

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH ROKOK KRETEK FILTER TERHADAP
KEPEKAAN RASA PAHIT

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :
IMAM LUTFI NUGROHO
20110340050

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH ROKOK KRETEK FILTER TERHADAP
KEPEKAAN RASA PAHIT**

Disusun oleh

IMAM LUTFI NUGROHO

20110340050

Mengetahui

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Drg. Pipiet Okti Kusumastiwi, MPH

Drg. Dwi Suhartingtyas, MDSC

NIK : 201297

NIK : 19681108200910173106

Kaprodi Pendidikan Dokter Gigi FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Drg Hastoro Pintadi, Sp.Pros

NIK. 19680212200410173071

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Imam Lutfi Nugroho
NIM : 20110340050
Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 17 Maret 2015

Yang membuat pernyataan,

Imam Lutfi Nugroho

20110340050

MOTTO

WHAT HAPPENS,

LIFE MUST GO ON

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya Tulis Ilmiah berjudul **“Pengaruh Rokok Kretek Filter Terhadap Kepekaan Rasa Pahit”**. Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW dan para sahabatnya yang telah berjuang dengan membawa agama Allah serta telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliyah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Dalam menyelesaikan penulisan KTI ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak guna menyelesaikan kesulitan yang ada, baik berupa bimbingan, pengarahan, nasihat maupun dorongan moral. Untuk itu penulis menghaturkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. drg. Hastoro Pintadi, Sp. Pros, selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. drg. Pipiet Okti Kusumastiwi, MPH. selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, mengorbankan waktu untuk berbagi ilmu dan pengalaman, serta memberikan semangat mulai dari awal penelitian hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
5. Drg. Dwi Suhartiningtyas, MDSC. Selaku dosen penguji yang telah bersedia menyisihkan waktu dan memberikan saran yang berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. drg. Sulchan.A, Sp.Orth selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan semangat kepada penulis.
7. drg. Ana Medawati, M.Kes selaku penanggung jawab Blok Metodologi Penelitian yang memberikan banyak pengarahan.
8. Ayah dan Ibunda tercita, H.Slamet & Hj. Sri tuhuningsih yang tak henti memberikan do'a dan dukungan dalam segala hal yang tidak terukur nilainya.
9. Nenek tercinta, ibu Siti Saodah yang memberikan banyak kasih sayang dari aku lahir hingga saat ini.
10. Adek luqman & safa yang slalu memberikan hiburan dalam keseharian saya.
11. Teman satu perjuangan dalam menulis Karya Tulis Ilmiah ini Bintang Raishajedida Affandi, Hania Shafriana, Irsyad Gani Setiawan.
12. Teman-teman yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah dari awal sampai akhir Nisa, Pita, Ika, Ariyo, As'ad, Ella, Maul, Dan Rahma.

13. Semua teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Dokter Gigi angkatan 2011 yang sama-sama saling mendukung dan mendoakan hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
14. Semua pihak yang telah memberikan bantuan baik moral maupun material yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan penulis. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu kedokteran gigi pada umumnya dan bermanfaat bagi pembaca pada khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 30 Januari 2015

Penulis

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan untuk :

Kedua Orang tuaku tercinta, terimakasih atas

cinta, kasih sayang, dan do'anya.

Keluargaku tersayang dan Teman-teman baikku yang selalu menjadi bagian dari
ke seharian saya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN MOTO	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIR.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	7
1. Rokok.....	7
a. Pengertian Rokok	7
b. Komposisi Rokok.....	8

c. Jenis-jenis Rokok	9
d. Rokok dan kesehatan oral	11
2. Tipe Perokok.....	12
3. Lidah dan pengecapan	13
a. Anatomi Lidah	13
b. Fisiologi Lidah	14
c. <i>Taste Buds</i> dan Papila lidah	16
d. Ambang Batas Pengecapan.....	19
e. Mekanisme Perangsangan Indera Pengecap	19
f. Faktor Mempengaruhi Sensitivitas Indra Pengecap.....	21
4. Metode Uji Sensitivitas rasa	22
B. Landasan Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	26
D. Hipotesis.....	26

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	29
E. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
1. Variabel Pengaruh.....	29
2. Variabel Terpengaruh.....	29
3. Variabel Terkendali.....	30
4. Variabel Tak Terkendali	30
F. Definisi Operasional.....	30
G. Instrumen Penelitian.....	30
1. Alat Penelitian	30
2. Bahan Penelitian.....	31
H. Jalannya Penelitian.....	31
1. Tahap Persiapan	31

2. Tahap Pelaksanaan	31
3. Tahap Penyelesaian.....	32
I. Alur Penelitian	33
J. Analisis Data	34

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	42
----------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka konsep.....	27
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	38
Lampiran 2. Lembar Kuisisioner	39

Intisari

Merokok merupakan hal yang biasa dijumpai saat ini, sehingga merokok sudah menjadi kebiasaan yang sangat umum dan meluas ke seluruh lapisan masyarakat. Presentase perokok aktif di Indonesia sebanyak 67% laki-laki dan 2,7% perempuan. Efek dari merokok dapat menurunkan sensitivitas indera pengecap yaitu karena kandungan nikotin yang dapat menyebabkan melanosit pada lidah dan terkondensasi menutupi taste bud. Kemudian dari panas yang dihasilkan dari asap rokok dapat menyebabkan penurunan saliva dan saliva berpengaruh terhadap proses pengecap. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh rokok kretek filter terhadap kepekaan rasa pahit.

Penelitian ini merupakan penelitian yang bersifat analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional. Penelitian dilakukan dengan membandingkan kepekaan rasa pahit antara kelompok perokok dan bukan perokok dengan memberikan larutan kuinin pada masing-masing sampel.

Hasil uji menggunakan Man-Whitney U Test menunjukkan nilai signifikan antara kelompok perokok dan bukan perokok dengan nilai $p= 0,000(p<0,05)$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh rokok kretek filter terhadap kepekaan rasa pahit pada perokok aktif.

Kata Kunci : Rokok Kretek Filter, Kepekaan Rasa Pahit, Perokok Aktif

Abstract

Smoking is something that usually found around us nowadays. Smoking has become a common habit that can do by any strata of population. Over 67% of men and 2,7% of women become an active smokers in Indonesia. Smoking can cause some effect to decrease sensitivity of taste sensation because of the nicotine can cause condensation of melanocyte in the tongue so it can cover the taste bud. Then cigarette smoke produce its heat and cause decreasing of saliva flow. Saliva has a big role in tasting process. The aim of this study is to determine the influence of filter cigarettes to the better taste sensitivity in active smokers.

The Reaserch is observasional analytic with cross-sectional appoarch. The method is compare better taste sensitiveness between smoker group and unsmoker group with apply Kuinin for each sample groups.

Result using Mann Whitney U Test show the significant score between smoker group with unsmoker group with the marker is $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

In summary there is an Influence of Kretek Filter Cigarette Toward Better Taste Sensitiveness of an Active Smoker.

Keyword : Kretek Filter Cigarette, Better Taste Sensitiveness, Active Smoker