

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN INSTRUMENTAL
KELUARGA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU LANJUT USIA
DI NGEBEL**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Di Susun Oleh :

TITI SUCIANI

20110320062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL DAN INSTRUMENTAL
KELUARGA TERHADAP PEMANFAATAN POSYANDU LANSIA
DI NGEBEL**

Disusun oleh:

TITI SUCIANI

NIM 20110320062

Telah dietujui dan diseminarkan pada tanggal 4 Agustus 2015

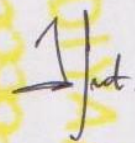
Dosen pembimbing



Purwanta., S.Kep., M.Kes

NIK: 1969001182002121001

Dosen penguji



Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID

NIK: 19820108200710173079

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC)

NIK: 197703132001104173046

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Titi Suciani
NIM : 20110320062
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustakan dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,.....

Yang membuat pernyataan,



Titi suciani

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional dan Instrumental Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel”. Disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT, atas segenap limpahan rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua Bapak Pujiyanto dan Ibu Lusmini serta keluarga Mba Ira, Mba Nita dan Ipung yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep., Ns, M.Kep, Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

5. Bapak Purwanta., S.Kep.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk membimbing, mengarahkan, memberikan koreksi serta memberikan ide demi tersusunnya proposal karya ilmiah ini.
6. Seluruh dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Kadus dan kader posyandu lansia desan Ngebel yang telah bersedia membantu terlaksananya penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-teman sebimbingan yaitu Rany dan Sapna yang selalu memberikan semangat dan juga informasi.
9. Seseorang spesial yang telah memberikan semangat, motivasi dan senyum dalam kejenuhan selama penyusunan KTI
10. Teman-teman PSIK 2011.
11. Teman-teman yang dari awal selalu bersama Ikha, Sufyani dan Fahmi.
12. Teman-teman kost Wisma Mulia Etha, Mba Tyas dan Devita yang selalu memberikan semangat.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa diterima dan juga bermanfaat bagi kita semua.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Yogyakarta, 1 Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
ABSTRACT	xi
INTISARI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Lansia	10
1. Definisi Lansia	10
2. Karakteristik Proses Penuaan	11
3. Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	12
B. Posyandu	19
1. Definisi	19
2. Tujuan Posyandu Lansia	20
3. Kegiatan Posyandu Lansia	20
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Posyandu Lansia	21
C. Dukungan Keluarga	23
D. Kerangka Konsep	31
E. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	36
G. Cara Pengumpulan Data	37
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	38
I. Rencana Analisa Data	40
J. Etik Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Gambaran Wilayah.....	43
B. Hasil	43
C. Pembahasan	49

1. Dukungan Emosional Keluarga.....	49
2. Dukungan Instrumental Keluarga	51
3. Pemanfaatan Posyandu Lansia	53
4. Hubungan Dukungan Emosional Keluarga terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia	55
5. Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga terhadap Pemanfaatan posyandu lansia	56
D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep	31
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi kuesioner dukungan emosional keluarga.....	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi kuesioner dukungan instrumental keluarga.....	37
Tabel 3.3	kisi-kisi kuesioner pemanfaatan posyandu lansia.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik responden di Posyandu lansia Ngebel.....	44
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi dukungan emosional dan Instrumental di Posyandu Adji Yuswa.....	46
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pemanfaatan posyandu lansia	46
Tabel 4.4	Dukungan emosional keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia di Ngebel.....	47
Tabel 4.5	Dukungan instrumental keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia di Ngebel.....	48

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Lansia	: lanjut usia
LSM	: Lembaga Swadaya Masyarakat
OA	: Osteoarthritis
OAD	: Oral Antiglycemic Drug
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Rifaskes	: Riset Fasilitas Kesehatan
rTPA	: Recombinant Tissue Plasminogen Activator
SMD	: Survei Mawas Diri
WHO	: World Health Organization

The Relation of Emotional and Instrumental Family Support Toward Posyandu Lansia Utilization in Ngebel.

Titi Suciani¹, Purwanta., S.Kep., M.Kes², Dianita Sugiyono, S.Kep., Ns., MHID³

ABSTRACT

Background : *Depkes estimated number of elderly in indonesia at 2020 is 28,8 million peoples and it will increase until 50 million at 2050. Posyandu lansia is one of goverment policy for mantaining elderly health to reach optimal health degree which the activities are preventive, promotive, curative and rehabilitative. So that in the implementation, the elderly need family support to utilize posyandu lansia.*

Objective : *To know The relation of emotional and instrumental family support toward posyandu lansia utilization in ngebel.*

Method : *This research use analitic method with cross sectional approach. Sample collection of this research use simple random sampling, number of sample is 50 respondents who have fulfill criteria and research intrument use questionnaire.*

Result : *Bivariat result use spearman rank test shows that there is no relation of emotional family support toward posyandu lansia utilization in ngebel with p value =0,677, and there is no relation of intrumental family support toward posyandu lansia utilization in ngebel with p value = 0,970.*

Conclusion : *statistic test of emotional family support shows good result, statistic test of intrumental family support is enough and utilization of posyandu lansia in ngebel is high.*

Keyword : *family support, elderly, posyandu utilization*

Hubungan dukungan Emosional dan Instrumental Keluarga Terhadap Pemanfaatan Posyandu Lansia di Ngebel.

Titi Suciani¹, Purwanta., S.Kep., M.Kes², Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID³

INTISARI

Latar belakang : Depkes memperkirakan jumlah usia lanjut di Indonesia pada tahun 2020 sekitar 28,8 juta jiwa dan akan meningkat 50 juta jiwa pada tahun 2050. Posyandu lansia merupakan salah satu kebijakan pemerintah dalam upaya pemeliharaan kesehatan bagi usia lanjut untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal yang kegiatannya meliputi preventif, promotif, kuratif dan rehabilitatif. Sehingga dalam pelaksanaannya, lansia membutuhkan dukungan keluarga untuk memanfaatkan posyandu lansia

Tujuan penelitian : mengetahui hubungan dukungan emosional dan instrumental keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia di Ngebel

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan simple random sampling, dengan jumlah sampel penelitian 50 responden yang telah memenuhi kriteria sedangkan instrumen penelitian menggunakan kuesioner

Hasil penelitian : Hasil bivariat dengan menggunakan uji spearman Rank didapatkan tidak ada hubungan antara dukungan emosional keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia dengan P value 0,677 dan tidak ada hubungan antara dukungan instrumental keluarga terhadap pemanfaatan posyandu lansia dengan P value 0,977.

Kesimpulan : Uji statistik dukungan emosional keluarga menunjukkan hasil yang baik. Uji statistik dukungan instrumental keluarga menunjukkan hasil yang cukup. Pemanfaatan posyandu lansia di Ngebel termasuk pemanfaatan tinggi.

Kata kunci : dukungan keluarga, lansia, pemanfaatan posyandu