima kasih untuk nasehat, semangat, motivasi, kasih sayang yang tidak pernah putus yang telah diberikan kepada peneliti dan selalu mendo'akan dengan tulus untuk peneliti dalam setiap sujudnya. Terima kasih untuk semuanya. Semoga Allah SWT selalu melindungi kedua orangtua peneliti.
3. Terima kasih kepada kakek ismail dan alm.nenek maniah untuk do'a yang tulus yang dipanjatkan kepada peneliti selama ini.
4. Terima kasih kepada Ibu Dianita Sugiyo, Ns., MHID., yang telah senantiasa sabar dalam membimbing peneliti sehingga KTI ini dapat diselesaikan tepat waktu. Semoga KTI ini dapat bermanfaat untuk semuanya.
5. Terima kasih kepada Ibu Nurvita Risdiana,. Ns., M. Sc., yang telah menjadi penguji dan memberikan saran-saran untuk Karya Tulis Ilmiah peneliti.
6. Terima kasih kepada Ibu Titih Huriah, Ns., Mk.Kep., Sp.Kom yang sudah dengan sangat sabar membimbing pengolahan data penelitian peneliti.
7. Sahabat seperantauan yang sudah seperti saudara (Nisa, Putri, Yura, Hana, Desy, Tiwi, Divia, Bepe). Terima kasih untuk semangat dan motivasi dari kalian.
8. Terima kasih semangatnya juga untuk sahabat jauh di mata namun dekat di hati (Mhely, Suci, Tiya).
9. Muhammad Iqbal, terima kasih untuk bantuan dan motivasi semangatnya selama peneliti mengerjakan KTI ini.
10. Teman-teman satu bimbingan Ibu Dianita yang telah banyak membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah peneliti : Ita, Heni, Agustin, Yuda, Risdyan, Rr. Dian dan Mba Yunita. Terima kasih.
11. Teman sepermainan dari awal masuk kuliah bareng dan menjadi keluarga kedua selama di tanah rantau (Sitty, Dhanang, Ita, Heni, riza, Nisbel, Catur, Widiyo, Mia, Yessy). Terima kasih.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah, Tuhan semesta alam. Berkat kasih dan sayang-Nya, Allah memberikan kesempatan, kemampuan dan kekuatan bagi penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul “Hubungan *Pictorial Health Warning* (PHW) dengan motivasi berhenti merokok” ini. Shalawat serta salam juga penulis haturkan kepada kekasih-Nya, Muhammad saw, atas keteladanan yang terus memotivasi penulis.

Penulis menyadari bahwa selain menjadi makhluk individu, penulis adalah seorang makhluk sosial yang membutuhkan dukungan sosial dari orang lain. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Orang tua peneliti, Bapak Raden Sukoco dan Ibu Anita, terima kasih atas do'a yang tulus, semangat, motivasi, kasih sayang yang tidak pernah putus dan dukungan material maupun non-material yang telah diberikan kepada peneliti. Semoga Allah selalu melindungi kalian.
2. dr. H. Ardi Pramono M. Kes., Sp. An, dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta beserta jajaran dekanat.
3. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC, Kaprodi Ilmu Keperawatan, atas dukungan informasional dan penilaiannya. Tak lupa, seluruh tenaga pengajar di PSIK UMY.
4. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID, terima kasih atas bimbingan yang telah Ibu berikan, hanya Allah yang dapat membalas jasa-jasa Ibu, mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan saya selama bimbingan.
5. Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc, terima kasih telah menjadi penguji dan memberikan saran-saran untuk Karya Tulis Ilmiah peneliti.
6. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terutama dosen di Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan ilmunya selama kuliah peneliti.
7. Kakek Ismail dan (Alm) Nenek Maniah serta keluarga peneliti, terima kasih atas do'a dan dukungan yang telah diberikan kepada peneliti.

8. Muhammad Iqbal yang telah membantu dan memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
9. Semua teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan UMY Angkatan 2011.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Semoga karya tulis ini bisa menjadi salah satu amal jariyah bagi penulis, kebaikan bagi orang tua penulis, dan menjadi amal shalih bagi segenap pihak yang telah membantu terwujudnya karya tulis ini, Aamiin.

Billahi fii sabilil haq, fastabiqul khoirot.

Jazakumullahu khairan kastiran.

Yogyakarta, 30 Juli 2015

Dian Pratiwi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Penelitian Terkait.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	14
1. <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) dan Motivasi Berhenti Merokok .....	14
2. Karakteristik Remaja dan Motivasi Berhenti Merokok .....	18
3. Konten PHW dan Pesan Yang Disampaikan .....	20
B. Kerangka Konsep.....	26
C. Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Instrument Penelitian .....	32
G. Cara Pengumpulan Data .....	34
H. Uji Validitas dan Reliabilita.....	34
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	37
J. Etika Penelitian .....	39

#### **BAB IV PEMBAHASAN**

A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian .....	42
1. Karakteristik Responden .....	42
2. Hasil Univariat .....	44
a. Motivasi Berhenti Merokok ( <i>Richmond Test</i> ).....	44
b. <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) .....	45
3. Hasil Bivariat.....	46
C. Pembahasan.....	46
1. Karakteristik Responden .....	46
2. Motivasi Berhenti Merokok ( <i>Richmond Test</i> ).....	51
3. <i>Pictorial Health Warning</i> (PHW) .....	52
4. Hubungan PHW Dengan Motivasi Berhenti Merokok .....	53
D. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	56

#### **BAB V KESIMPULAN**

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	58

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar kanker mulut.....	21
Gambar 2.2 Gambar orang merokok dengan asap yang membentuk tengkorak.....	22
Gambar 2.3 Gambar kanker tenggorokan .....	23
Gambar 2.4 Gambar orang merokok dengan anak didekatnya .....	23
Gambar 2.5 Gambar paru-paru yang menghitam karena kanker .....	24
Gambar 2.6 Kerangka konsep .....	26
Gambar 3.1 Gambar kanker mulut.....	29
Gambar 3.2 Gambar orang merokok dengan asap yang membentuk tengkorak.....	29
Gambar 3.3 Gambar kanker tenggorokan .....	30
Gambar 3.4 Gambar orang merokok dengan anak didekatnya .....	30
Gambar 3.5 Gambar paru-paru yang menghitam karena kanker .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi pertanyaan didalam kuesioner PHW .....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi pertanyaan didalam kuesioner motivasi berhenti merokok .....	33
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden usia dan kebiasaan merokok di SMK Muhammadiyah Gamping (n=96).....	43
Tabel 4.2 Motivasi berhenti merokok berdasarkan hasil dari <i>Richmond Test</i> .....	45
Tabel 4.3 <i>Pictorial Health Warning</i> (n= 96).....	45
Tabel 4.4 Analisa bivariat antara pictorial <i>health warning</i> (PHW) dengan motivasi berhenti merokok (n= 96).....	46

## DAFTAR SINGKATAN

ACS	: <i>American Cancer Society</i>
Depkes	: Department Kesehatan
FCTC	: <i>Framework Convention on Tobacco Control</i>
FTQ	: <i>Fragerstrom Toleransi Quesioner</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MPOWER	: <i>Monitoring Protect Overhelp Warning Raise Task</i>
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif
PHW	: <i>Pictorial Health Warning</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
UKS	: Unit Kesehatan Sekolah
USDHHS	: <i>U.S Department of Health and Human Services</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi

Lampiran 4 Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok

Lampiran 5 Kuesioner *Pictorial Health Warning*

Lampiran 6 Gambar *Pictorial Health Warning*

Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 8 Hasil Uji Analisa Data

**Dian Pratiwi.(2015).** Hubungan Pictorial Health Warning Dengan Motivasi Berhenti Merokok di SMK Muhammadiyah Gamping.

**Pembimbing:**

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

## **INTISARI**

Merokok merupakan masalah yang sering kita temukan di masyarakat. Pada tahun 2013, Indonesia mengalami peningkatan menjadi negara ketiga dengan jumlah perokok aktif terbanyak di dunia. Pemerintah Indonesia memiliki kewajiban untuk melindungi masyarakat dengan memberikan informasi yang jelas tentang dampak konsumsi produk tembakau yaitu rokok. Salah satu sarana informasi yang efektif dan memiliki akses yang luas menjangkau seluruh lapisan masyarakat yaitu *Pictorial Health Warning*. Selain itu, PHW memiliki efek yang bermanfaat dapat memotivasi seseorang untuk berhenti merokok dan mencegah inisiasi merokok. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara PHW dengan motivasi berhenti merokok.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 96 responden yang merokok dengan menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan *Random Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai probabilitas PHW dengan motivasi berhenti merokok adalah  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan antara PHW dengan motivasi berhenti merokok.

**Kata kunci:** *Pictorial Health Warning*, motivasi berhenti merokok

**Dian Pratiwi.(2015).** *The Relationship Between Pictorial Health Warning (PHW) And Motivation To Quit Smoking At SMK Muhammadiyah Gamping.*

**Advisor :**

Dianita Sugiyo, Ns., MHID

### **ABSTRACT**

*Smoking is a problem that we often find in the community. In 2013, Indonesia became the third country to increase the number of active smokers in the world. Indonesia government has an obligation to protect their people by providing clear information about tobacco products consumption. One of effective information instruments and has wide access that could reach all layers of society is Pictorial Health Warning (PHW). Beside, PHW has beneficial effect that could motivate someone to quit smoking and prevent smoking initiation. This study was done to know the relationship between PHW and motivation to quit smokin.*

*This study was correlational study with cross sectional approach. Total sample of this study was 96 respondents who smokes by using sampling technique with random sampling. Result showed probability value for PHW with motivation to quit smoking was  $p=0,00$  ( $p<0,05$ ). From the result of this study, it can be concluded that there was significant relationship between PHW and motivation to quit smoking.*

**Keywords:** *Pictorial Health Warning, motivation to quit smoking.*