

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MEROKOK
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA-SISWI SMA
MUHAMMADIYAH TIGA YOGYAKARTA

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
BAMBANG HERI GUNAWAN
NIM: 20030320034

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MEROKOK
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA-SISWI SMA
MUHAMMADIYAH TIGA YOGYAKARTA**

**Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
10 Agustus 2007**



Purwanta, Skp., M.Kes (.....)

Widarti, Skep., Ns (.....)

Yuni Permatasari I, Skep., Ns (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

.....
Dewi Santosa, S.A.M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Merokok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa-siswi SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta", guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2007.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Bp. Purwanta, SKp.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Widarti, S.Kep, Ns. selaku Dosen Pembimbing II, atas bimbingan, arahan dan koreksinya selama penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bp. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta yang telah memberi izin untuk kelangsungan penelitian ini.
6. Bp. Syamsudi selaku guru Bimbingan dan Penyuluhan SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta yang telah merelakan waktunya untuk membantu kelangsungan penelitian.
7. Siswa-siswi SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta, terimakasih atas segala bantuan dan kesediaan untuk menjadi responden penelitian.

8. Semua teman-teman sejawat, seprofesi dan seperjuangan angkatan 2003 di PSIK UMY, yang telah menjadi bagian dari kisah perjalanan hidupku, semoga dapat menjadi perawat yang bersikap baik dan profesional. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, sehingga diharapkan kritik, saran dan koreksi yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

☺ HALAMAN PERSEMBAHAN ☺

- Buat Ibunda Maryatin, Engkau yang telah mengandungku dan melahirkanku dengan susah payah, yang selalu memberikan curahan kasih sayang padaku, yang selalu mendoakanku. Aku masih ingat sekali ketika aku tidur di pangkuanmu dan Kau belay rambutku. Begitu mulia yang telah engkau perbuat untukku, tetapi maafkan anakmu ini Bu, aku belum bisa berbuat apapun untukmu. Doakan aku Bu, semoga aku bisa menjadi anak yang dapat membahagiakanmu...Amin

- Buat Ayahanda Radjiyo, Spd, Engkau yang selalu mendidikku, menasihati, mengirim do'a untukku, Engkau yang rela tidak tidur semalaman berdo'a untuk anak-anakmu. Aku masih ingat sekali ketika Engkau jatuh sepulang mengantarku, pengorbananmu tak akan terlupakan. Rasanya baru kemarin Engkau mengantarku ke Jogja, kini aku hampir menjadi sarjana...Trimakasih Ayah, jangan lelah mendo'akan aku, semoga aku bisa menjadi anak yang dapat membahagiakanmu...Amin.

- Buat Kakak-kakakku, Mbak Parjilah, terimakasih telah merawatku dan menjagaku dengan tulus ketika Ayah Ibu pergi mengajar... Mas Budi, Mas Joko aku menyayangi kalian... Aku masih ingat ketika kecil kita bertiga berantem untuk merebutkan selimut dan tempat tidur. Tetap bersatu, bersama berjuang untuk kita dan kebahagiaan orangtua kita, berjuang mendekatkan diri dan menggapai ridho Allah SWT.

- Buat Kakak Iparku, Mbak Nelly, terimakasih atas do'amu, nasihatmu, dan juga semangat yang kau berikan. Kau kuanggap-kakakku sendiri...

- Buat "*Someone Called Princess*" terimakasih atas segalanya, do'amu, bantuanmu, waktumu, tenaga dan pikiranmu, serta semangat yang kau berikan untukku... Terimakasih Bude...

- Laily, Isrofah, Ely, terimakasih atas bantuannya....

- Semua teman-teman PSTK angkatan 2003 hebat dan kalian aku bisa

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Persembahan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Intisari	ix
Abstract	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. PERUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN	6
E. RUANG LINGKUP	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. TEORI	8
1. Pendidikan Kesehatan	8
a. Pengertian pendidikan	8
b. Pendidikan Kesehatan	9
(1) Pengertian	9
(2) Tujuan Pendidikan Kesehatan	10
(3) Proses pendidikan Kesehatan	10
(4) Metode Pendidikan Kesehatan	12
(5) Alat Bantu/Media Pendidikan Kesehatan	18
2. Pengetahuan	20
a. Pengertian Pengetahuan	20
b. Tingkat Pengetahuan	21
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	21

Pengetahuan	23
3. Sikap	23
a. Pengertian Sikap	23
b. Struktur Sikap	24
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap	25
4. Merokok	28
a. Pengertian	28
b. Bahan-bahan yang terkandung dalam rokok	28
c. Bahaya Merokok Bagi Kesehatan	30
d. Tipe-tipe Perokok	34
e. Berhenti Merokok	36
f. Peraturan Pemerintah Tentang Merokok	39
5. Remaja	40
a. Pengertian Remaja	40
b. Batasan Umur Untuk Remaja	41
c. Tahap-tahap Perkembangan Remaja	42
6. Merokok Pada Remaja	44
7. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perubahan pengetahuan dan sikap	48
B..KERANGKA TEORI	48
C..KERANGKA KONSEP	49
D. HIPOTESIS	50
BAB III METODE PENELITIAN	51
A. DESAIN PENELITIAN	51
B. POPULASI DAN SAMPEL	51
C. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	52
D. INSTRUMEN PENELITIAN	54
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA	55
F. III VALIDITAS DAN RELIABILITAS	55

G. ANALISA DATA	56
H. KESULITAN PENELITIAN	58
I. ETIK PENELITIAN	59
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. HASIL	60
1. Gambaran Umum SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta	60
2. Gambaran Umum Responden	61
3. Pengetahuan siswa-siswi tentang merokok	64
4. Sikap siswa-siswi tentang merokok	64
5. Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Merokok terhadap Pengetahuan tentang Merokok Pada Siswa- Siswi SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta	65
6. Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Merokok terhadap Sikap tentang Merokok Pada Siswa-Siswi SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta	67
B. PEMBAHASAN	68
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. KESIMPULAN	82
B. SARAN	83
C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN	84

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik responden berdasarkan umur dan jenis kelamin di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta tahun 2007	61
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan perokok atau bukan di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta tahun 2007	62
Tabel 3. Karakteristik responden berdasarkan sumber informasi di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta tahun 2007	63
Tabel 4. Data tingkat pengetahuan tentang merokok di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta tahun 2007	64
Tabel 5. Data sikap tentang merokok di SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta tahun 2007	64
Tabel 6. Uji normalitas pengetahuan tentang merokok pada siswa-siswi SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta tahun 2007	66
Tabel 7. Uji normalitas pengetahuan tentang merokok pada siswa-siswi SMA Muhammadiyah Tiga Yogyakarta tahun 2007	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Komunitas Edgeless Dalam</i>	11