

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KUNJUNGAN KELUARGA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR
KASONGAN BANTUL YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Disusun oleh

ANIS UTAMI RAHMAWATI

20110320043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN KUNJUNGAN KELUARGA DENGAN
PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA LANSIA DI PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA UNIT BUDI LUHUR KASONGAN
BANTUL YOGYAKARTA**

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

30 Juli 2015

Oleh :

ANIS UTAMI RAHMAWATI

20110320043

Pembimbing

Akrim Wasniyati, S.Kep., Ns., MPH.

(.....)

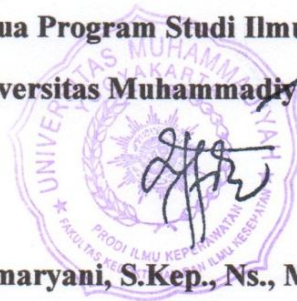
Penguji

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns., MHID.

(.....)

Mengetahui

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anis Utami Rahmawati
NIM : 20110320043
Program studi : Ilmu keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



Anis Utami Rahmawati

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga penulis diberikan kesehatan dan kesabaran untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "*Hubungan kunjungan keluarga dengan psychological well being pada lansia di PSTW unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta*". Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat dan memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan moral serta material dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta kesehatan sehingga proposal karya tulis ilmiah dapat diselesaikan tepat waktu.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Akrim Wasniyati, S.Kep.,Ns., MPH. selaku dosen pembimbing yang telah sabar membimbing dan memberikan arahan serta semangat.
5. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID. selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan sarannya.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, kritik yang membangun akan diterima dengan senang hati dan hati terbuka untuk perbaikan lebih lanjut.

Wassalaamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, Juli 2015

Anis Utami Rahmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, karunia serta kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya Drs. Surajiman dan Dra. Partini yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk keberhasilan saya. Terimakasih untuk segala pengorbanan, ketulusan serta kasih sayang yang selalu bapak dan ibu berikan.

Kedua kakak saya (Gandung Ichwan Setiabudi dan Ika Sulis Setianingsih) serta adik kecilku Magna Zidane Setiabudi yang selalu memberikan motivasi serta semangat.

Sahabat-sahabatku Adiya Dwi Lestari, Fitria Rindi Astika, Rina Wulandari, Listiana Putri, Rizka Nurlita. Terimakasih untuk keceriaan yang selalu kalian berikan, nasehat, motivasi serta dukungan selama ini.

Anggoro Romi Nugroho yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta kebahagiaan.

Salis Rosnanda yang telah banyak membantu dari awal penelitian sampai akhir serta memberikan dukungan.

Teman satu bimbingan Devi Novita Mayangsari dan Christayesa N serta almamater FKIK UMY yang kubanggakan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II: TINJAUAN TEORI	12
A. Landasan Teori.....	12
1. Lanjut Usia	12
a. Definisi Lanjut Usia	12
b. Tugas Perkembangan Lanjut Usia.....	14
c. Faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri dengan lanjut usia	14
d. Permasalahan yang sering dialami lanjut usia.....	16
2. Dukungan Sosial.....	17
a. Pengertian Dukungan Sosial	17
b. Sumber-sumber Dukungan Sosial	17
c. Komponen Dukungan Sosial.....	18
3. <i>Psychological Well Being</i>	20
a. Definisi <i>Psychological Well Being</i>	20
b. Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	21
c. Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	23
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	27
BAB III: METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel	28
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	34

H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
I. Analisa Data	38
J. Kesulitan Penelitian	39
K. Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
2. Karakteristik Responden.....	43
3. Kunjungan Keluarga.....	47
4. <i>Psychological Well Being</i>	48
5. Hubungan Kunjungan keluarga dengan <i>Psychological Well Being</i>	48
B. Pembahasan	49
1. Karakteristik Responden.....	49
2. Kunjungan Keluarga.....	51
3. <i>Psychological well being</i>	53
4. Hubungan Kunjungan Keluarga dengan <i>Psychological WellBeing</i>	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kisi-kisi Kuesioner Tentang <i>Psychological Well Being</i>	32
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Kunjungan Keluarga	48
Tabel 3 Distribusi <i>Psychological Well Being</i> Pada Lansia	48
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tabel Silang Antara Frekuensi Kunjungan Keluarga dengan <i>Psychological Well Being</i>	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Penelitian	25
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	43
Gambar 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Gambar 5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Agama	44
Gambar 6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	45
Gambar 7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pernikahan	46
Gambar 8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan alasan masuk	46
Gambar 9 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan lama tinggal	47

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
HR	: Hadis Riwayat
LANSIA	: Lanjut Usia
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta'ala</i>
UHH	: Usia Harapan Hidup
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
UUD	: Undang-Undang Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Pendahuluan Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Lampiran 2 Surat Izin Survey Pendahuluan Sekertariatan Daerah

Lampiran 3 Surat Izin Uji Validitas Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta

Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas Sekertariatan Daerah

Lampiran 5 Surat Keterangan Kelayakanan Etik Penelitian

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Sekertariat Daerah

Lampiran 8 Hasil Uji Statistik

Lampiran 9 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 11 Kuesioner

Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Lampiran 13 Lembar Konsultasi

ABSTRACT

Background to the study: *The aging process occurring in the elderly causes various problems, namely in physical or biological, psychological, economic and social conditions that can affect the psychological well-being of the elderly. Psychological well-being is very important for the elderly to feel more content and happier, as well as to increase the life expectancy and to reduce the risk of mental disorders such as depression, stress and anxiety.*

Research Method: *This study was a correlation study with cross sectional design. A sample of 37 respondents were established using the purposive sampling technique. The data were analyzed by employing the Kendall tau test.*

Research Findings: *The findings showed that the majority of the elderly were rarely visited by their family (27.0%) whereas the psychological well-being of the elderly was categorized in the low category (42.3%), moderate (42.3%) and high (13.5 %). The result of the analysis on visiting families and psychological well being obtained the p value of 0.675 ($p \text{ value} > 0.05$).*

Conclusion: *There is no relationship between family visits and psychological well-being of the elderly in Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul, Yogyakarta .*

Suggestions: *Recommended for the family which come to the look in on the elderly to be closer with the elderly, make more times to share about the family, keep eyes contact during the talk, give praise when the elderly make a positive things and also bring their favorite foods.*

Keywords: family visits, elderly, psychological well-being

INTISARI

Latar belakang: Proses penuaan yang terjadi pada lansia menyebabkan berbagai masalah baik secara fisik/biologis, psikologis, ekonomi, serta perubahan kondisi sosial yang dapat mempengaruhi kondisi *psychological well being* pada lansia tersebut. *Psychological well being* sangat penting bagi lansia agar lansia merasa lebih puas dan bahagia dengan kehidupannya serta meningkatkan usia harapan hidup dan mengurangi resiko masalah gangguan mental seperti depresi, stress dan gangguan kecemasan.

Metode penelitian: Desain penelitian ini adalah *correlation study* dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 37 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data tersebut dianalisa dengan uji *kendall tau*.

Hasil penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas lansia jarang dikunjungi oleh keluarganya (27,0%), sedangkan *psychological well being* pada lansia dalam kategori rendah (42,3%), sedang (42,3%) dan tinggi (13,5%). Hasil uji analisis antara kunjungan keluarga dengan *psychological well being* diperoleh ($p\ value > 0,05$) yaitu 0,675.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara kunjungan keluarga dengan *psychological well being* pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

Saran: Keluarga yang datang berkunjung disarankan untuk menjalin kedekatan dengan lansia, lebih banyak meluangkan waktu untuk bercerita tentang keluarga, mempertahankan kontak mata selama berbicara, meberikan pujian ketika lansia melakukan hal yang positif serta membawakan makanan yang disukai oleh lansia.

Kata kunci: Kunjungan keluarga, lansia, *psychological well being*